



CÍRCULO OFICIALES DE MAR



Faro Recalada, Monte Hermoso

CÍRCULO OFICIALES DE MAR

Profesional y Mutual

Inscrito en el Registro de Mutualidades bajo el N° C.F. 231 *Publicación trimestral de interés general y distribución gratuita para los asociados*

COMISIÓN DIRECTIVA

| | |
|------------------|--------------------------------|
| Presidente | Tolentino González |
| Vicepresidente | César del Rosario Godoy |
| Secretario | Jehová Romero |
| Prosecretario | Alfredo Calderón |
| Tesorero | Jorge Eduardo Chimento |
| Protesorero | Juan Carlos Torrez |
| Vocal Titular 1 | Rodolfo Antonio Carrizo |
| Vocal Titular 2 | Francisco López |
| Vocal Titular 3 | Roberto Raúl Sanchez |
| Vocal Titular 4 | Antonio Vicente Jofré |
| Vocal Suplente 1 | Carlos Enrique Cabrera |
| Vocal Suplente 2 | Adolfo Silvero |
| Vocal Suplente 3 | José Luis Zamora |

COMISIÓN FISCALIZADORA

| | |
|------------------|---------------------------------|
| Presidente | Humberto Toloza |
| Secretario | Carlos Adalberto Montero |
| Vocal Titular 1 | Amado P. Valeriano |
| Vocal Suplente 2 | Carlos Andrés Guevara |
| Vocal Suplente 3 | Saturnino Benítez |
| Vocal Suplente 4 | Vicente Gramajo |

REPRESENTANTES SEDE CENTRAL

| | |
|-----------|-----------------------------|
| Titular 1 | Daniel Omar Fiol |
| Titular 2 | Luis Alberto Barrios |

Representantes Suplentes

| | |
|------------|-------------------------------|
| Suplente 1 | Manuel Egidio Kessler |
| Suplente 2 | Vicente Danilo Cerrudo |

STAFF

Director
Tolentino González

Subdirector
Francisco López

Coordinación General y Comunicaciones Institucionales
Ángel Arturo Howden

Columnista
Justino E. Acuña

Diseño Gráfico
Typos S.R.L

Producción
Tiara Industria Gráfica

Distribución
Círculo Oficiales de Mar

Las opiniones vertidas por colaboradores y avisadores comerciales a través de estas páginas son personales y no deben ser consideradas como oficiales del C.O.M.

La publicación de avisos comerciales no constituye un respaldo de la Institución para las firmas, productos o servicios publicados.

Editorial

El cambio de paradigma registrado en el mundo en las últimas décadas para que los problemas de una nación en cualquier lugar del mundo desaten una crisis de largo plazo a nivel mundial, se circunscribe a una sola palabra: "globalización". Adrián Salbuchi, en su libro "El cerebro del mundo, la cara oculta de la globalización", opina que ésta es una ideología alineada con la cosmovisión anglosajona o eminentemente angloestadounidense del mundo que exige el control sobre todos los Estados del planeta, es el poder privado controlando y actuando por encima del poder político.

Una de las características sobresalientes de la globalización son las revolucionarias modificaciones en el procedimiento y transmisión de la información. Al minuto estamos conociendo lo que acontece en cualquier punto del globo terráqueo y hasta del espacio, por lo que ni los regímenes totalitarios

pueden ocultar la realidad de sus Estados. Debemos aceptar que el mundo entero está en crisis, los líderes europeos en sesiones prácticamente permanentes debaten sobre cómo aplicar medidas de contención y salvataje de las economías al borde del colapso, como sucedió con Grecia y ahora con España que está en caótica situación especulándose que, a pesar de todos los recortes aplicados, podría pedir el rescate global. Los diarios del mundo en primera plana publican que se dispara el riesgo país de España e Italia y que el coloso asiático China, ha bajado su producción.

En momentos de hacerse esta nota, las Bolsas más importantes del mundo han cerrado con bajas. El IBEX 35 de España con 1,10%, la Bolsa de Londres perdió un 2,09%, el DAX 30 de Fráncfort cerró con una bajada del 3,18%, el CAC de París perdió el 2,89% y el Mikkei de Tokio cerró con una caída del 1,86%. No podemos negar

que este movimiento bursátil origina medidas cautelares, especulaciones, negociados y hasta abusos de poder. El Merval, por ejemplo cerró con una baja del 0,91%.

Racismo, xenofobia e irracionalismo cultural caracterizan al mundo globalizado y el poder con nuevas formas de control satelitario e informático, se transforma en totalitario. La globalización económica no unifica sino que segmenta a los Estados y regiones. Argentina no es ajena a los vaivenes político-económicos que sacuden al mundo. Por segundo mes consecutivo cayó el superávit comercial con un 10% de baja en las exportaciones y una caída del 12% en las importaciones, a lo que debemos sumar el desequilibrio energético, algunas provincias con serios problemas para abonar sueldos y aguinaldos a sus empleados, bajísimo movimiento inmobiliario y reclamos sociales. La mayoría de los analistas políticos y económicos coinciden en que nuestro país está sufriendo un estancamiento de la economía y un ritmo creciente de inflación (estancación). Estas afirmaciones no encubren intencionalidad política de signo partidista, sólo demuestran la cruda realidad.

El Círculo Oficiales de Mar, nuestra Mutual, también atraviesa una etapa coyuntural como todo el mundo mutual y cooperativista del país, que obliga a sus dirigentes



a elaborar estrategias de contención (para evitar el desmadre) y de solución a los problemas encuadrados en la asistencia social, difícil en nuestro caso por el lamentable drenaje por el fallecimiento de socios y la escasa incorporación de socios activos, la difícil situación salarial que arrastramos desde hace décadas, los incrementos permanentes en los insumos y servicio, y las actualizaciones salariales de nuestros empleados.

La Asociación de Dirigentes Mutualistas realizó el 14 de junio próximo pasado en el Hotel "El Conquistador", el Forum Buenos Aires 2012. Al hacer uso de la palabra el titular de ADIM, Profesor Jorge Rusín entre otros conceptos expresó "...porque las mutuales estamos pasando un momento difícil, la crisis que estamos viviendo, nunca antes la hemos vivido" (...) *"El futuro es incierto, pero tampoco queremos dar un panorama pesimista. A las mutuales les va a costar mucho recuperarse"* refiriéndose expresamente a las regulaciones impuestas por el Estado. Por su parte, Marcelo Cividin, Secretario de la Federación de la provincia de Buenos Aires, al disertar sobre Lavado de Dinero y Servicio de Salud, comentó: *"En las mutuales el cambio es un enemigo terrorífico. Se debilitan valores trascendentes como la estabilidad, el apego, las relaciones de colaboración. La velocidad de los cambios es superior a la capacidad de los hombres para aprehenderlos y asimilarlos"*. Considerando que la capacitación es fundamental, agregó: *"Cuesta creer que aún hoy haya directivos de Instituciones que consideren a la capacitación como un gasto y no como una inversión a futuro"*.

Tal es el escenario en que la Comisión Directiva está desarrollando su gestión de gobierno y administración, volcando sus esfuerzos para dar solución en el mediano plazo a

los problemas de ayuda económica y asistencia social que afectan sobremedida a nuestros socios. Tomando a la capacitación como una herramienta de gestión más que necesaria, el año próximo pasado se implementó un curso basado en "Normas Básicas de Administración Mutual para el Círculo Oficiales de Mar".

No dejaremos la atención de las necesidades y expectativas de los socios para darles adecuadas respuestas. Estamos trabajando por los socios y sus familiares y también por nosotros mismos que, siendo parte de esta gran familia Comniana, circunstancialmente tenemos la responsabilidad de velar por ella. Ayúdennos a ayudar, juntos y con mentalidad emprendedora podremos avanzar hacia un futuro promisorio.

Comisión Directiva

Reunión de Presidentes y 1er. Representante en Sede Central

El día 18 de julio del cte. año se llevó a cabo en los salones del CÍRCULO OFICIALES DE MAR, Sede Central, una reunión informativa respecto a temas inherentes a la situación institucional actual, entre los cuales se destacaron los siguientes:

- Cuadro comparativo de ejecución del Presupuesto N° 107, a la fecha
- Estado de situación económico- financiera, a la fecha.
- Se analizó el Anteproyecto del presupuesto de Recursos, Gastos e Inversiones correspondiente al Ejercicio Económico N°108, que abarcará el período 1-8-12 al 31-7-13, confeccionado con la información remitida por las Filiales y Delegaciones, sobre la base de la actual es-

tructura de ingresos y gastos.

- Se analizó el proyecto del Reglamento de Salud COM
- Se consideró el análisis de la situación institucional
- Se analizó el Proyecto de modificaciones en la Reglamentación del Estatuto Social

La profundidad con la que se trataron los temas abordados dejó un saldo altamente positivo. Finalizada la reunión se compartió un almuerzo de camaradería en un ambiente de suma cordialidad.

Comisión Directiva

Jornada de Capacitación

Se desarrolló la Jornada de Capacitación de Entidades Mutuales de FFAA, de Seg. y Policiales.

El evento, auspiciado por el INAES y organizado por la Federación de Mutualidades de las FFAA y SEG -FEMFASE- y la Federación de Mutualidades, de Seg y Policiales - FEMFASP- se llevó a cabo en la Sociedad Militar Seguro de Vida, ubicada en la avenida Córdoba 1674, de la Ciudad de Buenos Aires.

Estuvieron presentes en la jornada, Patricio Griffin, Presidente del INAES, Eusebio Jurczyszyn, Presidente de FEMFASE, Humberto Tolosa, Presidente de FEMFASP, Ernesto Arroyo, Vocal de Directorio del INAES, Silvia Suárez, Secretaria de Contralor del INAES, Marcelo Collomb, Coordinador Técnico del Directorio del INAES y Eleuteria Rompotis, Coordinadora de Asesoría Legal Mutual del INAES.

Durante la jornada se abordaron distintos temas relacionados al lavado de activos y financiación del terrorismo, la actividad mutual y la actualidad del sector.

Griffin contextualizó la exigencia mundial que hay detrás de la experiencia del narcolavado y la necesidad de que el sector cooperativo y mutual comprenda y apoye estas medidas "Necesitamos demostrar las capacidades de control y organización que el INAES desarrolló en estos últimos años. Hemos hecho una intervención sobre la totalidad de mutuales y cooperativas financieras del microcentro y

he recibido aplausos de todo el sector" explicó y agregó que "hace un año y medio atrás este tipo de medidas eran muy cuestionadas por el mismo sector".

El funcionario mencionó las posibilidades de "alcanzar el programa nacional de microcréditos, para que cada entidad fortalezca su estructura de control y gestión", porque a diferencia de las ONGs. Las Entidades que tienen experiencia empresarial pueden gestionar la financiación de manera más eficiente.

Por último, Patricio Griffin anunció que se cerró un acuerdo con la Universidad de San Martín "para que toda entidad que necesite asistencia técnica e infraestructura para el desarrollo del modelo de control que requiere la ley en tema de lavado de activos, será garantizada desde el INAES".



Convocatoria

Buenos Aires, Julio de 2012. La Comisión Directiva, en cumplimiento de lo establecido en el Artículo 47° del Estatuto Social (aprobado por el INAES) convoca a ELECCIONES GENERALES para cubrir el Período 2012/2016 en todos los órganos sociales y representantes de los asociados a la asamblea. El comicio se realizará el 4 de Noviembre del corriente año.

Los cargos a cubrir serán los previstos en los artículos 13°, 14°, 16° y 36° del Estatuto Social antes mencionado, a cuyo efecto se debe tener presente lo establecido en los artículos 17° y 47° del referido Estatuto Social.

NOTA: Las Listas deberán ser presentadas por uno o más asociados activos en el carácter de Apoderados de las mismas.

Jehová O. ROMERO
Secretario

Tolentino GONZALEZ
Presidente

JUNTA ELECTORAL - AÑO 2012

Presentación y oficialización de listas de candidatos

Las listas se deberán presentar hasta el 30 de Agosto de 2012 a las 19 hs. Cada una de ellas deberá estar avalada por la firma de al menos el 1% de los Asociados con derecho a voto. En el caso de las Filiales, Subfiliales y Representantes el 1% se calculará sobre el padrón electoral de cada una de ellas.

Todos los candidatos, cualquiera sea el cargo al que aspiren, deberán prestar expresa conformidad a la candidatura, por escrito.-

El 4 de septiembre de 2012, la Junta Electoral hará conocer a los asociados activos las listas de los candidatos presentadas y dentro

de los diez (10) días de esta fecha recibirá las impugnaciones hasta el día 14 de Septiembre de 2012 y dentro de los diez (10) días corridos siguientes resolverá las mismas. El 24 de septiembre de 2012 comunicará a los Apoderados de las listas de tales circunstancias, otorgándole un plazo de tres (3) días hábiles para que ellos reemplacen a los impugnados o realicen las aclaraciones pertinentes, siendo el 27 de Septiembre de 2012, el plazo límite para reemplazo de los candidatos impugnados.

Cumplido el proceso indicado en el párrafo anterior, la Junta Electro-

ral oficializará la totalidad de las listas de candidatos presentadas, el 5 de Octubre de 2012 siempre que cumplan los requisitos establecidos en el Estatuto.

IMPORTANTE

De acuerdo al ARTÍCULO 47°, inciso 2) apartado 2.5 del Reglamento del Estatuto, a los fines de la oficialización de las Listas de Candidatos, la Junta Electoral considerará como impedimento válido para integrarla, aquellos previstos en el ARTÍCULO 17° del Estatuto.

Decano

El día 13 de junio del cte. año, nuestro socio Decano, Sr. Nicolás Antonio Gaitán, festejó sus primeros jóvenes cien años.

Por tal motivo, la Comisión Directiva del Círculo Oficiales de Mar agasajó al cumpleaños con una reunión llevada a cabo en Sede Central en la que estuvieron presentes sus familiares más íntimos, como asimismo, autoridades del COM.

¡¡¡¡FELICIDADES!!!!

Comisión Directiva



Faro Recalada

El faro de Monte Hermoso cumplió 106 años al servicio de la seguridad de la navegación en el Atlántico sur. Es una de las principales atracciones turísticas de ese balneario bonaerense, distante unos 600 km de la Capital Federal.

El faro de Monte Hermoso, una pequeña localidad vecina a Bahía Blanca, es una de las señales náuticas más imponentes de la costa atlántica. Recibe anualmente entre 20 y 30 mil visitantes y el 1° de enero último cumplió 106 años.

Son siete los miembros de la Armada Argentina que, a diario, realizan las tareas propias del faro, a la vez que trabajan mancomunadamente con la Dirección de Turismo de la Municipalidad de Monte Hermoso.

Es el faro más elevado del litoral marítimo argentino. Se encuentra sobre la costa sur de la provincia de Buenos Aires, a siete millas al oeste de la desembocadura del Arroyo Sauce Grande.

Es una torre tubular con franjas horizontales rojas y blancas. Su altura es de 67 metros y está formada por un cilindro central de hierro de 1,50 metros de diámetro y 8 columnas de hierro fundido. La escalera que tiene en su interior es de hierro en caracol con 293 escalones. En 2006 fue restaurado por personal del Servicio de Hidrografía Naval.

Historia

Poco más de un siglo atrás, el lugar que hoy ocupa el faro Recalada presentaba serias dificultades para el transporte de materiales, pues estaba cerrado por cadenas de médanos vivos. Por esta razón, tuvo que adoptarse el transporte por mar para hacer llegar a la zona los insumos necesarios para la construcción.

La torre llegó desde Francia, transportada por la empresa Barbier Bernad y Turenne y embalada en unos cien cajones con etiquetas en las que podía leerse el destino: Monte Hermoso.

Esta estructura fue traída por el vapor Ushuaia. También viajaban dos lanchones para colaborar en la descarga, pero un fuerte temporal lo impidió y debió recalcar en el puerto militar.

Recién un mes después, junto con otros materiales, llegó a destino para iniciar la construcción, que duraría casi dos años.

Donación

El día 20 de junio de 2012, el Círculo Oficiales de Mar a través del Sr. Segundo R. Leiva se hizo presente para reacondicionar el mástil y donar una bandera de ceremonias a la Escuela N° 161 "Islas Malvinas" del B° Mil Viviendas de la Ciudad de Catamarca, por la que pasaron integrantes de la Armada y el Círculo Oficiales de Mar.

El Sr. Segundo Leiva pronunció palabras alusivas remarcando la relación de la Escuela con nuestra Institución.



Homenaje a ex-combatiente

Municipio Brinkmann, Pcia. de Córdoba, el viernes 10 de junio de 2011

En una fecha especial, un acto muy especial... En la mañana del día de la fecha se llevó a cabo la conmemoración del "Día de la Afirmación de los Derechos Argentinos sobre las Malvinas, Islas y Sector Antártico", en la Plazoleta de los Ex-Combatientes, ubicada en el acceso este de la ciudad.

Con la presencia del Intendente Municipal Sr. Jorge Racca, ex-combatiente, acompañado por funcionarios municipales, el Legislador Provincial Sr. Carlos Giaveno, los ex combatientes Roque Weiss, Carlos Arguello, Ovidio Bertorello, Oscar Sueldo, Ruiz y Possetto, las banderas de Ceremonias de Centros Educativos locales y del Grupo Scout San Jorge, se llevó a cabo la conmemoración de un nuevo aniversario del comienzo del ejercicio de la soberanía Argentina sobre las Islas Malvinas, realizado en el año 1829, momento en que el Gobierno de Buenos Aires designó Gobernador del Archipiélago a Luis Vernet.

La mañana estuvo colmada de emociones, entre ellas se puede destacar el momento de la entonación del Himno Nacional Argentino, donde se pudieron ver los rostros emocionados de muchos de los ex combatientes. Además, en otro momento destacable del acto, el Intendente Municipal, junto al Sr. Ovidio Bertorello, realizaron el descubrimiento de una Placa Recordatoria donde se incorpora a Bertorello al grupo de Ex Combatientes de Brinkmann, que participaron en la Guerra de Malvinas.

A la hora de los discursos, el Intendente Racca, notablemente emocionado, contó una experiencia donde

catalogó a los caídos en Malvinas como héroes, ya que dieron su vida y su sangre por la Patria. Además, agradeció a los ex combatientes por ser parte del acto que con toda humildad realizaba la Municipalidad de Brinkmann en honor a ellos. Cabe destacar también, las palabras del Sr. Bertorello, que con lágrimas en su rostro, expresó: "estar en Brinkmann significa encontrarme con mis raíces, con amigos de mis padres, y todo este grato momento, que vivo y vivimos con mis familiares, se lo debo a esta gran amigo que es Racca, que desde el Municipio siempre se acuerda de Malvinas".

Para finalizar, el Legislador Giaveno remarcó que el acto era de todos los Brinkmanenses y todos los argentinos, ya que es un día de homenaje a los héroes que lucharon por nuestra Patria. Además, entregó copia de la Declaración de Adhesión y Beneplácito de la Legislatura de Córdoba por la realización de este Acto en el Día de la Reafirmación de los Derechos Argentinos sobre las Islas Malvinas y obsequió a los ex combatientes Brinkmanenses una Bandera Argentina de Ceremonias para que estén representados cada lugar al que asistan.



El acto se había iniciado con el izamiento de la Bandera a cargo de los ex combatientes, bajo la entonación de la canción "Aurora", para luego dar lugar al ingreso de las Banderas Argentinas de Ceremonias y la entonación del Himno Nacional Argentino, en uno de los tantos momentos emotivos vividos en la mañana. Asimismo, el ex combatiente Possetto relató en pocas palabras su agradecimiento a Brinkmann por el reconocimiento.

Una vez más, la Municipalidad de la ciudad de Brinkmann se enorgullece en homenajear a los Héroes de Malvinas que dieron y pusieron a disposición su vida por nuestra querida Argentina.

Después de finalizado dicho acto y en una reunión de camaradería, el Veterano Ovidio Bertorello hizo entrega de presentes donados por el "Círculo Oficiales de Mar" a las autoridades y a los Ex-Combatientes presentes, haciendo una breve reseña de la creación y la finalidad por la que fue creada la Institución destacando los motivos que la llevan a apoyar tan nobles eventos.....

Municipalidad de la Ciudad de Brinkmann, mi ciudad.



ESTUDIO PÉREZ TORRES & ASOC.

Dr. Carlos Ricardo Pérez Torres
Dr. Diego Martín Antonio
Dra. Paula Mariel Osuna
Abogados

Juicios por reajustes de haberes
del personal Retirado de FFAA y de Seguridad
(Decretos 1104/05, 1095/06, 1994/06, 871/07,
1163/07, 1053/08, 1653/08, entre otros.

Av. Santa Fe 1480 - Piso 13 - Oficina "C" - (1060) Capital Federal
Tel. / Fax: 011-4813-1944
draosuna@hotmail.com / dr_diegoantonio@hotmail.com
martes y jueves de 15 a 18 hs.

Representantes en el interior

Bahía Blanca: Palacios, Gerardo Antonio. 0291-4511781

Punta Alta: Zapata, Rosario. 02932-15531033 - Gentili de Pantaleo, Silvana. 02932-15531034

La Plata: Sr. Escobar, Francisco. 0221-4531621

Mar del Plata: Sr. Esthirle, Roberto Santiago. 0223-493-9365 - Cel. 0223-156801552

Zárate: Sr. Aguilar, Huilfredo. 03487-421807

Asociación Civil “Centro de Ex-Alumnos de la Escuela de Mecánica de la Armada”

Con el correr de la Pluma y al calor del sollado

Comunicación para ex-alumnos. N° 15

La Comisión Directiva tiene el agrado de dirigirse a los estimados socios para informarles las actividades desarrolladas a partir del día 1° de abril:

a. El día 16 de abril se efectuó la Asamblea Ordinaria Anual durante la cual se aprobaron los siguientes puntos:

1. Memoria, Balance General, Cuenta de Gastos y Recursos e Inventario y el Informe de la Comisión Revisora de Cuentas y Fiscalización correspondiente al ejercicio comprendido entre el 01-01 y el 31-12-2011.
2. Modificación del Estatuto con el agregado en el TÍTULO III- Disposiciones Transitorias- del Artículo 35: “EL ESTATUTO DE LA ASOCIACIÓN ES DE APLICACIÓN A LOS EX – ALUMNOS DE LA ACTUAL ESCUELA DE SUBOFICIALES DE LA ARMADA”.

b. El día 2 de mayo se concurrió al acto de homenaje a los Héroes del Crucero A.R.A. “General Belgrano” efectuado en el mausoleo existente frente al Hospital “Cirujano Mayor Pedro Mallo”. Durante su desarrollo se colocó una ofrenda floral por parte de nuestra Asociación.

c. El día 17 de mayo se efectuó una reunión social en conmemoración del “DÍA DE LA ARMADA” con la presencia de una patriótica concurrencia que, al término del acto, disfrutó del tradicional chocolate con churros. Los gastos del evento fueron a cargo de los concurrentes.

d- El día 05-06-12 el Presidente, Vicepresidente y Secretario de la Asociación, concurrieron a la entrevista con el Director General de Educación de la Armada, Contralmirante D. Juan Carlos Bazán para hacerle entrega de su designación como SOCIO HONORARIO. Durante la reunión se dejó constancia de los siguientes temas pendientes:

1. Asignación del predio.
2. Visita a nuestra sede.
3. Visita a la ESA

e- El 19 de junio, al celebrarse el DÍA DE LA BANDERA, se efectuó una reunión en los salones del Círculo Oficiales de Mar con la presencia de Autoridades del Círculo y de nuestra Asociación y un numeroso grupo de asociados.

f- El día 22 de junio se participó de la Ceremonia del Natalicio del Almirante Guillermo Brown en la Plaza Irlanda de la CABA.

Ercole P. Fogliatti
Secretario

Eric Fabián López
Presidente

CON EL RUMBO DE LA MEMORIA

“El primer campo de deportes de la Escuela funcionó en los terrenos que posteriormente ocupó la edificación de la Escuela de Guerra Naval, en inmediaciones de la esquina de Comodoro Rivadavia y la avenida Del Libertador”

“En el año 1947, los alumnos disfrutaban de las exhibiciones de cinematografía en el patio cubierto del pabellón de Comunicaciones”

Durante la década de los años cincuenta, las clases de tiro se efectuaban en el Polígono Federal, ubicado en la avenida Udaondo”

¿RECUERDAN?

Meditabundo, detengo mis pensamientos, para dar paso a la presencia de los marinos que compartieron la maravillosa singladura de mi derrotero naval. El transcurso del tiempo no impide que la retina de mis ojos mantenga, incólume, a sus familiares rostros. El pasado se interpone en mi presente reviviendo la imagen de la adolescencia en que, luciendo los galones de flamante Cabo Mayor, arribé a los muelles de la dársena de Puerto Belgrano donde tuve la satisfacción de conocerlos en los últimos días del año 1951.

A partir de ese encuentro compartí durante muchos años inquietudes, satisfacciones y esperanzas, recibiendo de estos veteranos marinos, los secretos y encantos de la nave guerrera que, plena de fortaleza, armonía y glorioso historial, acababa de incorporarse a nuestra Armada. Su bondadosa enseñanza me inculcó los valores de la responsable eficiencia unida a la capacitación técnica y a la franca camaradería.

A través de su comportamiento ejemplar aprendí a transitar por estrechos pasadizos, verticales escalas, tambuchos circulares y aceradas cubiertas grabando en mi mente las siglas de iden-

tificación de los diversos compartimentos que conformaron mi segundo hogar: A-534-C, A-536-E, A-532-E, B-306-L, C-1, C-2, D-402-L, D-601-E, D-604-E, D-308-E y aquellos ubicados en las secciones A-B-C y D de la nave y en las cubiertas 01-02-03. Unidos a estas denominaciones surgieron las Y, Z, W y V que indicaban las condiciones de cierre para distintas situaciones de navegación y combate. Su sola mención pone al descubierto la identidad del buque al que me refero: el Crucero “ARA General Belgrano”, ex” Phoenix” y ex” 17 de octubre”. Al nombrarlo, las nubes grises de los recuerdos invaden mi espíritu trayendo a mi memoria una inmensa ola de hechos dramáticos unidos a jornadas apacibles, plenas de una feliz convivencia.

Hoy, al iniciar el recorrido de la vuelta 80, en la pista de 365 días marcada en el hipódromo de la vida, agradezco a esos estimados camaradas mencionando sus apellidos que aún perduran en mi memoria: Rea, Muiña, Moreno, De Acha, Vanone, Bilbao, Gutierrez, Andreucetti, Blanco, Wagner, Lacroix, Barreneche, Tutolomondo, Coseano, Dominguez, Romera,

Yaconis, Pio Zer, Palacios, Peiteado, Muñoz, Reynoso, Fonseca, Viana, Toba, Russo, Perez, Jaime, Sanchez, Delgado, Ortega, Gimenez, Alegre, Juncos, Jofre, Mercado, Rios, Parra, Beltran, Romano, Drick, Humeler, Durando, Esparmen, Pereyra, Arrebillaga, Stagnoli, Vieyra, Martin, Ibañez, Liendro, Diaz, Coronel, Mansilla, Peters, Petersen, Pastor, Cena, Smovazank, Karatiñiuk, Ferreyra, Ferrari, Ruiz, Signorili, Castellano, Malagrino, Abasto, Tomasi, Picardo, Gabarrini, Mosconi, Pozzo, Luna, Parra, Cejas, Roggero, Giroto, Capiello, Moya, Bertadyn, Galeano, Herrero, Gagnanielo, Saluzo, Bocco, Beltran, Gomez, Mateo, Chiquito Diaz, Zulina, Vega, Croco, Origlia, Lamberti, Pulopolo, Maderna, Cazaniga, Silvente, Chizoni, Barrios, Luca, De Celis, Liendro, Ruiz, Orozco, Iarussi, Ferrucci, Kosacki, Haeder, Radakoff, Otero, Inchausandague, Mozetic, Lavie, Landeta, Contreras, Pelaez, De Paola, Ibaló, Sotelo, Navarrini, Orellana, Heredia, Alí y tantos otros que mi memoria trata infructuosamente de rescatar. A ellos mi profundo agradecimiento.

Eric Fabián López
Socio Vitalicio

FILIAL CÓRDOBA

El Circulo Oficiales de Mar - Filial Córdoba; por intermedio de su dirigencia, tiene el agrado de destacar el alto proceder "Acto de Honradez" llevado a cabo por la empleada legajo N° 8.054, Sra. Mariela Moreno. En oportunidad de estar desempeñando su actividad diaria en el hotel de nuestra Filial, al retirar ropa de un pasajero de la habitación que alojaba para llevarla al lavadero, encontró en dichas prendas una cantidad de dinero importante. Ante tal novedad, la Sra. Moreno volvió hacia la habitación reintegrando a su dueño la totalidad del dinero encontrado.

Esta información llegó a conocimiento del Sr. Presidente de la Filial Córdoba a través del propio pasajero que le mencionó el proceder de la Sra. Moreno.

Actitudes como la acontecida y obrada por la Sra. Mariela Moreno, enaltecen la figura de la persona y al mismo tiempo entendemos que hechos como estos son dignos de destacar felicitando en nombre de la Comisión Directiva a la Sra. Moreno por su alto proceder de honradez.

ACTIVIDADES

Esta Filial tiene programado organizar con asociados y familias para los meses de septiembre- octubre de este año un excursión a la Isla de Martín García, el 5 de octubre a Mina Clavero, como también el 7 de septiembre un "te familiar" en nuestra filial. Para mayor información dirigirse a Secretaria.

FILIAL TUCUMÁN

El 19 de mayo de 2012 se efectuó un almuerzo de camaradería en conmemoración del Día de la Armada y en Aniversario de la Revolución de Mayo de 1810. Dentro de lo programado se efectuó una proyección de las distintas actividades de la Armada, gracias a la colaboración de la Jefatura de la Delegación Naval Tucumán. Concurrieron al evento: Socios de nuestra Mutual, sumándose a nuestra mesa familiar, el Sr. Jefe de la Delegación Naval de Tucumán CFIM D. Alfredo Ramón Martín y familia, personal de la Dotación de la Delegación Naval y familia, Personal de la DIBA, Delegación Tucumán, el Oficial de la Reserva Naval Ingeniero Gustavo Villagra y su Sra. esposa. Director de la Academia General Belgrano y quien cumple la función de dictar curso de apoyo a los futuros aspirantes para ingresar en la Escuela Naval Militar, Escuela de Suboficiales y otros Institutos Militares. Los Ex-Conscriptos Dragoneantes Clase 59, quienes cumplieron el Servicio Militar en la Armada, Señores Julio Antonio Juárez y Mario Héctor Romero.



FILIAL MAR DEL PLATA

OBRAS REALIZADAS EN LA FILIAL MAR DEL PLATA

Mejoras realizadas en el hotel por el Concesionario

Refacción 4 baños (a nuevo), retiro de alfombras y colocación de pisos (cerámico) en el pasillo, Se realizó a nuevo la vereda construyéndose la dársena para ascenso y descenso de pasajeros, adquisición y colocación en las habitaciones de 20 televisores, pago de Servicios (gas, luz, agua, tel., cable e impuestos de comercio)

Remodelación Filial Mar del Plata Primera etapa:

Cambio de tuberías de gas desde

la vereda hasta la cocina, cambio de tuberías de agua de cisterna hasta la bomba, cambio parcial de caños de la cloaca desde Salón Submarino Santa Fé hasta cámara de inspección del hotel. Se construyeron 5 columnas de hierro y hormigón donde se montó un perfil de hierro 12 (T) de doce (12 mts) metros lineal, para refuerzo de la loza. Construcción de nuevas oficinas para atención al público, Tesorería, Secretaría, Plan Ayuda Médica, Presidencia (con baño nuevo). Adquisición e instalación del amoblamiento y equipos informáticos correspondientes. Remodelación Salón Santa Fe, vestuario y baño para em-

pleados, adquisición e instalación del sistema de calefacción.

Segunda etapa:

Refacción cocina (cambio pisos y revestimiento de paredes). Enfermería: cambio revestimiento en las paredes, se colocaron cerámicos. En pasillo: cambio de pisos: colocación cerámicos, reparación de paredes. Iniciado el proyecto de construcción Salón de Usos Múltiples, se realizó un estudio y plano por un arquitecto para su realización. Se adquirió la totalidad de pisos (cerámicos) para el S.U.M.

FILIAL PUERTO BELGRANO

ALOCUSIÓN DEL SR. VICEPRESIDENTE DEL CÍRCULO OFICIALES DE MAR EN FILIAL PUERTO BELGRANO

En nombre de la Comisión Directiva, Comisión Fiscalizadora y Representantes, quiero agradecer la presencia del Sr. Intendente de Punta Alta, a las autoridades municipales, navales, amigos y especialmente al pilar fundamental de esta Institución, el suboficial y su familia.

La Filial Puerto Belgrano del Circulo Oficiales de Mar es la primogénita de nuestras Filiales.

Nació a principios de 1913, a partir de un proyecto presentado por un asociado y donde resaltaba la importancia de contar en Puerto Militar (así se denominaba antiguamente la Base) con una representación en un lugar que congregaba y congrega a los hombres de mar conformando el centro neurálgico del quehacer naval.

Pasaron los años y el 15 de octubre de 1966 se inaugura esta Sede y desde ese momento se consolida la presencia en la ciudad cumpliendo fielmente con los principios rectores que inspiraron a nuestros fundadores en aquel 1905 y que las Comisiones posteriores han entendido y han depositado en ello toda su energía, voluntad y entendimiento que el momento requería.

El año venidero, esta relación con la comunidad cumple 100 años.

Hemos compartido un momento excepcional, muy emotivo y esperado por quienes han depositado durante años su voluntad incondicional y participativa. Ésta se nutre primordialmente de una relación permanente donde las ideas, los proyectos y los sueños se van haciendo realidad y los que no, quedan al alcance de la mano hasta el momento propicio.

No quiero dejar pasar la oportunidad para hacer una invitación, pero más que una invitación es un lla-



mado a la solidaridad, al acercamiento y a la integración bien entendida y para esto es muy importante la participación de los suboficiales de componentes, de unidad, de destino y con el apoyo de las autoridades llevar este mensaje a las dotaciones, compañías y batallones, que el Círculo Oficiales de Mar abre sus brazos y los espera. Hay mucho por hacer, el camino no es fácil el futuro es hoy.

Agradezco al Sr Presidente Alberto Mina y a su Comisión de esta Filial el habernos hecho compartir tan importante evento. Les doy un abrazo y que Dios los bendiga.

COLECTA "DÍA DEL NIÑO"

Imagen del "tren", construido por personal de esta Filial para depositar los juguetes que fueron recibidos en nuestra Sede, en calidad de donación. Dichos juguetes fueron entregados el "Día del Niño" a distintos centros comunitarios de nuestra ciudad.



JUBILACIONES PARA RETIRADOS

DE LAS FUERZAS ARMADAS
Y FUERZAS DE SEGURIDAD

*Si Ud. es Retirado de las Fuerzas Armadas y tiene 65 años o más,
ahora también puede jubilarse*

CONSULTAS SIN CARGO
TRÁMITES EN TODO EL PAÍS

ESTUDIO JURÍDICO & PREVISIONAL

Dra. Patricia Brindo



BAHÍA BLANCA: Alsina 184 - Piso 4° - Of. 4 y 5
lunes - miércoles - viernes: 13 hs. a 17 hs. - Tel.: 0291-4518187

PUNTA ALTA: Rivadavia 120 - Tel.: 02932-426115
martes y jueves: 8:30 hs. a 12:30 hs.

Previsionalbahia@hotmail.com



SOCIEDAD DE BOLSA S.A.

Compra - Venta de Bonos
PR 12 - PR 13 - PR 14 - PR 15

- Solución a residentes en el interior del país
- Atención personalizada
- Custodia de títulos y valores, sin cargo
- Pago inmediato en efectivo por depósito vía MEP (Medio Electrónico de Pago) al Banco que usted disponga

Maipú 267- Piso 17 - Capital Federal
Tel.: 4394-1436 / 1473 / 1488 / 7964 / 2304

OFICINA DE GESTIÓN E INFORMES EN PUNTA ALTA

Atendida personalmente por la Sra. Analía Bustamante.
lunes a viernes de 10 a 19 horas (horario corrido)
Calle Mitre 446 - Punta Alta - Tel.: 02932-425695

Reconocimiento

Durante el acto el intendente Posse entregó la medalla "Valor en Combate" que año tras año otorga la comuna a personal de las Fuerzas Armadas y de seguridad que participaron en la batalla de Malvinas. En esta oportunidad, la distinción fue para el SP enfermero Raúl Ambrosio Gramajo, quien tuvo una destacada actuación en el conflicto del Atlántico Sur



Reunión del presidente del Círculo Oficiales de Mar con los Suboficiales con destino en el Edificio Libertad

El día martes 26 de junio, se reunieron el señor Presidente del COM, SM Tolentino Gonzalez y el Presidente de la Comisión Fiscalizadora, SM Humberto Toloza, con los Suboficiales de Destino del Edificio Libertad, en el Casino de Suboficiales del EMGA. Participaron también el SMMQ Américo A. Moreno, Suboficial

de Estado Mayor del EMGA y el SMIN Alfredo R. Renfijes, Presidente del Casino. En tal reunión, el SM Gonzalez expuso ante los presentes la tarea que realiza el C.O.M, como así la situación del mismo ante la escasez de socios activos, los que en un futuro serían los dirigentes de la Institución. También tomó la palabra

el SM Toloza, dejando claro que el C.O.M necesita el apoyo de ellos para la concientización entre los jóvenes para acercarlos a conocer las instalaciones del C.O.M. Entre los presentes, había socios y ex socios de la Institución. Se entabló una charla amena obteniendo como resultado, la adhesión incondicional de los mismos.

Visita del Sr. Jefe de Estado Mayor de la Armada

El día 11 de julio de 2012, en el Salón Comedor de Sede Central, se realizó una reunión informativa para Suboficiales retirados y pensionistas para lo cual se contó con la presencia del Sr. Jefe de Estado Mayor General de la Armada Alte.VGM Carlos Alberto Paz, quien concurrió en compañía del Sr. Director del Personal y Bienestar de la Armada, Clte. Guillermo Jorge Uberti, el Sr. Director de Bienestar de la Armada, Clte.VGM Eduardo Jorge Urrutia y el Sr. Jefe del Departamento Revista del Servicio Administrativo y Financiero de la Armada, CFCO Luis Alberto Oveja.

La reunión contó con la presencia de 207 Suboficiales y pensionistas.

El Sr. Alte. Paz comenzó la reunión con una pormenorizada exposición inherente a su conducción, al estado actual de la Fuerza y sus Unidades abordando luego temas de interés común habilitando a los concurrentes a realizar las preguntas que consideraban pertinentes. Todo se desarrolló dentro de un clima armonioso y de respeto mutuo.



Firma del Libro de Oro del C.O.M.

Homenaje a Carlos Badini

Hablar de gente que ha partido, generalmente quebrante el espíritu de alegría. Es difícil o imposible hablar del futuro sin evocar a gente del ayer que ha actuado con pensamiento práctico y profundos sentimientos.

Lo exige un presente estimulado por un pasado que estructura sus sugerencias con referencias de ambiciosos proyectos que aquellas personas esperaban concretar.

La sorpresiva partida de nuestro compañero, colega y amigo, nos dejó consternados, sumidos en una profunda tristeza ante lo irreparable. Sabíamos que el amigo navegaba en los mares tempestuosos de la salud, pero anhelábamos permanentemente su arribo al puerto seguro.

Estamos hoy aquí, en presencia de sus familiares, de directivos, compañeros y amigos, para tributar un justo homenaje a quien no supo escatimar esfuerzos y largas jornadas de dedicación personal por el bien de nuestra querida Institución.

Carlos Badini fue propuesto junto con Carlos Guzmán y quien les habla, para integrar

la Subcomisión de Reforma (es decir, adecuar al presente, avisorando el rápido avance del futuro) de nuestro "Estatuto Social", siendo aprobada dicha nominación por la Asamblea de Representantes en el mes de abril del año 2009.

Compartimos juntos largas horas, jornadas y días de trabajo, en total anonimato, con el compromiso ineludible de proyectar los ideales del mutualismo, poniendo para ello toda nuestra capacidad y esfuerzo.

Quienes lo conocieron desde hace muchos años, así como los que lo hicimos últimamente, encontramos en él a una persona siempre dispuesta al entendimiento y a la solución de los más variables conflictos, también a un trabajador de una responsabilidad casi obsesiva para estos tiempos, poniendo en cada desafío la mejor voluntad para llegar a la solución de todos los inconvenientes.

Aunque de temperamento por momentos duro formal en las relaciones cotidianas, a poco de tratarlo descubrimos su profunda sensibilidad y sentimientos humanos que hacía prevalecer en todas sus acciones.

Su carácter apasionado no le impidió abandonar la racionalidad. Fue siempre una persona de firmes convicciones. Quienes lo tratamos a diario podemos señalar su permanente lealtad y fidelidad a su pares y por sobre todas las cosas, hacia "nuestra querida Institución". Lo hacía porque lo sentía y no para demostrarlo a terceros ni tampoco esperando compensación alguna.

Cuando recordamos a personas que por distintos motivos se circunstanciaron con nuestras vidas, dejando un luminoso antecedente como una muestra anticipada de la grandeza que habría de alcanzar su inspiración "no hay ausencia", habrá siempre una presencia revelada a través de una realidad que penetra hasta el corazón de quienes la viven, todos los momentos hoy revividos, nos traen ecos, imágenes y lugares que están grabados en nuestra memoria y vivirán para siempre.

Lo exige nuestro presente, estimulado por el pasado que legamos.

Apreciado amigo y camarada, no dudamos que en estos momentos "te encuentras navegando las aguas calmas de la paz eterna".

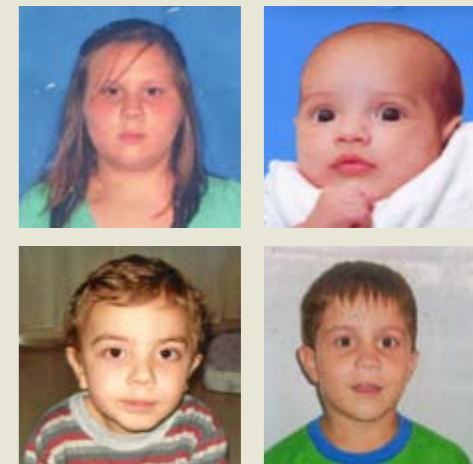
SMIM Edio E. Massimino

Nuevos Socios

Nuestro Socio José David Ochoa, de la Filial Mar del Plata, orgulloso abuelo, nos acercó la foto de su nieto Lucas Frickmann, quien a meses de su nacimiento ya es Socio de nuestra Institución.

El Sr. Asociado Sofanor Cisneros presenta a sus cuatro nietos, Franco Salotti de 12 años de edad, Máximo Sánchez Cisneros de 7 años, Donato Scordamaglia de cuatro meses y Sofía Salotti, todos ellos socios del C.O.M.

La Comisión Directiva en nombre del Círculo Oficiales de Mar les brinda la más calurosa ¡BIENVENIDA!



JUBÍLESE POR ANSES

PENSIONADAS/OS

HAY BENEFICIOS QUE SE DAN SÓLO UNA VEZ

Si Usted es Retirado/a, Pensionado/a de F.F.A.A. puede jubilarse u obtener su pensión a través del ANSES, **itenga o no aportes!**



**Compatible con su retiro.
¡Acumule 2 beneficios jubilatorios!**

**HOMBRES
65 AÑOS**

**CON O SIN APORTES
NO SE COBRA ANTICIPO**

**MUJERES
+ 60 AÑOS**

Abona al obtener su jubilación

- Jubilación de por vida
- Compatibilidad con su retiro
- Movilidad: 2 aumentos al año
- Transferible por fallecimiento
- Aguinaldo: 2 veces al año
- Cobro adicional en diciembre

**Somos especialistas en jubilaciones por ANSES
de las FFAA, de seguridad**

ATENCIÓN PENSIONADAS

Si Usted enviudó, además de recibir una pensión de las F.F.A.A. o F.F.S.S., tiene derecho a percibir

**OTRA PENSIÓN de la ANSES
(CON MORATORIA)**

CONSULTA SIN CARGO Y SIN MOVERSE DE SU CASA

**CONOZCO LA LEY Y SUS INQUIETUDES, PORQUE
COMO HIJA DE RETIRADO, MI CONSEJO ES:**

**“ESTA VEZ... CONSULTE, NO LO DEJE PASAR”
consultas sin cargo**

**Tel. (011) 3221-0212
(011) 4648-2469**

**Oficinas en Capital Federal, Gran Buenos Aires y La Plata.
Horario de Atención: Lunes a Jueves de 10 a 13 y 14 a 19 hs.**

Trámites en todo el país

**Devoto: Pedro Morán 5293
casi esq. Lope de Vega - CABA
Tribunales: Uruguay 435 1º B - CABA**

**Descuentos
para los socios
del C.O.M.**

**Dra. Corbino & Asociados
(Hija de retirado)**

**Estudio jurídico Especializado en las F.F.A.A. y F.F.S.S.
email: jubileseestudio@gmail.com**

“CELEBRACIÓN DEL DIA DEL EX – ALUMNO”

La Comisión Directiva de la ASOCIACION CIVIL CENTRO DE EX-ALUMNOS DE LA ESCUELA DE MECANICA DE LA ARMADA, tiene el agrado de participar, a Usted y Familiares, del acto recordatorio, lunch de recepción y almuerzo, en conmemoración del

“DIA DEL EX ALUMNO DE LA ESCUELA DE MECÁNICA DE LA ARMADA”

A celebrarse el 29 de setiembre del año 2012, a 11.30 horas, en los salones del CIRCULO OFICIALES DE MAR, Sarmiento 1867, Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Esperando contar con su estimada presencia, le saludamos muy atte

Ercole Fogliatti
Secretario

Eric Fabián López
Presidente

Costo de las tarjetas : Socios: \$50 - Invitados: \$ 85.-
Venta de tarjetas: Sede de la Asociación, Sarmiento 1867, CABA, 1er subsuelo.-
Vestimenta: Traje de calle ó elegante sport.-



ATENCIÓN: lunes - miércoles y viernes de 14:30 a 18:30 hs

Doctores NUÑEZ y VIOLA
martes y jueves de 14:30 a 18:30 hs.

Doctores MOLINA TEJADA y SAIEGK

SUCESIONES - DIVORCIOS - DESPIDOS - ACCIDENTES DE TRABAJO - DESALOJOS - COBRO DE ALQUILERES - EJECUCIONES HIPOTECARIAS - COBROS EJECUTIVOS
JUICIOS CONTRA EL ESTADO POR CUESTIONES RELACIONADAS CON LOS HABERES DEL PERSONAL MILITAR RETIRADO Y EN ACTIVIDAD - ACCIDENTES DE TRABAJO
DEL PERSONAL MILITAR EN ACTIVIDAD - PENSIONES MILITARES Y FUERZAS DE SEGURIDAD - CONCURSOS Y QUIEBRA - CUESTIONES DE CONSORCIO, ETC.

Rodríguez Peña 434, Piso 3º “A”, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Tel.: 4371-5056

Carlos Farkouh “Un Estilo Diferente” ESTUDIO INMOBILIARIO

OFRECEMOS NUESTROS SERVICIOS DE TASACIÓN
Y VENTA DE PROPIEDADES SIN GASTOS
NI COMISIÓN PARA SOCIOS DEL C.O.M.

*Créditos Hipotecarios
Administración de Alquileres*

Del Barco Centenera 150 - Local 66 (C1424AMD) - C.A.B.A.
Tel.-Fax: 4903-6282 Tel.: 4902-1620
Farkouhestudioinmobiliario@yahoo.com.ar
carlosfarkouh@fibertel.com.ar



AYUDA ECONÓMICA

El servicio de Ayuda Económica consiste esencialmente en prestar asistencia financiera a sus Asociados. Ésta se materializa mediante ayudas económicas, a corto plazo (Anticipo de Haberes) y a largo plazo (préstamos).

CRÉDITOS C.O.M.

AYUDA ECONÓMICA A CORTO PLAZO

Es el otorgamiento de anticipo de haberes, generalmente a cancelar en plazos cortos que no superan los 60 días.

AYUDA ECONÓMICA A LARGO PLAZO

Son préstamos personales que, mediante la aplicación de una tasa de servicio, pueden amortizarse y el monto de otorgamiento varía en función de la capacidad de endeudamiento y posibilidad de pago de cada socio.

AYUDA MUTUAL

Se constituye con los depósitos de los Asociados por los cuales el Círculo Oficiales de Mar les brinda el beneficio de un estímulo. Están garantizados por el patrimonio de la Institución y se constituyen de la siguiente forma:

CUENTAS DE AHORRO MUTUAL ESPECIALES

Con acreditación del estímulo el último día hábil de cada mes y sin límites de extracciones mensuales.

CERTIFICADOS DE AHORRO A TÉRMINO

- Plazos fijos: de 30 días hasta 180 días.
- La mejor tasa de estímulo pactada
- Renovación automática a su vencimiento

SEDE CENTRAL - NUEVOS NÚMEROS TELEFÓNICOS

CONMUTADOR

5254 – 6100 Preatendedor
5252 – 1193/94 Directo Operadora

CONSERJERÍA DEL HOTEL

5252 – 1190 / 4371-0031 / 4371-7300

CONSULTA FECHA DE PAGO

4374 – 0863

TURNOS CENTRO MÉDICO

0810-333-3266 de 8 a 16 hs.

ATENCIÓN AL ASOCIADO

Horario de atención: 8.30 a 15.30 hs
Línea gratuita: 0800-3450-190/ 0800-3450-375
Línea de Atención Directa: 5254-6153/6176
Fax: 4371-5894

FILIALES

PUERTO BELGRANO

Bdo. de Irigoyen 371- (8109) Punta Alta
Tel.: 02932 - 421838/6050
E-Mail: compbsa@circuloofmar.org.ar

BAHÍA BLANCA

Saavedra 349- (8000) Bahía Blanca
Tel.: 0291 - 4530472 / 4527649
E-Mail: combblsa@circuloofmar.org.ar

CÓRDOBA

Sgo. del Estero 129 - (5000) - Córdoba
Tel.: 0351 - 4226632
E-Mail: comcbasec@arnetbiz.com.ar

ROSARIO

1° de Mayo 1159 - (2000) - Rosario
Tel.: 0341 - 4215702
E-Mail: comsocios@gmail.com

TRELEW

Moreno 1502 - (9100) - Trelew
Tel.: 02804 - 432819
E-Mail: comregtw@circuloofmar.org.ar

LA PLATA

Calle 44 368 - (1900) La Plata
Tel.: 0221 - 4210695
E-Mail: complsec@circuloofmar.org.ar

MAR DEL PLATA

Sgo. del Estero 2345 - (7600) - Mar del Plata
Tel. Administración: 0223 - 4956366
E-Mail: commps@circuloofmar.org.ar

USHUAIA

Av. 12 de Octubre 2345 - (9410) - B° Alte. Brown - Ushuaia
Tel.: 02901 - 421131/436527
E-Mail: comregush@circuloofmar.org.ar

MENDOZA

Juan de Dios Videla 849 - (5500) Mendoza
Tel.: 0261 - 4232033
E-Mail: commendoza@yahoo.com.ar

TUCUMÁN

José Colombres 118 - (4000) Tucumán
Tel.: 0381 - 4220287
E-Mail: comtucuman@COMFTUCU.arnetbiz.com.ar

ZÁRATE

Rivadavia y Crucero A.R.A. Gral. Belgrano
03487 - 431837
E-Mail: comzarate@circuloofmar.org.ar

DELEGACIONES

DEL LITORAL

Monseñor V. Zaspé 3050 - (3000) - Santa Fe
Tel.: 0242-4594469
E-Mail: litoral1974@arnetbiz.com.ar

RÍO GRANDE

Laserre 216 - (9420) - Río Grande
Tel.: 02964-431269
E-Mail: regionalriogrande@hotmail.com

SUBFILIAL

POSADAS

Cte. Rebollo 2573- (3300) - Posadas
03764-43-0871

SALTA

Alvarado 1681- (4400) - Salta
Tel.: 0387-421-2359

Los Asociados de las localidades de: Paraná, Verónica, Azul, Corrientes, Concordia, Jujuy, San Luis, San Juan y Santiago del Estero son atendidos por el "Centro de Atención Telefónica al Asociado" con base en Sede Central.

Cursos Sede Central

Curso de Apoyo

Se dicta el Curso de Apoyo para los jóvenes interesados en ingresar a la Escuela de Suboficiales de la Armada. Las materias son: Matemática, Física, Lengua e Historia Argentina y se dictarán, en principio, los días lunes, miércoles y viernes en el horario de 16.00 a 20.00 horas. Es requisito indispensable tener aprobado el nivel secundario.

Informática

Los cursos comprenden tres niveles: Básico, Intermedio y Avanzado que

se dictarán en dos clases semanales los días martes y jueves en el horario comprendido entre las 14.30 y 17.30 horas.

Los niveles serán determinados en la entrevista con la Instructora

Inglés

El curso contempla el Nivel Básico. Será dictado los días martes de 15.00 a 16.00 horas.


Asimismo, se tienen en carpeta dos cursos sumamente importantes dirigidos especialmente a personas mayo-

res, como ser: Fotografía y Origami (plegado de papel).

Además, un curso de comunicación en idiomas inglés, portugués, chino y español a cargo de la profesora Laura V. Rodríguez de sólida formación.

Estos cursos estarán abiertos dependiendo de la cantidad de inscriptos.

Los interesados en cualquiera de los cursos mencionados deben solicitar información llamando al T.E.: 5252-1167.




Bio-Imagenes Group

Servicio de Diagnóstico por Imágenes

Sarmiento 1867 3° Piso
- Capital Federal -

Teléfono directo: (011) 5254-6162 / 5217-9982
Conmutador: 5254-6100 interno 6162
www.bioimagenesgroup.com.ar
info@bioimagenesgroup.com.ar



Círculo de Oficiales de Mar

TEMPORADA 2012

TERMAS DE RIO HONDO

Vacaciones de Julio - Hotel Termasol
Bus semi cama 10 días 7 noches
Pensión Completa \$ 2.250

MENDOZA - SAN RAFAEL

Agosto Promocional - Hoteles de Categoría
Bus semi cama - 8 días 6 noches
Media Pensión - \$ 1.440

MENDOZA - VIÑAS DEL MAR

septiembre a diciembre - 9 días 6 noches
Hoteles de categoría - bus semi cama
Media Pensión \$ 1.890

VILLA CARLOS PAZ

septiembre promocional - 6 días 4 noches
Hotel el Mirador - bus semi cama
Pensión Completa \$ 900

OKTOBERFEST

7 días / 5 noches
Hoteles de categoría - bus semi cama
Media Pensión \$ 1.130

MINA CLAVERO

7 días / 5 noches - Bus semi cama
Residencia Serrana - Pensión Completa
2° quincena 09/12 a 12/12 \$ 1.390

Termas de Federación

Salidas principios de Julio /12 - bus semi cama
Hotel Paraiso Termal / Guarumba
Media Pensión - \$ 930

CATARATAS CON ASUNCIÓN

Agosto a Noviembre - Bus semi cama
8 días / 5 noches - Hotel Salvatti
Media Pensión - \$ 1.600

MENDOZA

Agosto - Promocional - Hotel Sol Aldino
Bus semi cama - 7 días 5 noches
Media Pensión - \$ 1.270

SAN RAFAEL

Agosto - Promocional - Hotel Regine
Bus semi cama - 7 días 5 noches
Media Pensión - \$ 1.180

EUROPA TURISTICA

20 días - 17 noches
Media Pensión - salidas 25/08 - 1 y 29/09
u\$s 3.830

VILLA CARLOS PAZ

agosto promocional - agosto
Hotel Turin - 7 días 5 noches
Pensión completa \$ 1.100

MERLO - SAN LUIS

7 días / 5 noches - Bus semi cama
Hotel Flamingo - agosto Promocional
Pensión Completa \$ 990

VILLA GIARDINO

7 días / 5 noches - Bus semi cama
Hotel Luz y Fuerza - Septiembre a Nov.
Pensión completa \$ 1.100

CATARATAS DEL IGUAZÚ

Agosto a Diciembre - Bus Semi cama
7 días / 4 noches - Hotel Salvatti
Media Pensión - \$ 1.130

SAN CARLOS DE BARILOCHE

Fin octubre a Diciembre - Bus Semi cama
8 días 5 noches - Hotel Aguas del Sur
Pensión Completa \$ 1.650

BARILOCHE PTO. MONTT

Octubre a Diciembre - Bus Semi Cama
9 días 6 noches - Hoteles de categoría
Media Pensión - \$ 2.300

BARILOCHE - SAN MARTIN

Octubre a Diciembre - Bus Semi Cama
9 días 6 noches - Hoteles de categoría
Media Pensión \$ 1.890

NORTE ARGENTINO

Agosto a Dic. - 9 días 6 noches
Bus Semi cama - Hoteles de categoría
Media Pensión \$ 2.390

TODO CHILE

15 días - 12 noches -
Bus Semi cama - Hoteles de categoría
Media Pensión \$ 4.250

GLACIAR PERITO MORENO

10 días / 6 noches - Bus semi cama
Hoteles de categoría
media pensión \$ 3.250

CAMBORIÚ

10 días / 7 noches - nov. y dic.
Hotel Centromar - Bus Semi cama
media pensión - \$ 2.400

URUGUAY

Octubre a Diciembre - Bus Semi Cama
Hotel Ocean - 5 días 3 noches
Media Pensión \$ 1.210

SAN MARTIN DE LOS ANDES

Septiembre a Noviembre - Bus semi cama
Hotel Colonos del sur - 8 días y 5 noches
Media Pensión \$ 1.720

BARILOCHE-ESQUEL-EL BOLSON

9 días 6 noches - Hotel Aguas del sul
Bus semi cama - Nov. Y diciembre
Media Pensión \$ 2.150

TALAMPAYA - VALLE DE LA LUNA

Agosto a octubre - 8 días 5 noches
Hotel de categoría - bus semi cama
media pensión \$ 2.000

SUR PATAGÓNICO

Septiembre a Diciembre - Hoteles de categoría
Bus semi cama - 14 días 10 noches
Media Pensión \$ 5.890

PENINSULA DE VALDES

Septiembre a Noviembre - Bus semi cama
7 días / 4 noches - Hotel Mora
Media Pensión \$ 1.810

GRAMADO - CANELA EN NATAL LUZ

8 días / 5 noches - Nov. y dic.
Bus Semi Cama - Hotel de categoría
Media Pensión \$ 2.600

EUROPA TURÍSTICA

20 días 17 noches - Agos. y Sep.
Hoteles de categoría
Media Pensión - u\$s 3.830

Cupos limitados en todos los viajes
Consultar más ofertas

Reservas e informes: "Circulo Oficiales de Mar"
Sarmiento 1867 Turismo directo Tel.: 525-46190 5-254-6100 5254-6131
Int. 6190 turismo@circuloofmar.org.ar // www.circuloofmar.org.ar

Salud mental

ATAQUES DE PÁNICO

¿Cuáles son los síntomas?

Quien sufre de un ataque de pánico, puede experimentar la mayoría de los siguientes síntomas:

- terror fuera de control
- palpitaciones
- transpiración
- mareo
- sensación de adormecimiento en las manos
- náuseas
- dolor en el pecho
- miedo a perder el control
- ahogo, falta de aire, hiperventilación, dificultad para respirar.

Los síntomas aparecen en general de manera repentina. La persona puede sentir también que está teniendo un ataque cardíaco, que está a punto de morir o que se no puede controlar lo que le está ocurriendo.

Además este desorden puede aparecer acompañado de otros como son: depresión, adicción a las drogas o al alcohol.

Las personas que sufren de ataques de pánico sufren mucho dado que no los pueden predecir y viven temiendo la aparición del próximo episodio. Con frecuencia evitan los lugares donde ocurrieron los ataques. Empiezan así a dejar de hacer distintas actividades y cada vez se afecta más su calidad de vida profundizando sus miedos y pudiendo desarrollar otros nuevos.

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

¿Cuáles son los síntomas?

La persona con este síndrome se preocupa constantemente por temas de la vida cotidiana: el trabajo, la salud, la situación económica. Están siempre anticipando lo peor y sólo llegar al final del día representa una tarea tediosa.

Otros síntomas son la dificultad para concentrarse, relajarse o dormir. También presentan irritabilidad, dolores de cabeza, tensión muscular y náuseas.

Una persona debe presentar estos síntomas durante 6

meses antes de poder ser diagnosticado con el síndrome. Otros desórdenes de ansiedad, depresión y abuso de drogas pueden acompañar a este trastorno.

TRASTORNOS DE ANSIEDAD

¿Qué son?

La ansiedad es un sentimiento generalizado de preocupación. Cuando se da sin razón aparente en forma de miedo excesivo a un objeto, de un ataque repentino de pánico o de una preocupación constante, se trata de un trastorno de ansiedad.

Según las características, el trastorno de ansiedad se conoce como: ataque de pánico, fobia, trastorno obsesivo compulsivo (TOC), estrés postraumático o trastorno de ansiedad generalizada.

¿A quiénes afecta?

Aún se investigan los factores de riesgo pero se estima que hay un factor hereditario.

El ataque de pánico, el estrés postraumático y la fobia específica afecta a las mujeres más que a los hombres en el doble de los casos. El TOC y la fobia social los afecta por igual. Cualquiera de estos trastornos puede surgir en cualquier edad.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento se basa en medicamentos y en diversas terapias que permiten actuar sobre los distintos patrones de pensamiento o que ayudan a enfrentar las situaciones u objetos temidos.

TOC (TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO)

¿Cuáles son los síntomas?

La persona con este síndrome obsesivo compulsivo se siente constantemente invadida por pensamientos negativos

(obsesión). A su vez, tiene una necesidad irreprimible de realizar rituales variados que calman momentáneamente su ansiedad pero que alteran su vida social (compulsión). Se tiene la convicción de que si no siguen ciertos rituales algo malo va a sucederle a él o a sus seres queridos. Se preocupa por el orden, la limpieza y la simetría y necesita chequear cosas de manera repetitiva o incluso en una secuencia específica.

Quien tiene TOC es siempre consciente de que los rituales son irracionales pero dejar de hacerlos le genera muchísima ansiedad. Se siente abrumado y –en los casos más graves– deja de lado sus responsabilidades habituales para cumplir con estos rituales.

Un caso habitual es la obsesión con los gérmenes y la suciedad. La persona siente la compulsión de lavarse las manos todo el tiempo o de evitar tocar cosas que pudieran estar “infectadas”.

También es común obsesionarse con la idea de que algún extraño puede entrar a la casa. La persona actúa compulsivamente trabando y destrabando las puertas repetidas veces para asegurarse de que haya quedado bien cerrada. Este síndrome puede aparecer acompañado por depresión, por otros desórdenes de ansiedad y por desórdenes alimenticios.

Fuente: Ministerio de Salud

Psoriasis

La enfermedad provoca vergüenza y angustia por sus manifestaciones físicas. A su vez, cuadros de estrés emocional pueden aumentar las lesiones en personas con predisposición genética a padecerla. El 29 de octubre se conmemora el Día mundial de la Psoriasis.

Seis de cada diez pacientes afectados por psoriasis sufren de depresión y se estima que un 10 por ciento presenta riesgo de suicidio. Por eso, el ministerio de Salud provincial instó a los familiares y afectados a consultar si se detectan síntomas de aislamiento, angustia y ansiedad.

Las últimas estadísticas indican que esta enfermedad afecta a 1.200.000 personas en el país, de los cuales unos 500.000 residen en la provincia de Buenos Aires. Si bien se trata de una enfermedad cuyas manifestaciones más visibles afectan la piel, suele asociarse a muchas otras patologías que colocan a los pacientes en una situación de discapacidad física, psíquica y social.

“En la Provincia contamos con 42 servicios de salud mental en hospitales públicos adonde pueden recurrir los pacientes con psoriasis que perciben síntomas de depresión o ansiedad”, explicó el ministro de Salud provincial, Alejandro Collia, quien hizo hincapié en que el abordaje interdisciplinario de esta patología permite a los afectados convivir con ella con una buena calidad de vida.

“Quienes la sufren suelen evitar exponerse porque los avergüenza las lesiones en la piel, de modo que muchos se aíslan e ingresan en un estado depresivo que puede llegar a ser severo”, explicó Patricia Rafti, ex Jefa del Servicio

de Dermatología del Hospital San Martín de La Plata, y asesora en Psicodermatología en la Dirección de Salud Mental del ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.

En tal sentido, la especialista recomendó que al tratamiento dermatológico se le sume un apoyo psicológico que permite mejorar la calidad de vida de los afectados.

Si bien antes era considerada sólo una enfermedad de la piel, los avances científicos dieron cuenta de que la psoriasis es una patología bastante más compleja, crónica y sistémica, cuyas causas están relacionadas con el sistema inmunológico. Hoy se sabe, además, que existe una predisposición genética y múltiples factores ambientales y psicosomáticos que pueden desencadenarla.

CÍRCULO VICIOSO

La psoriasis y la depresión forman un peligroso círculo vicioso: al ver su cuerpo comprometido, el paciente se deprime, sus defensas bajan y esto desencadena cuadros depresivos. A su vez, situaciones emocionales estresantes en personas predispuestas genéticamente pueden incrementar la aparición de las lesiones rojas y escamosas que caracterizan a la enfermedad.

Por eso, cuando una persona con psoriasis percibe “angustia, ansiedad, necesidad de aislamiento o irritabilidad es clave que consulte con un especialista en salud mental”, señaló Aníbal Areco, director de Salud Mental del ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.

En ese sentido, agregó que en los 42 servicios públicos de esta especialidad existentes en hospitales públicos también se entrega medicación ansiolítica y antidepresiva para los casos que lo requieren, en forma totalmente gratuita. La Sociedad Argentina de Dermatología, que por estos días lleva a cabo una campaña de difusión bajo el lema “La Psoriasis puede afectar tu piel, pero no debe afectar tu vida”, también recomienda el apoyo psicológico a los afectados. Si bien aclara que no se trata de una “enfermedad psicósomática” advierte que este apoyo terapéutico “mejora la calidad de vida y las relaciones sociales”.

LO QUE HAY QUE SABER

¿Qué es la psoriasis?

Es una enfermedad inflamatoria crónica sistémica de la piel, mucosas y articulaciones que afecta al 2-3% de la población general.

¿Cómo se manifiesta la psoriasis?

Se presenta con lesiones rojas sobreelevadas de la piel normal, recubiertas de escamas blanquecinas, que se desprenden fácilmente. Las lesiones pueden picar, doler, a veces fisurarse y sangrar. Puede afectar uñas y presentar compromiso articular.

¿Cuál es la causa de la psoriasis?

Es una enfermedad multifactorial. Existe una predisposición genética, sobre la cual actúan desencadenantes como

el estrés o impacto psicoemocional, infecciones, algunos medicamentos y traumas en la piel (rascado en la piel, heridas, tatuajes). El alcohol, el tabaco y la obesidad empeoran el curso de la enfermedad. La Psoriasis afecta la calidad de vida y puede causar ansiedad o depresión.

La psoriasis, ¿es contagiosa?

La psoriasis NO es contagiosa.

¿Todas las psoriasis son iguales?

No, depende de la localización, edad, sexo, extensión y síntomas. En definitiva, cada persona con psoriasis merece un enfoque diferente, considerando su caso en forma individual.

Las lesiones de psoriasis ¿Pueden desaparecer?

Sí. Las lesiones pueden mejorar y hasta desaparecer con tratamiento médico si bien persiste la predisposición.

¿Existen tratamientos?

Sí. Las lesiones pueden desaparecer con tratamiento médico aunque persista la predisposición. Cada paciente debe ser tratado de una manera individual. El médico dermatólogo podrá optar por tratamientos locales (lociones, cremas o ungüentos), fototerapia o sistémicos (ej.: comprimidos o inyectables).

La tendencia actual es la combinación y la rotación de los diferentes fármacos o terapias.

Fuente: Sociedad Argentina de Dermatología.

La Comisión Directiva lamenta informar el fallecimiento de los Asociados que a continuación se mencionan, haciendo llegar a sus deudos las más sentidas condolencias

Socios Activos

| APELLIDO/NOMBRE | JERARQUÍA | Nº de SOCIO | FECHA | LUGAR | APELLIDO/NOMBRE | JERARQUÍA | Nº de SOCIO | FECHA | LUGAR |
|-------------------------------|-----------|-------------|----------|---------------|---------------------------|-----------|-------------|--------------|----------------------|
| AGOSTO 2010 | | | | | ABRIL 2012 | | | | |
| SANTUCHO, Plácido del Rosario | SMMQ | 3,992 | 17-08-10 | BAHIA BLANCA | AVILA, Juan Pedro | SPSV | 11,421 | 22-03-12 | MAR DEL PLATA |
| | | | | | GONZALEZ, Vicente Carlos | SMEL | 8563 | 28-03-12 | ROSARIO |
| | | | | | LACROIX, Pedro Máximo | SICA | 9,845 | 31-03-12 | LA RIOJA |
| FEBRERO 2011 | | | | | ABRIL 2012 | | | | |
| ANGELETTI, Hugo | SPMW | 7,609 | 22-02-11 | ROSARIO | CANTOS, Loreto Raúl | SMCA | 6,420 | 01-04-12 | SEDE CENTRAL |
| | | | | | CACERES, Hilario Antonio | SMIM | 3,835 | 09-04-12 | SEDE CENTRAL |
| SEPTIEMBRE 2011 | | | | | ABRIL 2012 | | | | |
| CUNSOLO, Pedro | SIMQ | 10,687 | 19-09-11 | SEDE CENTRAL | CORIA, Horacio Victorio | SSCO | 5,249 | 12-04-12 | SEDE CENTRAL |
| | | | | | CUTROPIA, Carlos Alberto | SMET | 10,547 | 14-04-12 | PUNTA ALTA |
| NOVIEMBRE 2011 | | | | | ABRIL 2012 | | | | |
| CHAVES, Ramón | SSSV | 15,782 | 03-11-11 | PUNTA ALTA | GILES, Belisario Alberto | SIMA | 9674 | 15-04-12 | PIGUE |
| PASSARINO, Héctor M. A. | SS.AE. | 16,120 | 17-11-11 | VERONICA | PEREZ, Narciso | SS | 13415 | 20-04-12 | SEDE CENTRAL |
| | | | | | CASAS, Ramón Elpidio | SIEN | 11668 | 23-04-12 | LA PLATA |
| DICIEMBRE 2011 | | | | | ABRIL 2012 | | | | |
| KAST, Mario Alfredo | SIFU | 17,555 | 05-12-11 | TUCUMAN | MIGHERA, Juan Carlos | SMMQ | 9433 | 25-04-12 | BAHIA BLANCA |
| PERALTA, Darío Pedro | SMMQ | 8,045 | 30-12-11 | PUNTA ALTA | ALVEZ, Lucas Fernando | SSFU | 18,767 | 26-04-12 | BAHIA BLANCA |
| | | | | | GARAVENTA, Americo Vildo | SMFU | 10878 | 27-04-12 | SEDE CENTRAL |
| | | | | | ESQUIVEL, Elinor Tomás | SPMA | 6387 | 27-04-12 | PUNTA ALTA |
| | | | | | CORRALES, Eduardo Alberto | SMIM | 3,702 | 27-04-12 | PUNTA ALTA |
| ENERO 2012 | | | | | MAYO 2012 | | | | |
| D'AGOSTINO, Salvador Ricardo | SMMQ | 6,676 | 13-01-12 | SEDE CENTRAL | RIVERO, Juan Angel Rufino | SICO | 16485 | 01-05-12 | SEDE CENTRAL |
| LACSI, Filemón Mauro | SPCO | 10638 | 14-01-12 | SEDE CENTRAL | BENGOA, Leandro | SIAE | 13,876 | 03-05-12 | ROSARIO |
| | | | | | MAGARIÑOS, Luis Alberto | SSFU | 7172 | 05-05-12 | SEDE CENTRAL |
| FEBRERO 2012 | | | | | MAYO 2012 | | | | |
| GUARASCIO, Antonio | SS | 11,581 | 04-02-12 | SEDE CENTRAL | RUPERES, Juan José | SI | 20,283 | 08-05-12 | MAR DEL PLATA |
| GARCIA, Juan José | SPEL | 5,185 | 08-02-12 | SEDE CENTRAL | LEMONS, Roberto | SSIM | 6135 | 09-05-12 | SANTIAGO DEL ESTERO |
| MELANO, Sebastián Enrique | SIMW | 4505 | 12-02-12 | SEDE CENTRAL | GONZALEZ, Osvaldo Angel | SMAE | 5,966 | 09-05-12 | SEDE CENTRAL |
| ALBO, Néstor Silvano | SMIM | 14,834 | 16-02-12 | MAR DEL PLATA | MORA, Gerardo | SIEL | 7,030 | 16-05-12 | ROSARIO |
| MORENO, Walter Enrique | SMIM | 6,988 | 17-02-12 | BAHIA BLANCA | CORDOBA, Osvaldo | SMMW | 12,793 | 18-05-12 | BAHIA BLANCA |
| CARABALLO, Heorfilio | SPMW | 6251 | 22-02-12 | SEDE CENTRAL | RAMOS, Martín | SMOP | 16,540 | 25-05-12 | SEDE CENTRAL |
| RODRIGUEZ, WENCESLAO A. D. | SIPE | 16,439 | 22-02-12 | CORDOBA | LEMONS, Marcelo | SSAE | 14,541 | 26-05-12 | TRELEW |
| MENDIZABAL, Arturo C. | SIFU | 11,696 | 24-02-12 | MAR DEL PLATA | BO, Jorge Carlos | SMFU | 6,811 | 26-05-12 | SEDE CENTRAL |
| OJEDA, Juan Néstor | SSMQ | 10,253 | 25-02-12 | BAHIA BLANCA | de TOMASO, Miguel Carlos | SMFU | 10,110 | 28-05-12 | SEDE CENTRAL |
| | | | | | MORO, Alberto Rolando | SMAR | 10,904 | 28-05-12 | SEDE CENTRAL |
| | | | | | GARCIA, José | SMIM | 4,454 | 29-05-12 | SEDE CENTRAL |
| MARZO 2012 | | | | | MAYO 2012 | | | | |
| ROMERO, Ernesto | SIIM | 15,685 | 04-03-12 | SEDE CENTRAL | AGUIRRE, Eduardo | SMMQ | 13432 | 31-05-12 | CORDOBA |
| NAVARRO, Roberto Paulo | SIAE | 13,472 | 04-03-12 | PUNTA ALTA | | | | | |
| CIGOY, Francisco | SPAR | 9,561 | 11-03-12 | RIO NEGRO | JUNIO 2012 | | | | |
| RAIMONDI, Carlos Alberto | SIMQ | 5,475 | 14-03-12 | MAR DEL PLATA | LUNA, Pedro SMMA | 5,985 | 04-06-12 | SEDE CENTRAL | |
| TRAPANI, Eliseo Antonio | SIMA | 13,680 | 20-03-12 | ZARATE | MANGAS, Rodrigo | SPFU | 8,164 | 11-06-12 | PUNTA ALTA |
| ALBORNOZ, Estanislao | SIMA | 14,551 | 21-03-12 | CORRIENTES | CARBINI, Adolfo Gabriel | SSMA | 5,225 | 12-06-12 | SEDE CENTRAL |
| SPADA, Alberto Fernando | SMRT | 3,999 | 21-03-12 | MAR DEL PLATA | CIPARELLI, Carlos Enrique | SIAE | 16,638 | 17-06-12 | SEDE CENTRAL CENTRAL |

Nudelman Estudio
Escribano - Abogado
desde 1976

Sarmiento 1848 - 6º "F" - C.A.B.A.
"Frente al C.O.M. y con el mismo espíritu marineró"
y Ciudad de Mar del Plata

COMPRA SU PROPIEDAD
SUCESIONES - CRÉDITOS

Tel. / Fax: 4371-6586 rot. - Cel 156-927-7784

Socios Adherentes 1

| APELLIDO/NOMBRE | N° de SOCIO | FECHA | LUGAR | APELLIDO/NOMBRE | N° de SOCIO | FECHA | LUGAR |
|--|-------------|----------|---------------|--|-------------|----------|---------------|
| OCTUBRE 2010 | | | | PALMITANO, Elisa Santa (de CARBALLIDO). | 4464/20 | 08-04-12 | BAHIA BLANCA |
| GONZALEZ, Gerónima Elba (de OLIVERA) | 8229/20 | 02-10-10 | SEDE CENTRAL | KALESS, Kathi Berta (de LUFT) | 1201/20 | 09-04-12 | SEDE CENTRAL |
| | | | | COSTANTINO, María Antonia (de ROMANO) | 4821/20 | 14-04-12 | SEDE CENTRAL |
| ENERO 2012 | | | | CORIA, Aída Catalina | 3971/20 | 15-04-12 | SEDE CENTRAL |
| SAVINI MARINGELI, Catalina Lucía (de MARTINEZ) | 3982/20 | 09-01-12 | ROSARIO | VELASCO, María Amelia (de SOTO) | 2811/20 | 16-04-12 | SEDE CENTRAL |
| MATHEUS, Elida Alcira (de CESARI) | 4125/20 | 09-01-12 | PUNTA ALTA | CANTALLOPS, Carmela D'AMICO de | 6658/20 | 17-04-12 | PUNTA ALTA |
| FERNANDEZ PIERRAD, Flora (de MANGAS) | 5990/20 | 10-01-12 | BAHIA BLANCA | PELLA, Irma Angelica (de FERREIRO) | 3877/20 | 20-04-12 | LA PLATA |
| RUSSO, Magdalena (de PEREZ) | 6403/20 | 21-01-12 | BAHIA BLANCA | BONFIGLIO, Jorgelina Elba (de FAUSTO) | 3634/20 | 21-04-12 | SEDE CENTRAL |
| FEBRERO 2012 | | | | MAYO 2012 | | | |
| RUIZ, Juana Higinia (de JUAREZ). | 14.599/20 | 03-02-12 | VERONICA | GARCIA, Azucena Filomena A. (de PALMA) | 4.214/20 | 01-05-12 | SEDE CENTRAL |
| REPETTO GIULIO, Yolanda Enriqueta | 8588/20 | 22-02-12 | SEDE CENTRAL | GHIARA, Ada (de RODRIGUEZ) | 3624/20 | 03-05-12 | MAR DEL PLATA |
| VIAZZI, Ada Elsa (de PIÑEYRO) | 2475/20 | 25-02-12 | BAHIA BLANCA | LACOMBE, Lidia Amelia | 424/21 | 04-05-12 | PUNTA ALTA |
| | | | | ROMAGNOLI, Aurora Carolina (de TOLOSA) | 11.820/20 | 07-05-12 | ROSARIO |
| MARZO 2012 | | | | BORDON, Sebastiana A. (de SAYAGO) | 10678/20 | 11-05-12 | SEDE CENTRAL |
| LAGUNE, Teresa E. (de RODRIGUEZ) | 5350/20 | 03-03-12 | BAHIA BLANCA | IBAÑEZ, Geneveva (de MACTAS) | 8.711/20 | 21-05-12 | SEDE CENTRAL |
| RAMBADO, Adela (de FERNANDEZ) | 6106/20 | 06-03-12 | PUNTA ALTA | ORTIGOSA, Francisca (de IRUSTA) | 9959/20 | 21-05-12 | SEDE CENTRAL |
| MASTRODDI, Rosa Ethel (de PEREZ) | 11.479/20 | 12-03-12 | LA PLATA | SANTIN, Nelly Delia (de D'AMICO) | 9790/20 | 22-05-12 | SEDE CENTRAL |
| IAMETTI, Fausta (de ZAMORA) | 9851/20 | 13-03-12 | SEDE CENTRAL | MENDEZ, Amalia (de BROCCO) | 10.108/20 | 23-05-12 | SEDE CENTRAL |
| VISINTIN, Victoria Yolanda (de CESARONI) | 10495/20 | 15-03-12 | LA PLATA | TALASEK, Margarita (de | 2866/20 | 24-05-12 | SEDE CENTRAL |
| MOLINA, Angélica (de LEDESMA) | 14.710/20 | 19-03-12 | PUNTA ALTA | de ANGELIS, Larissa Haydée (de MARGARUCCI) | 4407/20 | 28-05-12 | SEDE CENTRAL |
| GUERRA, Carolina (de AGÜERO) | 5881/20 | 20-03-12 | MENDOZA | MARTINEZ, Ilda Néida (de RAPPARD) | 8.081/20 | 28-05-12 | SEDE CENTRAL |
| PICOREL GONZALEZ, Nelly Antonia (de ALVEZ) | 8558/20 | 21-03-12 | MAR DEL PLATA | RAPALLINI, Celia (de CANNISTRA) | 5908/20 | 31-05-12 | SEDE CENTRAL |
| GONZALEZ, María Blanca | 2187/20 | 23-03-12 | | | | | |
| GONZALEZ ALVAREZ, Amanda | 6136/20 | 25-03-12 | BAHIA BLANCA | JUNIO 2012 | | | |
| MARTINEZ, Dominga Josefina (de MARTINEZ) | 4855/20 | 28-03-12 | LA PLATA | BAIGORRIA, Hilda Raquel (de CADELAGO) | 9887/20 | 03-06-12 | PUNTA ALTA |
| ZORRILLA, Amelia Olga (de DE PASCUALE) | 9840/20 | 28-03-12 | PUNTA ALTA | BELLA, Alice Anita (de BILOTTI) | 7202/20 | 07-06-12 | SEDE CENTRAL |
| | | | | ANGELICA, Juana Luisa (de BRUSA) | 983/20 | 07-06-12 | SEDE CENTRAL |
| ABRIL 2012 | | | | SUREDA, JULIETA Ruth Gizela (de MARTINEZ) | 5144/20 | 09-06-12 | MAR DEL PLATA |
| FARAONI, Otilia María (de TORRES) | 13.424/20 | 01-04-12 | BAHIA BLANCA | LOPEZ, Isabel Marta Nicasia (de AVELLA) | 8279/20 | 25-06-12 | BAHIA BLANCA |
| BALVOA, Sonia Ivone (de BALBOA) | 9030/20 | 03-04-12 | SALTA | | | | |
| POLLAK, Emilia (de SALAS) | 11620/20 | 06-04-12 | SEDE CENTRAL | JULIO 2012 | | | |
| CENDRA, María Carmen (de RAMIREZ) | 3366/20 | 07-04-12 | SEDE CENTRAL | MATTAROLO VEZZOSO, Esther 2600/20 | 01-07-12 | BRAGADO | |

ESTUDIO PERDRIEL
PLANIFICACIÓN PREVISIONAL

JUBILACIONES

PARA EL PERSONAL DE LA FUERZAS ARMADAS Y FUERZAS DE SEGURIDAD.

Si Usted es Retirado/a o Pensionado/a de FF.AA. además, puede obtener su jubilación a través de la ANSES, **tenga o no aportes.**

ACUMULE 2 BENEFICIOS JUBILATORIOS

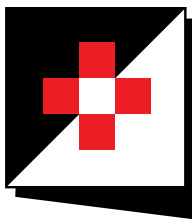
El único requisito a cumplir es tener 60 años de edad las mujeres y 65 años de edad los hombres.

No dude en consultarnos sin cargo a los siguientes teléfonos:
4712-2271 // 4568-2656 // 1567573499

ESTUDIO PERDRIEL

Abogados especializados
(Tit. Dr. Nicolás Agustín Rodríguez.)

Pedro Morán 5293 Capital Federal.
Perdriel 5488 San Martín Bs. As.



GERDANNA SALUD
Líder en Prestaciones Médicas

GERDANNA SALUD al igual que su Círculo

EN TODOS LOS RINCONES DEL PAIS

En toda Ciudad del Territorio Nacional donde nuestro asociado se encuentre

ESTÁ PROTEGIDO por más de 4000 Profesionales de Primer Nivel al Cuidado de la Salud

GERDANNA SALUD es actualmente La Empresa Líder en Coberturas Médicas,
con servicios asistenciales como:

- **ASISTENCIA MÉDICA AMBULATORIA:** Cerca de 400 Centros Médicos
- **ODONTOLOGÍA:** Alrededor de 3500 odontólogos.
- **EMERGENCIAS MÉDICAS:**
Más de 500 Empresas asistiendo en todo el Territorio Nacional y PAÍSES LIMÍTROFES.

- **CALL CENTER**

Todas las Entidades que eligen CENATTEL tienen un espacio de una hora diaria dedicada a la misma.

*RADIO CENATTEL, la radio de las
Mutuales Argentinas, una radio al
alcance de todos a través de la WEB
acompañándolos con buena música,
auspicios, y las últimas noticias a través
de LA AGENCIA TELAM*

EN AIRE

*RADIO CENATTEL, cuenta con
programación en vivo, te informa de
todas las novedades de tu Mutual,
promociones, sorteos, entrevistas de
temas de interés. Para escucharnos
ingresa a nuestra página web, hace un
click en la sección radio y comienza a
disfrutar de RADIO CENATTEL*

*RADIO CENATTEL, te acompaña:
escuchanos a través de la WEB en la
oficina, en tu casa desde tu compu o
donde vayas a través de tu celular.*

Uniendo a todos sus asociados desde todos los rincones del país.