

# Círculo Oficiales de Mar



ABRIL 2014

AÑO CIX - EDICIÓN N° 1



MUTUAL de los SUBOFICIALES de la ARMADA ARGENTINA



## CÍRCULO OFICIALES DE MAR

Profesional y Mutua

Inscrito en el Registro de Mutualidades bajo el N° C.F. 231

Publicación trimestral de interés general y distribución gratuita para los asociados

### COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente	<b>Humberto Toloza</b>
Vicepresidente	<b>Alfredo Calderón</b>
Secretario	<b>Jorge Eduardo Chimento</b>
Tesorero	<b>Juan Carlos Torrez</b>
Prosecretario	<b>Carlos Alberto Anaya</b>
Protesorero	<b>Rodolfo Antonio Carrizo</b>
1º Vocal Suplente	<b>Antonio Vicente Jofre</b>
2º Vocal Suplente	<b>Juan Carlos Battaglini</b>
3º Vocal Suplente	<b>Juan Carlos Narvaez</b>
4º Vocal Suplente	<b>Carlos Andrés Guevara</b>
5º Vocal Suplente	<b>Rolando Ismael Ramírez</b>
6º Vocal Suplente	<b>Emilio Ricardo Souto</b>
7º Vocal Suplente	<b>Ramón Antonio Giménez</b>
8º Vocal Suplente	<b>Andrea Laura Oviedo</b>
9º Vocal Suplente	<b>Adolfo Silvero</b>

### JUNTA FISCALIZADORA

Presidente	<b>Carlos Adalberto Montero</b>
Secretario	<b>Edio Edmundo Massimino</b>
Vocal Titular	<b>Saturnino Benites</b>
1º Vocal Suplente	<b>Eduardo Marino Quiyotay</b>
2º Vocal Suplente	<b>Hilda Gladis Solis</b>
3º Vocal Suplente	<b>Vicente Adan Gramajo</b>

### REPRESENTANTE DE LOS ASOCIADOS SEDE CENTRAL

Representante Titular	<b>Eber Pablo Hernández</b>
Representante Suplente	<b>Daniel Omar Fiol</b>

### STAFF

**Director**  
Humberto Toloza

**Coordinación General y Comunicaciones Institucionales**  
Ángel Arturo Howden

**Diseño Gráfico**  
Typos S.R.L

**Producción**  
Libros Modernos

**Distribución**  
Círculo Oficiales de Mar

*Las opiniones vertidas por colaboradores y avisadores comerciales a través de estas páginas son personales y no deben ser consideradas como oficiales del C.O.M.*

*La publicación de avisos comerciales no constituye un respaldo de la Institución para las firmas, productos o servicios publicados.*

# Editorial



En la década del siglo pasado en que se fundó el Círculo Oficiales de Mar, Argentina era un país moderno observado como una potencia en crecimiento, dando inicio a un proceso de inserción en la economía mundial que se transformó en un período de notable crecimiento económico, hasta la debacle de 1930. Dicho crecimiento fue posible (a pesar de que el período correspondía a gobiernos de signo conservador y

elitista y a un sistema de fraude electoral) porque en las clases sociales y en los sectores dirigenciales se tenía una visión optimista en el futuro de la nación, basando sus expectativas en la condición privilegiada del país como generador y proveedor de alimentos a escala mundial.

En la actualidad, la Argentina se encuentra atrapada en la telaraña de un panorama económico global complejo, viéndose la clase gober-

nante acuciada por la necesidad de definir el papel que debe desempeñar en el escenario mundial y cómo ser incluida. El Mercosur, alianza de la que forma parte Argentina, pretende apurar la integración comercial con los países que integran la Alianza del Pacífico, teniendo como punto principal de negociación a la desgravación arancelaria para las exportaciones. Cada país, por su parte, busca aperturar su economía haciéndola más estable y a la vez atractiva para los inversores. En este sentido, el acercamiento a China, el gigante asiático con el cual se tienen convenios bilaterales de envergadura, es una clara muestra de intercambio comercial por fuera del marco regional con beneficios arancelarios.

---

“ El valor de una nación no es otra cosa que el valor de los individuos que la componen ”

John Stuart Mill

---

El mutualismo mundial y en especial el argentino no son ajenos a los fenómenos mundiales como la globalización, la macro y la microeconomía, por lo que permanentemente sus dirigentes en jornadas, foros, simposios y todo tipo de encuentro, trabajan en la búsqueda de alternativas coherentes a corto y mediano plazo, no para paliar en parte, sino, para hacer frente a la alta tasa de inflación y elevados costos que día a día condicionan la gestión, obligando





a elaborar proyectos sustentables orientados a una necesaria adecuación permanente de costos en las principales erogaciones como son los gastos de mantenimiento y de personal.

En el Círculo Oficiales de Mar nos resulta difícil fortalecer la Institución en este tiempo de inflación, altas tasas de interés y ajustes. El problema que enfrentamos es coyuntural es decir, no permanente, que nos impulsa a realizar ingentes esfuerzos para implementar nuevas alternativas que nos permitan el financiamiento necesario para mantener el funcionamiento institucional. Se trabaja a conciencia en la búsqueda de recursos, con la premisa de adecuar los gastos de funcionamiento y administración, que engloban a los gastos administrativos, de servicios, reparaciones, mantenimiento y de personal, el más sensible de todos y el de mayor peso por las cargas sociales, haciéndolos compatibles con los ingresos, para sostener el funcionamiento de todos los servicios posibles, con la calidad que el asociado necesita y merece.

La Comisión Directiva en cumplimiento de lo dispuesto por la Asamblea del mes de noviembre de 2013, está abocada a la incorporación del personal de Cabos como Socios Activos, a la promoción del Adherente 1 a Socio Activo, a la actualización de activos (su revalorización) y a la transferencia de activos inmobiliarios en activos financieros. En los activos actualizados está nuestra fortaleza institucional y ello nos permite cumplir con las obligaciones en tiempo y forma.

En un pasado no tan lejano el ingreso mensual por cuotas abona-

das por los socios significaba una importante fuente de ingresos que otorgaba una significativa disponibilidad de fondos facilitando la gestión dirigencial. Hoy, la situación es preocupante porque se incrementa el número de Socios Vitalicios y Pensionadas, disminuye considerablemente la masa de los Activos y las necesidades asistenciales y costos para cubrirlas son cada vez mayores. Trabajamos seriamente para incorporar nuevos socios esgrimiendo la vitalidad que nos brindan los activos actualizados, el notable y reconocido prestigio institucional y el bien patrimonial. En estos tres pilares descansa nuestra confianza y fortaleza.

Nada sería posible sin la comprensión y el permanente acompañamiento de los socios que nos energizan el espíritu, brindándonos certidumbre en el diario bregar por el bienestar y la felicidad de todos, que es nuestro desafío. Éste es nuestro tiempo y nuestra oportunidad. Juntos habremos de lograrlo.

Presidente del C.O.M.



Humberto Toloza  
Presidente

## Palabras del Señor Presidente del Círculo Oficiales de Mar D. Humberto Toloza en la Escuela de Suboficiales de la Armada

En nombre de los veinte mil asociados del Círculo Oficiales de Mar, quiero expresarle al Señor Director, a su Plana Mayor, a los Suboficiales que revistan por esta Escuela y a todo el cuerpo de alumnos, sinceras palabras de agradecimiento por haber abierto las puertas de este prestigioso Instituto para la celebración del 109º Aniversario del Círculo Oficiales de Mar, la Mutual de los Suboficiales de la Armada.

Transcurría el año 1904, oportunidad en la que algunos visionarios de entonces con mentes claras, con firmes convicciones y espíritus altruistas dieron origen a la idea de constituir una sociedad sin fines de lucro con fines solidarios y de ayuda recíproca entre sus integrantes.

“Era imperativo” en aquellos tiempos dar protección y cobertura a las familias que quedaban desprotegidas, consecuencia de largas navegaciones a las que los marinos estaban obligados, lo que los alejaban de su hogar y de sus familiares.

La idea de la ayuda mutual y propender al bien común, no era nueva. Culturas de otras tierras de la mano de los inmigrantes de España e Italia particularmente, trasladaban a estas tierras las experiencias de otras entidades similares como las Entidades de socorros mutuos.

La feliz iniciativa fortalecía la idea de fomentar la ayuda recíproca y gran solidaridad humana entre los Suboficiales de la Armada, la que aún vive y que nos ha permitido llegar a nuestros días, hasta el 109º aniversario de la creación de nuestra mutual.

Comenzaba así un aspecto nuevo en la vida de relación de los Oficiales de mar de aquel entonces (condestables y contramaestres).

Pronto la iniciativa abordó los buques de la Escuadra Naval de esa época transmitiéndose boca a boca en los distintos sollados y camaretas y fue aquí, en Puerto Belgrano, donde los Suboficiales en actividad conformaron la primera reunión informativa.

Más precisamente a bordo del Garibaldi, buque de primera línea de aquel entonces, acompañados por tripulantes del San Martín, del Belgrano, del Pueyrredon y del Brown entre otros.

Pero es en el diario La Prensa en enero de 1905, donde se realizó la Asamblea Constituyente del Círculo Oficiales de Mar. En ella se aprueba el Estatuto y se elige la primera Comisión Directiva. Esta Asamblea fue presidida por el Condestable de Primera D. Paulino Rojas, oportunidad en la que se designa la primera Comisión Directiva presidida por el Contramaestre de Primera D. José Rivera. Pero es el 8 de marzo la fecha en la que se aprueba su Estatuto, obteniendo su personería jurídica. Por ello, el 8 de marzo se toma como el día de la creación del Círculo Oficiales de Mar.

El mutualismo había llegado para ser parte de la vida de los Suboficiales de la Armada.

Es oportuno recordar a los jóvenes Suboficiales y al cuerpo de alumnos que nos acompañan.

En la actualidad (el nombre de nuestra mutual) Círculo Oficiales de Mar”, se mantiene en honor y reconocimiento a sus fundadores por esos tiempos Condestables / Contramaestres. Varios años después entra en vigencia la jerarquía militar de los Suboficiales.

El Círculo Oficiales de Mar es una entidad mutualista creada por los Suboficiales de la Armada, sostenida y administrada por los Suboficiales. Es de todos los

Suboficiales de la Armada Argentina, independientemente de su condición de revista (en actividad o retirado).

Aquellas ideas o utopías de Paulino Rojas, José Rivera y quienes los acompañaron, se convirtieron en obligaciones de las distintas generaciones de Suboficiales de la Armada en el último siglo.

Generación tras generación tomaron al C.O.M. (nuestro C.O.M.) como "postas ineludibles", de sus responsabilidades. Hagamos la Armada de todos los días pero no olvidemos a nuestra Mutua.

Mis contemporáneos y yo asumimos la responsabilidad de ofrecer nuestro esfuerzo generacional. Estamos trabajando ahora para acercar a aquellos que creemos deben ir preparándose para recibirla y dar continuidad a nuestra Institución.

Los estamos esperando para fortalecer aquellas utopías de nuestros fundadores que no son otras que mejorar la calidad de vida de nuestros asociados: los Suboficiales de la Armada y su familia.

En nombre de los Directivos de todo el país que administramos la Institución, quiero agradecer a nuestros Asociados la colaboración y apoyo desinteresado que nos brindan, en particular la tolerancia y comprensión que recibimos permanentemente, la confianza en la gestión.

Esta confianza y colaboración se constituyen en fortalezas para afrontar el presente y un futuro con optimismo que se recorre todos los días y por ello la esperanza.

La confianza y colaboración que recibe la Institución genera en los Directivos la fortaleza necesaria para enfrentar y superar las distintas contingencias de la coyuntura, a partir de lo cual, con optimismo proyectan una Institución tan homogénea, seria y previsible como la pensaron sus fundadores.

Muchas gracias.



# Historia de la Escuela de Suboficiales

El 23 de octubre de 1897 la República Argentina inició formalmente la capacitación del personal de Suboficiales de la Armada, en la entonces denominada Escuela de Aprendices Mecánicos de la Armada, la cual funcionó en las actuales instalaciones del Museo Histórico Naval del Tigre, bajo la Dirección del Sr. Capitán de Fragata D. Cándido E. Eyroa.

A partir del año 1900, la Escuela se trasladó al predio de los talleres navales de la Dársena Norte. En 1902 cambia su nombre por el de "Escuela de Aprendices Mecánicos y Foguistas". Dos años después la formación de foguistas se dio por concluida. El nombre de la escuela pasó a ser "Escuela de Mecánicos de la Armada" hasta que en

1911 se le cambia el nombre por "Escuela de Mecánica de la Armada".

En 1928 la Escuela se trasladó a las instalaciones de Av. Libertador en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y en el año 2001 cambia su nombre por "Escuela de Suboficiales de la Armada".

A partir del año 2005 la Escuela de Suboficiales de la Armada funciona en las actuales instalaciones de la Base Naval Puerto Belgrano, fusionando a partir del año 2006 cursos de Formación del Personal y cursos Aplicativos y Superior que previamente se dictaban en su anterior sede de la Ciudad de Buenos Aires, en la ExEscuela de Suboficiales de Infantería de Marina y en la de Aviación Naval.

Por lo expuesto y a pesar de los cambios de denominación y de instalaciones no ha variado la esencia que une el propósito de las escuelas mencionadas previamente y que ha marcado una continuidad desde el 29 de octubre de 1897.



## Servicios Mutuales brindados en el primer trimestre

CONCEPTO	CANTIDAD	
Atenciones en consultorios médicos	7.200	
Tramitaciones de Reintegros P.A.M. (Reintegros por adq. pañales, prótesis, audífonos, prácticas no nomencladas)	110	
Subsidios (nacimiento / Casamientos / Fallecimientos)	158	
Solicitudes de provisión de cristales ópticos	120	
Otorgamiento de ayudas económicas	Corto Plazo	1727
	Largo Plazo	247
Alojamientos por derivaciones (DIBA)	6	
Alojamiento Socios Vitalicios (sin cargo) (Sede Central / Mendoza / Córdoba / Puerto Belgrano)	690	

## Convenio de Servicios Intercírculos

### SERVICIOS RECÍPROCOS EN:

Hotelería - Campos Deportivos - Servicios Médicos - Salones para Eventos



#### CÍRCULO OFICIALES DE MAR

Sarmiento 1867 C.A.B.A. Tel.: 4371-7300/0031 - [www.circuloofmar.org.ar](http://www.circuloofmar.org.ar)

#### CÍRCULO DE SUBOFICIALES DE GENDARMERÍA NACIONAL

Tacuari 566/68 C.A.B.A. - [www.cirgen.org.ar](http://www.cirgen.org.ar) - [csdna@sion.com.ar](mailto:csdna@sion.com.ar)

#### CÍRCULO DE SUBOFICIALES DEL EJÉRCITO ARGENTINO

Godoy Cruz 2960 C.A.B.A. - Tel.: 4771-3000 / 4771-2366 - [www.circe.org.ar](http://www.circe.org.ar)

#### MUTUAL DE SUBOFICIALES RETIRADOS POLICÍA FEDERAL ARGENTINA

Beauchef 1546 C.A.B.A. - Tel.: 4923-6710 - [info@mutualpfa.com.ar](mailto:info@mutualpfa.com.ar)

#### MUTUAL DE SUBOFICIALES PREFECTURA NAVAL ARGENTINA

Carlos Calvo 1337 C.A.B.A. - Tel.: 4305-2330-6916 - [www.cspna.org.ar](http://www.cspna.org.ar)

#### CÍRCULO DE SUBOFICIALES DE LA FUERZA AÉREA ARGENTINA - ASOCIACIÓN MUTAL

Paraguay 2652 C.A.B.A. - Tel.: 4508-3101/05/07/09 - [www.csfaaam.org.ar](http://www.csfaaam.org.ar)

#### CÍRCULO DE SUBOFICIALES DE LA POLICÍA FEDERAL ARGENTINA

Av. Belgrano 2580/84 C.A.B.A. - Tel.: 4941-1801/1493/1541/1768 - [www.cspfa.org.ar](http://www.cspfa.org.ar)



Radiología  
Tomografía Computada  
Resonancia Magnética  
Ecografía

## Bio-imagenes Group

Servicio de Diagnóstico por Imágenes

Sarmiento 1867 3° Piso  
Capital Federal

Teléfono directo: (011) 5254-6162 / 5217-9982  
Conmutador: 5254-6100 interno 6162  
[www.bioimagenesgroup.com.ar](http://www.bioimagenesgroup.com.ar)  
[info@bioimagenesgroup.com.ar](mailto:info@bioimagenesgroup.com.ar)



Círculo Oficiales de Mar

ESTUDIO JURÍDICO & PREVISIONAL

*Dra. Patricia Brindo*

JUBILACIONES - PENSIONES - SUCESIONES - CONTRATOS

**CONSULTAS SIN CARGO**

DESCUENTOS ESPECIALES PARA SOCIOS DEL C.O.M.

**BAHÍA BLANCA:** Alsina 184 - Piso 4° - Of. 4 y 5  
lunes - miércoles - viernes: 15 hs. a 18 hs. - Tel.: 0291-4518187

**PUNTA ALTA:** Rivadavia 120 - Tel.: 02932-426115  
martes y jueves: 8:30 hs. a 12:30 hs.

[bahiaestudiojur@hotmail.com](mailto:bahiaestudiojur@hotmail.com)



SOCIEDAD DE BOLSA S.A.

Compra - Venta de Bonos  
PR 12 - PR 13 - PR 14 - PR 15

- Solución a residentes en el interior del país
- Atención personalizada
- Custodia de títulos y valores, sin cargo
- Pago inmediato en efectivo por depósito vía MEP (Medio Electrónico de Pago) al Banco que usted disponga

**Maipú 267- Piso 17 - Capital Federal**  
**Tel.: 4394-1436 / 1473 / 1488 / 7964 / 2304**

**OFICINA DE GESTIÓN E INFORMES EN PUNTA ALTA**

Atendida personalmente por la Sra. Analía Bustamante.  
lunes a viernes de 10 a 19 horas (horario corrido)  
Calle Mitre 446 - Punta Alta - Tel.: 02932-425695



## Asociación Civil “Centro de Ex-Alumnos de la Escuela de Mecánica de la Armada”

COMUNICACIÓN PARA EX-ALUMNOS. N° 20

### *Con el correr de la Pluma y al calor del sollado*

La Comisión Directiva tiene el agrado de dirigirse a los Ex Alumnos a los efectos de informarles las actividades que se desarrollarán durante el corriente año:

#### 1) CONVOCATORIA A ASAMBLEA ANUAL ORDINARIA

En cumplimiento del Art. 26 del Estatuto Social, la Comisión Directiva convoca a sus Asociados a la Asamblea Anual Ordinaria a realizarse el día 09 de Abril de 2014 a las 10.00 hs. en el Auditorium “General Belgrano” del Circulo Oficiales de Mar, sito en la calle Sarmiento 1867 de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, a los efectos de tratar el siguiente

Orden del Día:

- Designación del Presidente de la Asamblea en caso de ausencia del Presidente de la Asociación.
  - Designación de dos (02) socios para refrendar el Acta.
  - Guardar un minuto de silencio por los socios fallecidos durante el período 01-01- 2013 al 31-12-2013.
  - Considerar, aprobar o modificar la Memoria, Balance General, Cuenta de Gastos y Recursos e Inventario, el Informe de la Comisión Revisora de Cuentas y Fiscalización correspondientes al 15º Ejercicio comprendido entre el 01-01- 2013 al 31-12-2013.
  - Modificar el Estatuto Social, Título IV Autoridades Comisión Directiva, Revisora de Cuentas y Fiscalización en los Arts. 13 y 14.
  - Considerar el incremento de la cuota social, debido al desfasaje de costos por la inflación.
- 02-05 - Homenaje a los tripulantes del Crucero A.R.A. General Belgrano” hundido en las gélidas aguas del Atlántico Sur, durante el conflicto bélico con Gran Bretaña en el año 1982. Se realizará en el Cenotafio erigido frente al Hospital Naval “Cirujano Mayor Pedro Mallo”, ubicado en Parque Centenario.
  - 27-09: “Día del Ex Alumno”. Almuerzo en los salones del Círculo Oficiales de Mar de 1100 a 1700 hs.
  - 29-12: 117º Aniversario de la Fundación de la Escuela de Mecánica de la Armada.
  - 12-12; 41º Aniversario de la creación del Centro de Ex Alumnos.

#### RECORDATORIO

El 21 de Marzo de 1947 se inauguró el Observatorio Meteorológico Antártico del Archipiélago Melchior del Ministerio de Marina e instalado por la Expedición Antártica al mando del Capitán de Fragata D. Luis M. García, ocupando en forma permanente el lugar adyacente a la tierra de Graham y afianzando la soberanía argentina en el Sector Antártico de su dominio, al par que contribuyendo con su aporte científico al progreso de la meteorología internacional. Este hecho y la creación posterior (25 de enero de 1948) del Destacamento Decepción en la Bahía 1º de Mayo de esta isla, motivaron fuertes protestas británicas, las que fueron rechazadas en tono militar por el gobierno argentino.

Nuestra cancillería expresó en una de sus contestaciones: .....”Los Destacamentos Militares, que ocupan las Bases sobre las que ondea el pabellón nacional, saben que están estacionadas en territorio argentino. La Nación entera tiene conciencia de esto y en coincidencia el gobierno, interpretando la voluntad de todo el pueblo, rechaza la solicitud de retirar a los ciudadanos de las Bases instaladas, por la República en estas, Gamma y la Isla Decepción”.

*Antonio Armella*  
Secretario

*Augusto M. Colase*  
Presidente

# Semana Santa

Para vivir la Semana Santa, debemos darle a Dios el primer lugar y participar en toda la riqueza de las celebraciones propias de este tiempo litúrgico.

A la Semana Santa se le llamaba en un principio “La Gran Semana”. Ahora se le llama Semana Santa o Semana Mayor y a sus días se les dice días santos. Esta semana comienza con el Domingo de Ramos y termina con el Domingo de Pascua. Vivir la Semana Santa es acompañar a Jesús con nuestra oración, sacrificios y el arrepentimiento de nuestros pecados. Asistir al Sacramento de la Penitencia en estos días para morir al pecado y resucitar con Cristo el día de Pascua.

Lo importante de este tiempo no es el recordar con tristeza lo que Cristo padeció, sino entender por qué murió y resucitó. Es celebrar y revivir su entrega a la muerte por amor a nosotros y el poder de su Resurrección, que es primicia de la nuestra. La Semana Santa fue la última semana de Cristo en la tierra. Su Resurrección nos recuerda que los hombres fuimos creados para vivir eternamente junto a Dios.

## Domingo de Ramos

Celebramos la entrada triunfal de Jesús a Jerusalén en la que todo el pueblo lo alaba como rey con cantos y palmas. Por esto, nosotros llevamos nuestras palmas a la Iglesia para que las bendigan ese día y participamos en la misa.

## Jueves Santo

Este día recordamos la Última Cena de Jesús con sus apóstoles en la que les lavó los pies dándonos un ejemplo de servicialidad. En la Última Cena, Jesús se quedó con nosotros en el pan y en el vino, nos dejó su cuerpo y su sangre. Es el jueves santo cuando instituyó la Eucaristía y el Sacerdocio. Al terminar la última cena, Jesús se fue a orar, al Huerto de los Olivos. Ahí pasó toda la noche y después de mucho tiempo de oración, llegaron a aprehenderlo.

## Viernes Santo

Ese día recordamos la Pasión de Nuestro Señor: Su prisión, los interrogatorios de Herodes y Pilato; la flagelación, la coronación de espinas y la crucifixión. Lo conmemoramos con un Via Crucis solemne y con la ceremonia de la Adoración de la Cruz.

## Sábado Santo o Sábado de Gloria

Se recuerda el día que pasó entre la muerte y la Resurrección de Jesús. Es un día de luto y tristeza pues no tenemos a Jesús

entre nosotros. Las imágenes se cubren y los sagrarios están abiertos. Por la noche se lleva a cabo una vigilia pascual para celebrar la Resurrección de Jesús. Vigilia quiere decir “ la tarde y noche anteriores a una fiesta.”. En esta celebración se acostumbra bendecir el agua y encender las velas en señal de la Resurrección de Cristo, la gran fiesta de los católicos.

## Domingo de Resurrección o Domingo de Pascua

Es el día más importante y más alegre para todos nosotros, los católicos, ya que Jesús venció a la muerte y nos dio la vida. Esto quiere decir que Cristo nos da la oportunidad de salvarnos, de entrar al Cielo y vivir siempre felices en compañía de Dios. Pascua es el paso de la muerte a la vida.

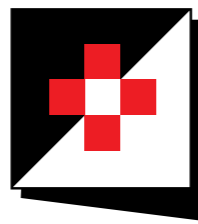
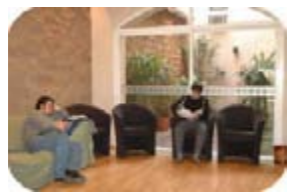
### ¿Por qué la Semana Santa cambia de fecha cada año?

El pueblo judío celebraba la fiesta de pascua en recuerdo de la liberación de la esclavitud de Egipto, el día de la primera luna llena de primavera. Esta fecha la fijaban en base al año lunar y no al año solar de nuestro calendario moderno. Es por esta razón que cada año la Semana Santa cambia de día, pues se le hace coincidir con la luna llena.

En la fiesta de la Pascua, los judíos se reunían a comer cordero asado y ensaladas de hierbas amargas, recitar bendiciones y cantar salmos. Brindaban por la liberación de la esclavitud.

Jesús es el nuevo cordero pascual que nos trae la nueva liberación, del pecado y de la muerte.





**GERDANNA SALUD**  
*Líder en Prestaciones Médicas*

**GERDANNA SALUD al igual que su Círculo**

## EN TODOS LOS RINCONES DEL PAIS

*En toda Ciudad del Territorio Nacional donde nuestro asociado se encuentre*

ESTÁ PROTEGIDO por más de 4000 Profesionales de Primer Nivel al Cuidado de la Salud

GERDANNA SALUD es actualmente La Empresa Líder en Coberturas Médicas, con servicios asistenciales como:

- **ASISTENCIA MÉDICA AMBULATORIA:** Cerca de 400 Centros Médicos

- **ODONTOLOGÍA:** Alrededor de 3500 odontólogos.

- **EMERGENCIAS MÉDICAS:**

Más de 500 Empresas asistiendo en todo el Territorio Nacional y PAÍSES LIMÍTROFES.

- **CALL CENTER**

Todas las Entidades que eligen CENATTEL tienen un espacio de una hora diaria dedicada a la misma.

**EN AIRE**

RADIO CENATTEL, la radio de las Mutuales Argentinas, una radio al alcance de todos a través de la WEB acompañándolos con buena música, auspicios, y las últimas noticias a través de LA AGENCIA TELAM

RADIO CENATTEL, te acompaña: escuchanos a través de la WEB en la oficina, en tu casa desde tu compu o donde vayas a través de tu celular.

RADIO CENATTEL, cuenta con programación en vivo, te informa de todas las novedades de tu Mutual, promociones, sorteos, entrevistas de temas de interés. Para escucharnos ingresá a nuestra página web, hace un click en la sección radio y comienza a disfrutar de RADIO CENATTEL

Uniendo a todos sus asociados desde todos los rincones del país.

## SEDE CENTRAL

### 109° aniversario de la fundación del Círculo Oficiales de Mar



El día viernes 7 de marzo de 2014 se llevó a cabo en los salones del primer piso de nuestra Sede Central un desayuno en conmemoración del 109° Aniversario de nuestra fundación, al que asistieron empleados, socios, ex – presidentes, invitados especiales y directivos y la destacada presencia del Suboficial de Estado Mayor General de la Armada, Suboficial Mayor D. Luis Ángel Urquiza y Suboficiales de Destino con asiento en el “Edificio Libertad”.

Además se recordó el Día Internacional de la Mujer, homenajeando en dicha oportunidad a socias y empleadas de la Institución. Nuestro reconocimiento a las Aspirantes Navales de la Escuela de Suboficiales de la Armada.

Durante el mismo el señor Presidente D. Humberto Toloza dirigió a los presentes emotivas palabras relacionadas a este acto.

## FILIAL BAHÍA BLANCA

### El C.O.M. en le deporte

### Challenger Nacional de Tenis de Mesa

Después de 30 años se desarrolló en Bahía Blanca el Challenger Nacional de Tenis de Mesa (Ping-Pong).

Representando a Bahía Blanca participaron Socios del C.O.M. y concurrentes a la práctica semanal que se realiza en el Salón del Círculo, dispuesto a tal efecto. Los mismos tuvieron destacadas actuaciones.

Socios del C.O.M. y concurrentes

**Guillermo Comartin**

Socio - Octavos de Final

**Aníbal Carletti**

Socio - Medalla de Bronce -+ 55.

**Fortunato Muñoz**

Socio N° 13638 - Medalla de Oro e+70

y Medalla de Plata +60.

**Rubén Orema**

Medalla de Plata- +70)

## FILIAL PUERTO BELGRANO

### Agradecimiento

*Punta Alta, 27 de diciembre de 2013*

Al Señor Presidente  
del Círculo Oficiales de Mar  
Regional Puerto Belgrano  
Suboficial Mayor Furriel (R.E.)  
D. Felipe Alberto Mina

De mi mayor consideración:

A través de la presente quiero expresar mi más profundo agradecimiento, tanto yo como mi Sra. esposa a todas las personas que integran el staff de este prestigioso Círculo Oficiales de Mar que Ud. tan dignamente dirige.

Por lo expuesto anteriormente, deseo hacerles llegar por su intermedio mi eterna gratitud a quienes nos han brindado su invaluable contención y han demostrado cabalmente su vocación de servicio, destacando muy especialmente a las Sras. Ana Rosello, Julia Zárate, Amalia Cáceres, Gladys Domínguez, Rosalía Mesón, Marcela Morillo y Mónica Medina.

Sin otro particular lo saludo atte.

**Oswaldo Genaro Fernández**

Socio Activo N° 17577

Independencia N° 635 - Punta Alta



## Ceremonia del 109 ° Aniversario de la Fundación del Círculo Oficiales de Mar

El día 12 de marzo de 2014 se realizó una ceremonia en la plaza de armas de la Escuela de Suboficiales de la Armada para descubrir una placa recordatoria en conmemoración del 109º aniversario del Círculo de Oficiales de Mar.

La ceremonia fue presidida por el director de la Escuela de Suboficiales de la Armada, Capitán de Navío José Miguel Urrutia, quien estuvo acompañado por el Presidente del Círculo de Oficiales de Mar, Suboficial Mayor Retirado Humberto Toloza.

Estuvieron presentes miembros del Círculo de Oficiales de Mar (COM), personal militar de Escuela de Suboficiales, Suboficiales y Cabos Principales cursantes del establecimiento y el cuerpo de Aspirantes Navales y postulantes de la Escuela.

El descubrimiento de la placa fue realizado por Humberto Toloza, Presidente del COM, y el Suboficial encargado de destino, Suboficial Mayor (VGM) Carlos Ariel Valentino. Durante el acto, el Sr. Toloza pronunció unas palabras de agradecimiento y recordó aquel 8 de marzo de 1905 cuando se creó la Mutual de Suboficiales de la Armada hace 109 años atrás.

*“Hemos asumido la responsabilidad de ofrecer nuestro esfuerzo generacional trabajando diariamente como lo hicieron en su momento los marinos que nos precedieron, invitamos a ustedes a darle continuidad a esa utopía de nuestros fundadores, que no es más que mejorar la calidad de vida de los asociados y sus familias”,* expresó el Sr. Presidente del C.O.M.

Como parte de la identidad de la Armada Argentina, el Capitán Urrutia hizo referencia al compromiso de mantener siempre abiertas las puertas de la Escuela al Círculo Oficiales de Mar y enfatizó el placer de recibirlos en este nuevo aniversario.



## Postulantes de la Escuela de Suboficiales recibieron su primera visita del año

Son más de 750 jóvenes que llegaron desde distintos puntos del país para hacer el Período Selectivo Preliminar. Unas 2.000 personas colmaron las instalaciones de la escuela.

Más de 750 postulantes de la Escuela de Suboficiales (ESSA) pudieron recibir este domingo en Puerto Belgrano la visita de sus familiares, después de un mes en el Período Selectivo Preliminar (PSP) que los prepara para ser aspirantes a Cabos Segundos de la Armada.

*“Sus hijos están en buenas manos - dijo el Director de la Escuela, Capitán de Navío José Miguel Urrutia. Acá han madurado sus valores y se han comprometido a ser decididamente hombres de mar”.*

El capitán Urrutia agradeció a los más de 2.000 familiares que colmaron las instalaciones de la ESSA: *“Ustedes son parte importante del respaldo”.*

Y a los postulantes les dijo: *“Espero que esta visita les resulte un estímulo para lo que viene”.*

Al final del acto, los postulantes y los aspirantes de primero y segundo año cantaron la Marcha de la Armada e hicieron un desfile.

### Desde Tucumán

La postulante Cintia García, 19 años, tucumana, está feliz de estar transitando el final del PSP. Quiere ser infante de Marina y está ansiosa por participar en una campaña, y su familia, más feliz todavía. Su madre Miriam, su padre Miguel, su padrino y un primo llegaron a Puerto Belgrano después de casi un día de viaje en auto desde San Miguel

de Tucumán sólo para poder verla unas horas, con su uniforme blanco, su actitud militar, igual que el resto de los más de 700 postulantes.

*“Es lo que eligió, su vocación. Y a pesar de tenerla lejos, nos produce un orgullo inmenso”,* expresó la madre. *“Al principio yo tenía dudas pero después me convencí”,* contó el padre.

*Fuente: Gaceta Marinera Digital*

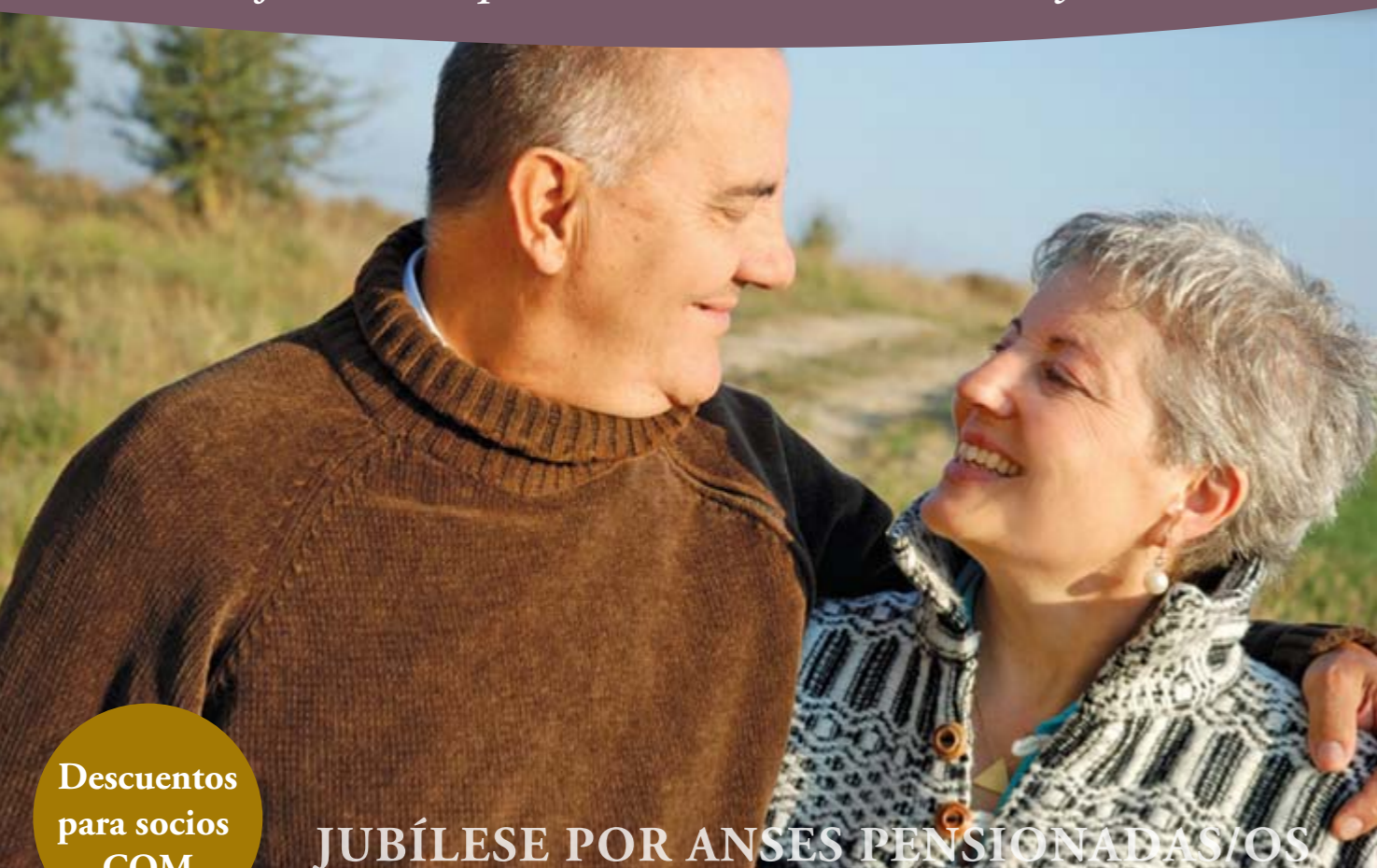




# Dra. Corbino & Asociados

(Hija de Retirado)

Estudio jurídico especializado en las F.F.A.A. y F.F.S.S.



Descuentos  
para socios  
COM

JUBÍLESE POR ANSES PENSIONADAS/OS

*Hay beneficios que se dan sólo una vez*

*Si usted es Retiradola, Pensionadola de F.F.A.A puede jubilarse u obtener su pensión  
través del ANSES, ¡tenga o no aportes!*

**HOMBRES**  
**65 AÑOS**

CON o SIN APORTES  
NO SE COBRA ANTICIPO

**MUJERES**  
**60 AÑOS**

- Jubilación de por vida
- Compatibilidad con su retiro
- Movilidad: 2 aumentos al año

- Transferible por fallecimiento
- Aguinaldo 2 veces al año
- Cobro adicional en diciembre

*Compatible con su retiro*  
*¡Acumule 2 beneficios jubilatorios!*

## ATENCIÓN PENSIONADAS

Jubílese en cuotas (Moratoria) - Fallo Judicial

Si usted enviudó, además de recibir de las F.F.A.A. o F.F.S.S.  
tiene derecho percibir otra Pensión de la ANSES  
(con Moratoria)

CONSULTA SIN CARGO Y SIN MOVERSE EN SU CASA

CONOZCO LA LEY Y SUS INQUIETUDES,  
PORQUE COMO HIJA DE RETIRADO,  
MI CONSEJO ES:

*“Esta vez...consulte, no lo deje pasar”*

CONSULTA SIN CARGO

Tel. (011) 3221-0212 - (011) 4648-2469  
0810-333-6333

Oficinas en Capital Federal. Gran Buenos Aires y La Plata  
Horario de Atención: Lunes a Jueves de 10 a 13 y 14 a 19 hs.

*Trámites en todo el país*

DEVOTO: Pedro Morán 5293 (casi esquina Lope de Vega) - CABA

TRIBUNALES: Uruguay 435 - 1º “B” - CABA

E-Mail: jubileseestudio@gmail.com  
www.estudiocorbino.com.ar

*No cerramos por Feria Judicial*



## Discurso del Presidente de la Filial Mar del Plata con motivo del 109 Aniversario del Círculo Oficiales de Mar

Hoy, 8 de marzo, es un día muy especial para la familia Comniana. Estamos conmemorando el 109° aniversario de la fundación de nuestra querida Institución.

Como todos Uds. saben, la creación de nuestro Círculo tuvo como finalidad la contención y protección de la familia naval toda, brindándole asistencia y apoyo, ya sea en el ámbito social, personal o económico, destacándose como uno de los puntos más importantes, el haber logrado un espacio de encuentro permanente entre camaradas que, como nosotros, sienten la necesidad de reunirse e intercambiar vivencias, celebrar eventos y dar rienda suelta a los recuerdos.

No es ajeno al Asociado que el actual, no es el mejor momento del Círculo Oficiales de Mar. Las causas y variables, no controlables por la Institución (disminución de la masa societaria por diversas razones) hacen que el camino a recorrer sea muy dificultoso. Haciéndome eco de las palabras de nuestro Presidente, D. Humberto Toloza, digo:

*“Tenemos que aunar todos nuestros esfuerzos para mantener lo logrado y brindar, dentro de nuestras po-*

*sibilidades, los mejores servicios a nuestros Asociados”.*

En este contexto, la comisión de la Filial que presido, se compromete con estos objetivos.

Aprovecho esta oportunidad para saludar muy especialmente a todas las damas presentes ya que, coincidentemente, el día 8 de marzo es el DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER.

**¡FELIZ ANIVERSARIO!**



## Conmemoración del 109° Aniversario del Círculo Oficiales de Mar

En un acto presidido por el Señor Presidente de la Sub Filial Zárate, D. Alberto Tomás Margaría, Directivos de Sede Central, Asociados e invitados especiales, se llevó a cabo la ceremonia en conmemoración del 109° Aniversario de la fundación del Círculo Oficiales de Mar y de los 56 años de la creación de la Sub Filial Zárate.

Seguidamente se entregaron diplomas a las Sras. Pensionadas de la Subfilial: Rosa Spil de Zapata, María Dumit de Marasca, Rosa Blanca Cataldo de Livisky, Gladys Alvarez de Pinto, Ema Careti de Abrigo, Rita Hernández de Reduto, Nélide De Brakeler de Tapia, Sofía García Betti de Ledesma, Elda Nora Hayes de Acutain, Haydee Giorgeta de Torres y Laura Monasterolo de Baguin.

### Reconocimiento

Agradecemos especialmente al Sr. Alvarez Argañaraz por su constante y desinteresada colaboración con la Institución.



## Tormentas eléctricas

**D**urante este verano la población argentina vivió uno de los fenómenos naturales que originaron pérdidas de vidas humanas. Diversas y variadas fueron las preguntas y respuestas desarrolladas sobre la presencia de estos sucesos. Con mis rudimentarios conocimientos, adquiridos durante mi prolongada vida de mecánico-electricista, deseo contribuir en la difusión del porque surgen estos hechos. Los relámpagos y rayos, que observamos en los días de tormentas, tienen su origen en las nubes del tipo cúmulos que producen intensas lluvias. Estas nubes se distinguen por ser de base plana y forma de cúpula.

Es conocido que existe una intensa corriente vertical de aire en las proximidades de ellas cuando se hallan en movimiento. La corriente vertical origina una separación mecánica de las gotas de agua que produce ionizaciones. El resultado de este proceso hace que en la parte inferior de la nube se acumulen cargas eléctricas positivas y, en su parte superior, cargas negativas.

Debido al gradiente de potencial elevado en el interior de la nube se producen relámpagos entre las

dos porciones de ella. Dado que la zona inferior de la nube está cargada positivamente, en la superficie próxima de la tierra se induce una carga negativa. Si el gradiente de potencial entre ellas se eleva suficientemente, produce rápidamente la ionización en el aire que se exterioriza por una descarga entre la parte inferior de la nube y la tierra

Estas descargas pueden llegar a cubrir longitudes cercanas a los 2 ó 3 kilómetros. Cuando sucede entre dos nubes puede alcanzar hasta 20 kilómetros.

La emisión completa simple puede tardar 0,001 segundos pero una descarga completa suele llegar hasta 0,1 segundo. El relámpago se torna visible a través de su estela lumínica. La protección contra estos fenómenos naturales suelen ser los pararrayos correctamente instalados que reducen el peligro de los rayos. Su función específica es alterar la dirección de las fuerzas eléctricas en proximidades de la superficie de la tierra. Los conductores que actúan como pararrayos deben ser perfectamente conectados a tierra mediante una placa metálica en contacto permanente con la tierra húmeda. Un sistema

de pararrayos, sin una conexión efectiva a tierra, es un peligro y no una protección.

Eric Fabián Lopez  
Socio Vitalicio







ESTUDIO JURÍDICO  
**NUÑEZ Y ASOCIADOS**

ATENCIÓN: lunes - miércoles y viernes de 14:30 a 18:30 hs

**Doctores NUÑEZ y VIOLA**

martes y jueves de 14:30 a 18:30 hs.

**Doctores MOLINA TEJADA y SAIEGK**

SUCESIONES - DIVORCIOS - DESPIDOS - ACCIDENTES DE TRABAJO - DESALOJOS - COBRO DE ALQUILERES - EJECUCIONES HIPOTECARIAS - COBROS EJECUTIVOS  
JUICIOS CONTRA EL ESTADO POR CUESTIONES RELACIONADAS CON LOS HABERES DEL PERSONAL MILITAR RETIRADO Y EN ACTIVIDAD - ACCIDENTES DE TRABAJO  
DEL PERSONAL MILITAR EN ACTIVIDAD - PENSIONES MILITARES Y FUERZAS DE SEGURIDAD - CONCURSOS Y QUIEBRA - CUESTIONES DE CONSORCIO, ETC.

Rodríguez Peña 434, Piso 3º "A", Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Tel.: 4371-5056



**AYUDA  
ECONÓMICA**

*El servicio de Ayuda Económica consiste esencialmente en prestar asistencia financiera a sus Asociados. Ésta se materializa mediante ayudas económicas, a corto plazo (Anticipo de Haberes) y a largo plazo (préstamos).*

## **CRÉDITOS C.O.M.**

### **AYUDA ECONÓMICA A CORTO PLAZO**

Es el otorgamiento de anticipo de haberes, generalmente a cancelar en plazos cortos que no superan los 60 días.

### **AYUDA ECONÓMICA A LARGO PLAZO**

Son préstamos personales que, mediante la aplicación de una tasa de servicio, pueden amortizarse y el monto de otorgamiento varía en función de la capacidad de endeudamiento y posibilidad de pago de cada socio.

## **AYUDA MUTUAL**

Se constituye con los depósitos de los Asociados por los cuales el Círculo Oficiales de Mar les brinda el beneficio de un estímulo. Están garantizados por el patrimonio de la Institución y se constituyen de la siguiente forma:

## **CUENTAS DE AHORRO MUTUAL ESPECIALES**

Con acreditación del estímulo el último día hábil de cada mes y sin límites de extracciones mensuales.

## **CERTIFICADOS DE AHORRO A TÉRMINO**

- Plazos fijos: de 30 días hasta 180 días.
- La mejor tasa de estímulo pactada
- Renovación automática a su vencimiento

**Carlos Farkouh** *"Un Estilo Diferente"*  
**ESTUDIO INMOBILIARIO**

**OFRECEMOS NUESTROS SERVICIOS DE TASACIÓN  
Y VENTA DE PROPIEDADES SIN GASTOS  
NI COMISIÓN PARA SOCIOS DEL C.O.M.**

*Créditos Hipotecarios  
Administración de Alquileres*

Del Barco Centenera 150 - Local 66 (C1424AMD) - C.A.B.A.  
Tel.-Fax: 4903-6282 Tel.: 4902-1620  
Farkouhestudioinmobiliario@yahoo.com.ar  
carlosfarkouh@fibertel.com.ar



## SEDE CENTRAL - NUEVOS NÚMEROS TELEFÓNICOS

### CONMUTADOR

5254 – 6100 Preatendedor  
5252 – 1193/94 Directo Operadora

### CONSERJERÍA DEL HOTEL

5252 – 1190 / 4371-0031 / 4371-7300

### CONSULTA FECHA DE PAGO

4374 – 0863

### TURNOS CENTRO MÉDICO

0810-333-3266 de 8 a 16 hs.

### ATENCIÓN AL ASOCIADO

Horario de atención: 8.30 a 15.30 hs  
Línea gratuita: 0800-3450-190/ 0800-3450-375  
Línea de Atención Directa: 5254-6153/6176  
Fax: 4371-5894

### FILIAL PUERTO BELGRANO

Bdo. de Irigoyen 371- (8109) Punta Alta  
Tel.: 02932 - 421838/6050  
E-Mail: compbsa@circuloofmar.org.ar

### FILIAL BAHÍA BLANCA

Saavedra 349- (8000) Bahía Blanca  
Tel.: 0291 - 4530472 / 4527649  
E-Mail: combblsa@circuloofmar.org.ar

### FILIAL LA PLATA

Calle 44 368 - (1900) La Plata  
Tel.: 0221 - 4210695  
E-Mail: comlplsec@circuloofmar.org.ar

### FILIAL MAR DEL PLATA

Sgo. del Estero 2345 - (7600) - Mar del Plata  
Tel. Administración: 0223 - 4956366  
E-Mail: commps@circuloofmar.org.ar

### FILIAL CÓRDOBA

Sgo. del Estero 129 - (5000) - Córdoba  
Tel.: 0351 - 4226632  
E-Mail: comcbasec@arnetbiz.com.ar

### SUB FILIAL ROSARIO

1º de Mayo 1159 - (2000) - Rosario  
Tel.: 0341 - 4215702  
E-Mail: comsocio@gmail.com

### SUB FILIAL TRELEW

Moreno 1502 - (9100) - Trelew  
Tel.:02804 - 432819  
E-Mail: comregtw@circuloofmar.org.ar

### SUB FILIAL USHUAIA

Av. 12 de Octubre 317 - (9410) - Bº Alte. Brown - Ushuaia  
Tel.: 02901 - 421131/436527  
E-Mail: comregush@circuloofmar.org.ar

### SUB FILIAL MENDOZA

Juan de Dios Videla 849 - (5500) Mendoza  
Tel.: 0261 - 4232033  
E-Mail: commendoza@yahoo.com.ar

### SUB FILIAL TUCUMÁN

José Colombres 118 - (4000) Tucumán  
Tel.: 0381 - 4220287  
E-Mail: comtucuman@COMFTUCU.arnetbiz.com.ar

### SUB FILIAL ZÁRATE

Ameguiño 1395 - (2800) Zárate  
Tel.: 03487 - 431837  
E-Mail: comzarate@circuloofmar.org.ar

### SECCIONAL DEL LITORAL

Monseñor V. Zaspé 3050 - (3000) - Santa Fe  
Tel.: 0342-4594469  
E-Mail: litoral1974@arnetbiz.com.ar

### SECCIONAL RÍO GRANDE

Laserre 216 - (9420) - Río Grande  
Tel.: 02964-431269  
E-Mail: regionalriogrande@hotmail.com

### SECCIONAL POSADAS

Cte. Rebollo 2487- (3300) - Posadas  
Tel.: 03764-43-0871

### SECCIONAL SALTA

Alvarado 1681- (4400) - Salta  
Tel.: 0387-421-2359

Los Asociados de las localidades de: Paraná, Verónica, Azul, Corrientes, Concordia, Jujuy, San Luis, San Juan y Santiago del Estero son atendidos por el "Centro de Atención Telefónica al Asociado" con base en Sede Central.

# Cursos Sede Central 2014

## Curso preparatorio para ingreso a la Escuela de Suboficiales de la Armada

Abierto a la comunidad en general

### REQUISITOS

- Ser argentino nativo o por opción
- Ser soltero/a
- Ser menor de 24 años de edad al 31 de diciembre del año de inscripción.
- Aprobar los exámenes de Perfil Laboral, Académicos, Psicofísicos, Rendimiento Físico y Aptitud Militar.
- Tener aprobado el nivel secundario al 31 de diciembre del año de inscripción.

### Días y Horarios de Clases

*Lunes de 15.00 a 18.00 horas Lengua*  
Profesora **Dra. Mariana Calderón**

*Miércoles de 15,00 a 18,00 horas*

**HISTORIA ARGENTINA**  
Profesor **Claudio Enrique Miguel**

*Jueves de 15.00 a 17.00 horas*

**INGLÉS**  
Profesora **Graciela Cristina Miskulín**

*Jueves de 17.00 a 19.00 horas*

**MATEMÁTICA-FÍSICA**  
Profesor **Hugo Luis Henjes**

*Viernes de 15.00 a 19.00 horas*

**MATEMÁTICA-FÍSICA**  
Profesor **Hugo Luis Henjes**

No se cobra matrícula debiendo abonarse las cuotas del primero al diez de cada mes por anticipado. Se le efectúa gratuitamente al postulante una evaluación médica que consiste en examen bucodental, examen oftalmológico, radiografía de tórax y análisis de sangre.

El Curso de preparación para el ingreso a la ESCUELA NAVAL MILITAR dependerá del número de inscriptos, siendo el mínimo de cinco (5) postulantes.

### Curso de Informática

Abierto a la comunidad en general

INFORMÁTICA comprende cuatro niveles de aprendizaje y cada nivel consta de ocho clases de hora y media de duración cada una.

Cuatro ( 4 ) es el número mínimo indispensable de cursantes por nivel. Cada nivel comprende dos cuotas que deben abonarse del primero al diez de cada mes por anticipado.

### Días Martes

#### Nivel BÁSICO

*Martes de 09.00 a 10.30 horas*

#### Nivel INTERMEDIO

*Martes de 10.30 a 12.00 horas*

#### Nivel AVANZADO

*Martes de 13.00 a 14.30 horas*

#### Nivel AVANZADO II

*Martes de 14.30 a 16.00 horas*

Instructora **Emiliana Ayala**

### SE MANTIENEN EN CARPETA:

Un Proyecto de Plataforma Educativa o Campo Virtual que apunta a la enseñanza de Informática a través de entornos virtuales de aprendizaje desarrollado en dos niveles : **Curso**

### Básico y Curso Avanzado.

El proyecto contempla la incorporación de la Capacitación a Directivos a distancia y la dirección y/o control centralizado de los Cursos de Preparación que se dictan en Salta, Córdoba y Punta Alta.

Así también están previstos los cursos de INGLÉS y CURSOS Y TALLERES DE FOTOGRAFÍA . Para la puesta en marcha de estos dos últimos cursos mencionados, el número de inscriptos no debe ser menor a cinco ( 5 ) personas.

## CURSOS 2014

Entre lo previsto para el año entrante tenemos el desarrollo de:  
**Taller de Estimulación de la Memoria** a cargo de la *Lic. Marcela Romero*, orientado para personas mayores de 65 años.  
Duración: marzo a noviembre, una vez por semana ,1 hora y media.  
Previsto día martes - Horario a determinar.  
Costo \$ 180.- por mes y por persona.  
Incluye material de trabajo.  
El número mínimo de postulantes es de siete.

## Informes e Inscripción

Sarmiento 1867 - Piso 4º - Oficina de Educación.  
*Para mayor información comunicarse al 5254-6109.*  
[educacion@circuloofmar.org.ar](mailto:educacion@circuloofmar.org.ar)



# Mayo, Junio y Julio 2014

## VILLA CARLOS PAZ

Bus semicama - 7 días 5 noches  
 Hotel Turin  
 Pensión Completa \$ 1.715  
 Talamp.-V.de la Luna-Sierra Q.  
 Bus semicama - 8 días 5 noches  
 Hotel de categoria  
 Media Pensión - \$ 3.365

## MERLO SAN LUIS

Bus semicama - 7 días 5 noches  
 Hotel Parque y Sol - Clima 3  
 Pensión Completa - \$ 1.800

## MINA CLAVERO

Bus semicama - 7 días 5 noches  
 Residencia Serrana  
 Pensión Completa \$ 2.170

## CATARATAS DEL IGUAZÚ

7 días / 4 noches - Bus semicama  
 Hotel Latino  
 Media Pensión - \$ 2.280

## MENDOZA

7 días / 5 noches - Bus semicama  
 Hotel Vecchia Roma - Sol Andino  
 Media Pensión \$ 2.295

## TERMAS RIO HONDO

10 días / 7 noches - Bus semicama  
 Hotel Termasol - City - Principado  
 Pensión Completa -  
 Consultar Precios

## MAR DEL PLATA - TANDIL

Bus semicama - 3 días 2 noches  
 Hotel Miglierina  
 Media Pensión - \$ 1.010

## SAN RAFAEL

Bus semicama - 7 días 5 noches  
 Hotel Regine  
 Media Pensión - \$ 2.060

## SAN CARLOS DE BARILOCHE

Bus semicama - 8 días 5 noches  
 Hotel Aguas del Sur  
 Pensión Completa - \$ 2.460

## VILLA GIARDINO

Bus semicama - 7 días 5 noches  
 Hotel Luz y Fuerza  
 Pensión Completa \$ 1.930

## NORTE ARGENTINO

Bus Semicama - 9 días y 6 noches  
 Hoteles de categoria standard  
 Media Pensión \$ 3.410

## TERMAS DE FEDERACIÓN

5 días / 4 noches - Bus semicama  
 Hotel Paraiso Termal / Guarumba  
 Media Pensión \$ 1.600

## MENDOZA - SAN RAFAEL

9 días / 6 noches - Bus semicama  
 Hotel de categoria  
 Media Pensión \$ 2.530

## TERMAS RIO HONDO

10 días / 7 noches - Bus cama  
 Hotel Termasol - City - Principado  
 Pensión Completa - Consultar Precios  
 Rosario-Victoria-Sta. Fe- Parana  
 Bus Semicama - 3 días y 2 noches  
 Hotel Plaza Jardin (Parana)  
 \$ 1.270

Cupos limitados en todos los viajes - Consultar por más ofertas

Reservas e informes: "Circulo Oficiales de Mar"  
 Sarmiento 1867 - C.A.B.A.

Turismo directo Tel.: 5254-6190 5 254-6100 5254-6131

Int. 6190 turismo@circuloofmar.org.ar

[www.circuloofmar.org.ar](http://www.circuloofmar.org.ar)





# Enfermedades del otoño

Los cambios de estación afectan nuestra salud, sobre todo por los cambios de temperatura y las condiciones climáticas. Igual que hay enfermedades típicas del verano, el otoño se presenta con sus propias afecciones, especialmente respiratorias. En temporada se hace necesario protegernos ante el descenso de las temperaturas, la lluvia y el viento, así que no te limites a renovar tu armario porque te hará falta algo más que ropa para protegerte de las típicas enfermedades del otoño.

## Enfermedades otoñales

Tras el verano nos cuesta adaptarnos al cambio de temperaturas. Es sobre todo al principio del otoño cuando no acertamos con la ropa. En esta época del año el sol engaña y nosotros estamos deseando alargar el verano, por lo que a veces salimos menos abrigados de lo que convendría. Por eso las enfermedades respiratorias están a la orden del día en esta temporada. Resfriados, gripes, neumonías o faringitis son algunas de las afecciones más comunes. También nos encontramos con un aumento de las enfermedades pulmonares y de bronquios así como un recrudecimiento en los pacientes con asma. Y es que aunque las alergias se suelen relacionar más con la primavera, lo cierto es que el otoño es una de las estaciones más propicias para este tipo de problema.

Las enfermedades gastrointestinales también proliferan en otoño. Con la lluvia y el viento, los virus, las bacterias y los parásitos se propagan más rápidamente y encuentran en la humedad el aliado perfecto para actuar. La humedad también es la causante de la aparición de diversas patologías en la piel, como puede ser la sequedad excesiva, la dermatitis o incluso los hongos.

Debido a los cambios de temperatura, es difícil no caer en algunas de las típicas enfermedades otoñales. Hay que tener especial cuidado con las corrientes para evitar

los resfriados, así como evitar pasar rápidamente del frío al calor y abrigarnos al salir a la calle.

Se puede considerar junto con el médico de cabecera la conveniencia o no de la vacuna contra la gripe y hay que evitar consumir alimentos muy fríos. No hay que olvidar las medidas higiénicas, porque lavarse las manos frecuentemente puede evitar muchas infecciones y el traslado de bacterias. Al igual que hacemos en verano, tener cuidado con la manipulación de los alimentos y la calidad del agua que consumimos para prevenir las enfermedades gastrointestinales.

Una de las enfermedades más características del otoño es la depresión o la astenia otoñal provocada por el cambio de estación, la disminución de las horas de luz y el mal tiempo. Se caracteriza por la falta de interés, la apatía, el insomnio y la tristeza y son muchas las personas que la sufren cada otoño.

Lo mejor que podemos hacer para evitar o reducir la aparición de estos problemas de salud en los cambios de estación es reforzar nuestras defensas. Con una alimentación rica en frutas y verduras, una dieta equilibrada que nos aporte las vitaminas y minerales que necesitamos, podremos hacer frente a las enfermedades características del otoño.

## Se viene el frío: bronquiolitis, bronquitis y neumonías

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) constituyen gran parte de las consultas durante el período invernal. Las bronquiolitis, bronquitis y neumonías forman parte de este grupo de enfermedades.

La agitación al respirar, la tos y una especie de silbido al soltar el aire son los síntomas distintivos de las Infecciones Respiratorias Agudas bajas, una verdadera epidemia.

Las IRA altas (entre las que se encuentran la rinitis, la sinusitis y las otitis), afectan la parte superior del aparato respiratorio, es decir, la nariz, la garganta y los oídos. Pero las que, por lo general, revisten mayor gravedad son las infecciones respiratorias bajas, las que lesionan a los bronquios y a los pulmones. La disminución del ingreso de oxígeno en el organismo se produce porque se colapsan los bronquiolos. Estos constituyen las últimas ramificaciones de los bronquios y terminan en los alvéolos pulmonares. La obstrucción de esos conductos se manifiesta en un esfuerzo excesivo para sacar el aire de los pulmones.

### Cómo prevenirlas

La calidad del aire cumple un rol fundamental en la prevención de estas enfermedades. Por eso, los especialistas recomiendan mantener los ambientes ventilados y evitar tanto las situaciones de hacinamiento como el uso de braseros y el humo del cigarrillo, sobre todo si hay un bebé en la casa.

### ¿Cómo se origina la bronquiolitis?

La bronquiolitis es la más frecuente de las infecciones

respiratorias agudas bajas. En la mayoría de los casos surge a partir del Virus Sincicial Respiratorio (VSR). Se estima que la mayoría de los menores de tres años padecieron, por lo menos una vez, alguna dolencia ocasionada por este agente viral, que puede acarrear afecciones en las vías aéreas superiores e inferiores.

Si bien a la mayoría de los pacientes les provoca una infección respiratoria benigna y de corta duración, este virus puede tener manifestaciones clínicas más graves si afecta a personas con enfermedades respiratorias previas, cardiopatías congénitas o inmunodeficiencias.

El virus sincicial se contagia a través del contacto físico con la persona enferma, en especial mediante las gotas de saliva que se expulsan al hablar, al estornudar o al toser.

### Síntomas de las IRA bajas

La consulta al médico, ante los primeros signos de una Infección Respiratoria Aguda baja, debe realizarse de inmediato. El retraso en el tratamiento suele agravar el cuadro obstructivo y aumenta el riesgo de secuelas. Los síntomas que deben motivar la consulta al centro de salud o al hospital más cercano son:

Respiración rápida (agitación), hundimiento debajo de las costillas al respirar, Irritabilidad, rechazo al alimento o disminución de la ingesta, palidez, dificultad para el sueño o descanso, fiebre y silbido en el pecho.

Fuente: Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires

## Mujer

Ser mujer no significa únicamente cumplir papeles muy importantes en la vida como ser esposa, madre, ama de casa, profesional, empleada, etc.

¿Pero sabemos todas cómo cuidar nuestra salud para cumplir sanamente esas funciones?

Dentro de la medicina hay una especialidad que es la **ginecología** y escuchamos o leemos en los medios masivos de comunicación recomendaciones que debemos hacernos por lo menos un examen ginecológico una vez al año previendo males mayores.

Es muy importante poner atención a esta advertencia. Es muy importante este examen porque la patología maligna en ginecología no tiene, salvo raras excepciones, síntomas que nos alerten.

Entre los estudios está el **PAPANICOLAU (PAP)**, que consiste en el estudio de la célula que se toma del cuello uterino para ver si es benigna, inflamatoria o maligna.

La **Colposcopia**: es la visión microscópica del tejido que rodea el cuello del útero, cuyas imágenes nos hablan de distintas patologías, del cáncer de cuello de útero que se corrobora con la biopsia

yomando una pequeña porción del mismo.

Luego vamos a revisión interna (tacto), que nos permite determinar el tamaño del útero, ovarios y no conforme con este método vamos a la ecografía transvaginal que aún en la menopausia puede haber pequeñas pérdidas espontáneas de sangre y con este método se investiga la línea endometrial (capa interna del útero) que también puede llegar a una biopsia. **Examen Mamario**: la paciente generalmente se hace un auto-examen, pero a veces no basta. Por eso contamos con la mamografía y también con la ecografía. ¿Por qué se insiste tanto con este examen? Porque, vuelvo a insistir, generalmente un nódulo maligno no tiene síntomas, no tiene dolor. Hay otros tipos de patologías benignas que al palpar molestan, éstas generalmente no significan malignidad.

Después de esta síntesis, ¿te vas a controlar?

*Dra. Inés del C. Velásquez de Orellano  
M. 56597 - Especialista en Ginecología y Obstetricia*



Reclamos y demandas para personal de las Fuerzas Armadas que hubiere participado en el conflicto bélico de las Islas Malvinas en el continente desde Comodoro Rivadavia hasta Tierra del Fuego.

CONSULTA SIN CARGO

*Figueredo & Asociados*  
Estudio Jurídico

AMPAROS POR SALUD- MEDIDAS CAUTELARES- SUCESIONES EN LA PLATA Y EN LA CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES.

*Dra. Alejandra L. Figueredo*

LA PLATA: AV. 44 n° 832 E/ 11 Y 12. Tel. 0221- 4241629

LUNES Y VIERNES DE 17:00 HS. A 20:00HS.

Cel. 011-1550964438 - Correo electrónico: figueredolegales@fibertel.com.ar

*Familiares de Retirados*  
¡Inverti en tu jubilación!!

No cerramos por  
feria judicial

SABIAS QUE PODES IR PAGANDO EN CUOTAS TU JUBILACION ?

∴ PODES INGRESAR EN LA MORATORIA Y PAGAR EN CUOTAS.

∴ POR QUE INGRESANDO HOY, TE ASEGURAS QUE SI MAÑANA QUITAN LA MORATORIA, VOS INGRESASTE Y TENES UN DERECHO ADQUIRIDO PARA TU FUTURA JUBILACION.

Porque HOY puedo ... TENGO LA LEY - HAY UNA MORATORIA , HOY ...

PORQUE NO? DESPUES DE TODO ES UN INGRESO A FUTURO!!!  
ES UN BENEFICIO PARA TU VEJEZ, POR TODO LO QUE NO APORTASTE O NO TE APORTARON HOY LO PODES CAMBIAR ..... APROVECHALO.

Desde el Interior del país 0810-333-6333

Tel: (011) 3221 0212 Email: jubileseestudio@gmail.com  
(011) 4648 2469 Web: www.estudiocorbino.com.ar

La Comisión Directiva lamenta informar el fallecimiento de los Asociados que a continuación se mencionan, haciendo llegar a sus deudos las más sentidas condolencias

Socios Activos

APELLIDO/NOMBRE	JERARQUÍA	N° de SOCIO	FECHA	LUGAR	APELLIDO/NOMBRE	JERARQUÍA	N° de SOCIO	FECHA	LUGAR
<b>DICIEMBRE 2012</b>					<b>NOVIEMBRE 2013</b>				
ORTELLADO, LEOPOLDO	SSMA	6006	17-8-12	CORDOBA	VILLA, Orlando	SMIM	14066	09-10-13	PUERTO BELGRANO
<b>DICIEMBRE 2012</b>					MORILLO, Eduardo Horacio	SMFU	9876	13-10-13	PUNTA ALTA
PELLEGRINO, José	SMFU	11770	06-12-12	BAHIA BLANCA	CALLARI, Rodolfo	SIIM	14410	13-10-13	MENDOZA
<b>FEBRERO 2013</b>					ALARCON, Atilio	SIIM	6,621	13-10-13	SEDE CENTRAL
BRITO, Carlos Dolores	SSAE	12,731	08-2-13	SEDE CENTRAL	CORRO, Eleodoro	SSSV	12,279	19-10-13	CORDOBA
SOTOMAYOR, Fredi Oscar	SSAE	15,721	09-2-13	RIO GRANDE	RIOS, Guillermo Bonifacio	SMFU	6407	22-10-13	SEDE CENTRAL
<b>MARZO 2013</b>					AMARILLA, Nino Arturo	SIFU	11156	23-10-13	LA PLATA
VALDEZ, RAMON ISIDRO	SSCO	16155	19-3-13	SALTA	RIVAS, Hector Walter	SMFU	20,520	26-10-13	SALTA
<b>ABRIL 2013</b>					BUSTOS, Rafael	SISV	20,533	28-10-13	USHUAIA
VIVAS, Héctor Miguel	SPAS	9619	21-4-13	ROSARIO	PESSINA, Mario Alberto	SIAE	11,313	29-10-13	SEDE CENTRAL
<b>JUNIO 2013</b>					ALVAREZ, Manuel Augusto	SIIM	7608	29-10-13	CORDOBA
URUEÑA, César Atilio	SIMQ	7,188	11-6-13	SEDE CENTRAL	FERRAUDI, Pedro L.	SSES	5,528	30-10-13	SEDE CENTRAL
OVEJERO, Julián	SPFU	9435	25-6-13	BAHIA BLANCA	GONZALEZ, Marcelo Lino	SIMA	5023	31-10-13	SEDE CENTRAL
MIGUELES, Martín Hugo	SSMQ	13066	25-6-13	LA PLATA	<b>NOVIEMBRE 2013</b>				
<b>JULIO 2013</b>					RAMELLO, Marcos Tomás	SMCA	9701	06-11-13	CORDOBA
NUÑEZ, Hestergidio Dante	SPAE	11,047	19-7-13	BAHIA BLANCA	MONTENEGRO, Julio	SIAR	11957	07-11-13	PUERTO BELGRANO
PORTELA, armando Luis	SMFU	9,436	31-7-13	SEDE CENTRAL	CACACE, Pedro	SIMA	7588	08-11-13	SEDE CENTRAL
<b>AGOSTO 2013</b>					SANCHEZ, Eusebio Anibal	SMEL	10,458	11-11-13	SEDE CENTRAL
HEREDIA, Daniel	SICO	10445	02-8-13	BAHIA BLANCA	PEREZ, Alfredo	SMMQ	8210	12-11-13	BAHIA BLANCA
GONZALEZ, Pedro Ramón	SSAE	14,520	19-8-13	SEDE CENTRAL	ARIAS, José Braulio	SSEN	14,314	14-11-13	MENDOZA
DUME, Omar Villebaldo A.	SSSV	11,920	20-8-13	SEDE CENTRAL	MAIDANA, Roberto Rodolfo	SICA	12,752	22-11-13	PUERTO BELGRANO
RODRIGUEZ, Hipólito	SMMQ	10,031	23-8-13	SEDE CENTRAL	VAZQUEZ, Clementino	SISV	13,482	23-11-13	TRELEW
GAUTO, Adrián	SMMW	7,739	24-8-13	PUERTO BELGRANO	VILLAGRA, Fernando Ramón	SIEL	14,252	23-11-13	PUERTO BELGRANO
FERREYRA, Ignacio Rufino	SSEN	12002	25-8-13	CORDOBA	GONZALEZ, Jesús Eusebio	SMIF	11,350	24-11-13	SEDE CENTRAL
TOBIAS, Juan	SPMA	9239	27-8-13	BAHIA BLANCA	RUIZ, Raúl Mario	SSFU	19,613	25-11-13	SEDE CENTRAL
PEREZ, Miguel	SIMQ	9065	31-8-13	BAHIA BLANCA	BUONO, Francisco Secundino	SIMA	7205	29-11-13	PUERTO BELGRANO
<b>SEPTIEMBRE 2013</b>					PONCE, Oscar Rodolfo	SMMW	7,117	30-11-13	SEDE CENTRAL
CASCO, Alberto	SMIM	12,222	01-9-13	SEDE CENTRAL	<b>DICIEMBRE 2013</b>				
MAFFUCCI, Juan Bautista	SIAR	14,172	02-9-13	SEDE CENTRAL	GARAY, Esteban	SPMQ	5018	08-12-13	CORDOBA
VAZQUEZ, Enrique Guillermo	SMCO	12,185	03-9-13	PUNTA ALTA	RIOS, Julio César	SMIM	18,373	13-12-13	SAN LUIS
SARLI, Olegario	SISV	12,134	10-9-13	MAR DEL PLATA	VILTE, Luis Demetrio	SPMA	7000	16-12-13	SEDE CENTRAL
COSTA, ALBERTO JOSE	SMFU	7066	10-9-13	LA PLATA	MORILLA, Miguel Angel	SIIM	14,623	16-12-13	CORRIENTES
VILLARREAL, Alberto	SMMQ	9,025	13-9-13	PUERTO BELGRANO	TOSTI, Carlos	SIFU	9,866	17-12-13	LA PLATA
HERNANDEZ, Julio	SPEN	8,819	17-9-13	SEDE CENTRAL	DIAZ, Roque Hipólito	SMIM	12288	18-12-13	BAHIA BLANCA
RODRIGUEZ, Arturo	SMAE	6338	19-9-13	BAHIA BLANCA	ARTAZA, Justo Germán	SMAE	8237	25-12-13	SEDE CENTRAL
SALAMANCA, Camilo	SISV	16,179	21-9-13	ZARATE	<b>ENERO 2014</b>				
REYES, Felipe Edmundo	SSMQ	9529	22-9-13	SALTA	MINOLA, Ramón Mauricio	SIAR	13,444	03-1-14	SEDE CENTRAL
TERSOL, José Miguel	SMIM	11,131	23-9-13	PUNTA ALTA	PLAZA, Demetrio Miguel	SMSG	16,531	04-1-14	PUNTA ALTA
GARCIA, Carlos Alberto	SPEN	17,464	23-9-13	PUNTA ALTA	DEFRANCHI, Hugo C.	SPFU	11,389	07-1-14	SEDE CENTRAL
LESCANO, Juan Amado	SSSV	8377	24-9-13	SEDE CENTRAL	RODRIGUEZ, Rodolfo Oscar	SIMA	7753	10-1-14	LA PLATA
ALARA, Juan Carlos	SMEL	5,808	29-9-13	CORDOBA	RODRIGUEZ, Ignacio Leonardo	SMEL	9878	12-1-14	PUNTA ALTA
<b>OCTUBRE 2013</b>					ARCE, Carlos Anastacio	SMIF	13,531	18-1-14	SEDE CENTRAL
LAKICH, Raúl José	SPMQ	7166	01-10-13	PUNTA ALTA	SCHOENFELD, Ernesto	SPCN	11750	20-1-14	MAR DEL PLATA
ARENAS, Francisco Urbano	SSMA	10,683	02-10-13	MAR DEL PLATA	LEGUIZAMON, Ramón	SPFU	11,941	22-1-14	MAR DEL PLATA
					LOPEZ, Carlos Alberto	SMEL	15,625	28-1-14	SEDE CENTRAL
					SOSA, Antonio Angel	SPCA	18,446	31-1-14	RIO GRANDE
					<b>FEBRERO 2014</b>				
					LACOMBE, Carlos Alberto	SMIM	14,277	09-2-14	MAR DEL PLATA
					CABRAL, Eduardo Plácido	SMMA	11,329	16-2-14	ENTRE RIOS



## Socios Adherentes 1

APELLIDO/NOMBRE	Nº de SOCIO	FECHA	LUGAR	APELLIDO/NOMBRE	Nº de SOCIO	FECHA	LUGAR
<b>Septiembre 2012</b>							
TIMPANARO, Ana Gracia (de LEON)	11727/20	11/9/12	CORDOBA	GODOY, Reyes Estela	5397/20	20/10/13	SEDE CENTRAL
				PERALTA, Sara Elena (de TRAVERSO)	5377/20	20/10/13	ROSARIO
				LA SPADA, María Berta	6036/20	21/10/13	MAR DEL PLATA
				PAOLINO, Nelda Mabel	565/23	21/10/13	LA PLATA
<b>DICIEMBRE 2012</b>							
BENSUSAN, Rosa (de CAGGIANO)	1619/20	15/12/12	SEDE CENTRAL	SCHUBERT TODTENHOFER, Erica Ana	2920/20	24/10/13	PUERTO BELGRANO
ROSSELLO MUNAFO, María (de GARCIA)	50.424/20	28/12/12	PUNTA ALTA	FARJOLI, Ylisa Ana (de DUARTE)	6273/20	25/10/13	PUNTA ALTA
				BARTSCH, María Marta (de VACA)	11380/20	27/10/13	PUERTO BELGRANO
				AUTELLI VIOTTO, María Emma (de NOQUI)	10.649/20	28/10/13	BAHIA BLANCA
<b>ABRIL 2013</b>							
DEL RIO, Argentina (de TRISTAN)	1601/20	30/4/13	SEDE CENTRAL	<b>NOVIEMBRE 2013</b>			
<b>ENERO 2013</b>							
SUAREZ, Araceli VILLEGAS de 11619/20	17/6/13		BAHIA BLANCA	NOVELLI, Amelia (de LANDINI)	1342/20	6/11/13	SEDE CENTRAL
				MENDOZA, Lydia Ofelia (de ORTIZ)	3037/20	11/11/13	SEDE CENTRAL
				MEDINA, Aida Zulma (de MAIDANA)	10.102/20	13/11/13	SEDE CENTRAL
<b>JULIO 2013</b>							
GARDIN, Regina Adela (de REYES)	8912/20	14/7/13	BAHIA BLANCA	RODRIGUEZ, María Aurora	4923/20	23/11/13	SEDE CENTRAL
MARTINEZ, Alicia Isolina (DE CASTRO)	16731/20	30/7/13	SEDE CENTRAL	ALVAREZ, Delia	3991/20	24/11/13	SEDE CENTRAL
				WEMBAGHER, Carmen Luisa (de MARTINOTTI)	4300/20	25/11/13	SEDE CENTRAL
				MATAROLLO, Liana Dolores	8111/20	30/11/13	LA PLATA
<b>AGOSTO 2013</b>							
NIVCHISCI, Aida (de ROSSI)	4721/20	6/8/13	SEDE CENTRAL	<b>DICIEMBRE 2013</b>			
RABANO SAAVEDRA, Inés Maximina (de NEGRO)	3092/20	13/8/13	SEDE CENTRAL	ZABALA, Irene Aurora (de VIAND)	7887/20	3/12/13	SEDE CENTRAL
HERNANDEZ, Laura (DE PEREZ)	3644/20	15/8/13	SUIZA	GALLARDO, Eusebia BARRERA de	10183/20	4/12/13	SEDE CENTRAL
BASSO, Isabel Pilar (de CAMPORA)	10341/20	19/8/13	BAHIA BLANCA	ROBLES, Felipa América (de PAZ)	11.616/20	6/12/13	SEDE CENTRAL
SANTISTEBAN, Alcira (de CABEZA)	3263/20	21/8/13	BAHIA BLANCA	NUÑEZ, María Evelia	15213/22	12/12/13	CORDOBA
GARCIA, Nelly Gloria (de LOTITO)	3564/20	25/8/13	SEDE CENTRAL	GALINDEZ, Luisa (de PILA)	4.782/20	16/12/13	SEDE CENTRAL
<b>SEPTIEMBRE 2013</b>							
SCHIMIZZI, Velma Evans (de AVILA)	30.072/20	6/9/13	SEDE CENTRAL	CERUTTI, Aurora Esther (de CASTILLO)	11.068/20	18/12/13	PUERTO BELGRANO
BLASETTI, Esperanza Estela (de DILORENZO)	9041/20	11/9/13	LA PLATA	MARCHETTI, Nélida Clotilde (de SISTI)	3380/20	19/12/13	LA PLATA
RODRIGUEZ, Aida Eloísa A.PULIDO de	4929/20	17/9/13	SEDE CENTRAL	BONGOANI, Albina Mariana	8112/20	20/12/13	LA PLATA
COSTANTINO CRUCHAGA, Salvadora	12825/20	18/9/13	PUNTA ALTA	GIARRETTA, Josefina Luisa (de LEIVA)	15766/20	21/12/13	SANTA FE
GRAMAJO, Dora Alicia (de PEDRAZA)	8172/20	19/9/13	TUCUMAN	CAVALLERO, Rosa Ramona (de CAPRICIOSI)	8852/20	22/12/13	SEDE CENTRAL
D'AGOSTINO, Elvira (de GONZALEZ)	9770/20	19/9/13	ZARATE	CORDOBA, Elida (de PANIERE)	11516/20	22/12/13	PUNTA ALTA
MEZZORANA, Adalgisa	8386/20	19/9/13	BAHIA BLANCA	SUAREZ, Rosa Anunciación (de CARTAZZO)	7297/20	24/12/13	SAN LUIS
NOURRY, Argentina Elena (de BUSTOS)	13.886/20	20/9/13	PUNTA ALTA	SANTUCHO, Sara Carmen	2.997/20	25/12/13	PUERTO BELGRANO
PROVENZANO, Roquina Argentina (de SOLLE)	8613/20	22/9/13	SEDE CENTRAL	<b>ENERO 2014</b>			
MANDOZI, María Juana	12018/20	22/9/13	MAR DEL PLATA	VAZQUEZ, Dora Juana (de NIGRO)	2449/20	7/1/14	SEDE CENTRAL
SUAREZ, Ofelia (de ITALIANO)	9515/20	23/9/13	PUNTA ALTA	AMADIO, INES (de ORDIERES)	3514/20	9/1/14	MAR DEL PLATA
ENDRIGO, Ana Antonia (de LELI)	4050/20	23/9/13	SEDE CENTRAL	CRUZAT, Elba Noemi (de MORENO)	10.252/20	11/1/14	SEDE CENTRAL
FARIAS, Elsa Agustina (de INDARTE)	20.298/20	28/9/13	SEDE CENTRAL	REYES, Raquel (de VITTANI)	7888/20	11/1/14	SEDE CENTRAL
ROMANO, María Elisa (de GIMENEZ)	15659/20	29/9/13	PUNTA ALTA	CELAYA, María Haydée (de SILVEYRA)	12949/20	15/1/14	AZUL
MIANO, Catalina (de GIMENEZ)	6123/20	29/9/13	BAHIA BLANCA	REBORI, María Emilia (de SEGURADO)	3155/20	18/1/14	SEDE CENTRAL
<b>OCTUBRE 2013</b>							
CORREDOIRA, María Pilar (de CASTILLO)	2300/20	2/10/13	SEDE CENTRAL	CHICHARRO, María Juliana (de BECHARD)	3069/20	19/1/14	SEDE CENTRAL
MATTIO, Constantina (de CARRIZO)	5814/20	2/10/13	MAR DEL PLATA	CARRICABURU, Nélida A. (de VIGIL)	6803/20	22/1/14	SEDE CENTRAL
VAN BOVEN, Miriam (de GAYOSO)	6717/20	2/10/13	LA PLATA	ALVAREZ, Raquel Sara (de RIVA)	3862/20	23/1/14	SEDE CENTRAL
CAÑO, Nelly Luisa Elena (de ANDREU)	6060/20	6/10/13	BAHIA BLANCA	PERCUCO, Edith Telma (DE VENTURA)	6799/20	27/1/14	SEDE CENTRAL
BONICELLI, Lidia Dina (de PARENTI)	1650/20	7/10/13	SEDE CENTRAL	<b>FEBRERO 2014</b>			
FUSAI ZUECONA, Emilia J. (de PALOMEQUE)	50.156/20	14/10/13	BAHIA BLANCA	ROCCA, Irma (de TAMBURINI)	2685/20	1/2/14	SEDE CENTRAL
BERCELETTI, Amelia Luisa (de PALAZZO)	2541/20	17/10/13	SEDE CENTRAL	LAGEARD URZUCA, Anita (de VELAZQUEZ)	9900/20	1/2/14	PUNTA ALTA
				OCHIPINTI, Elva Natividad (de GONZALEZ)	12.748/20	3/2/14	USHUAIA

## Socios Adherentes 5

APELLIDO/NOMBRE	JERARQUÍA	Nº de SOCIO	FECHA	LUGAR
<b>NOVIEMBRE 2013</b>				
CERRUDO, José Ramón	CI	55.433	02-9-13	SEDE CENTRAL
<b>ENERO 2014</b>				
FLORES, Ramón Félix	CPAR	53.759	06-1-14	SEDE CENTRAL
<b>FEBRERO 2014</b>				
GAYTAN, Francisco Javier	CS	55.124	15-11-13	SANTA FE

## Socios Activos declarados Beneméritos

APELLIDO/NOMBRE	Nº de SOCIO	LUGAR	APELLIDO/NOMBRE	Nº de SOCIO	LUGAR
<b>A PARTIR DE ENERO 2013</b>					
COLOMBO, Carlos A.	17.899	La Plata	<b>A PARTIR DE JUNIO 2013</b>		
PRADO, Juan De La Cruz	17.921	Sede Central	LESCANO, Rubén F. (Reingreso)	9.516/00	Extranjero
ALDRIGHETTI, Silvia M.	17.928	M. del Plata	<b>A PARTIR DE AGOSTO 2013</b>		
VEGA, Alberto	17.932	Chaco	RÍOS, Alfredo M.	18.034/00	F. Córdoba
ADARO, Luis A.	17.935	B. Blanca	LUNA, Cecilio A.	18.035/00	S. Central
PORCEL, Roberto G.	17.938	B. Blanca	BARROS, Daniel C.	18.036/00	S. Central
LAMAS, Madelmo D.	17.940	Ushuaia	<b>A PARTIR DE SEPIEMBRE 2013</b>		
CUESTAS, Héctor H.	17.941	La Plata	GUTIÉRREZ, Dejesús	18.039/00	F. Ushuaia
LAMBERTI, Félix L.	17.954	Rosario	<b>A PARTIR DE NOVIEMBRE 2013</b>		
RÍOS, Ramón A.	17.966	Sede Central	ANDINO, Juan Carlos	18.042/00	Sede Central
FURLAN, Juan A.	17.981	Sede Central	ALLENDE, Ignacio	18.047/00	Sede Central
FERREYRA, Pedro E.	17.994	Azul			
GATA, Jorge R.	18.007	Sede Central			
CABRERA, Hugo A.	18.016	Posadas			
<b>A PARTIR DE ABRIL 2013</b>					
GUERRA, Alberto Domingo (Reingreso)	14.791	Santa Fe	Cabe aclarar que en los meses de febrero, marzo, mayo, julio, octubre y diciembre de 2013 no hubo Socios distinguidos con esta categoría		

## Fe de Erratas

El Sr. Dionisio Incignieri, Socio Activo N° 14.511/00 de Filial La Plata fue declarado Vitalicio a partir del Junio de 2012 y el Sr. Héctor Chalap, Socio Activo N° 14.885 de Sede Central fue declarado Vitalicio a partir del 1° de Agosto de 2013

# ESTUDIO PÉREZ TORRES & ASOC.

Dr. Carlos Ricardo Pérez Torres

Dr. Diego Martín Antonio

Dra. Paula Mariel Osuna

Abogados

Juicios por reajustes de haberes  
del personal Retirado de FFAA y de Seguridad  
(Decretos 1104/05, 1095/06, 1994/06, 871/07,  
1163/07, 1053/08, 1653/08, entre otros.

Av. Santa Fe 1480 - Piso 13 - Oficina "C" - (1060) Capital Federal

Tel. / Fax: 011-4813-1944

draosuna@hotmail.com / dr\_diegoantonio@hotmail.com

martes y jueves de 15 a 18 hs.

## Representantes en el interior

**Bahía Blanca:** Palacios, Gerardo Antonio. 0291-4511781

**Punta Alta:** Zapata, Rosario. 02932-15531033 - Gentilli de Pantaleo, Silvana. 02932-15531034

**La Plata:** Sr. Escobar, Francisco. 0221-4531621

**Mar del Plata:** Sr. Esthirle, Roberto Santiago. 0223-493-9365 - Cel. 0223-156801552

**Zárate:** Sr. Aguilar, Huilfredo. 03487-421807





ASEGURATE  
LO IMPORTANTE

SEGURO VIDA

**TAMBUSSI Y ASOCIADOS**

Av. Córdoba 966 9° I  
(1054) CABA - Buenos Aires  
Tel./Fax: (011) 4322 2295  
Email: [juangutierrez@fibertel.com.ar](mailto:juangutierrez@fibertel.com.ar)



**SAN CRISTOBAL**  
SEGUROS GENERALES