



COM

DICIEMBRE 2019

Año CIV | Edición Nº 1



¡Felices

Fiestas!

CÍRCULO OFICIALES DE MAR

Inscripto en el Registro de Mutualidades bajo el N° C.F. 231

Publicación semestral de interés general y distribución gratuita para los asociados

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente	Humberto Toloza
Vicepresidente	Alfredo Calderón
Secretario	Carlos Alberto Anaya
Tesorero	Rolando Ismael Ramírez
Prosecretario	Ramón Antonio Giménez
Protesorero	Alberto Ceriaco Correa
Vocal Titular	Antonio Vicente Jofre
Vocal Titular	Juan Carlos Battaglini
Vocal Titular	Angel Eduardo Aguirre
Vocal Suplente	Miguel Angel Ferrufino
Vocal Suplente	Saturnino Benites
Vocal Suplente	Andrea Laura Oviedo
Vocal Suplente	Raul Ambrosio Gramajo
Vocal Suplente	Carlos Alberto Aranda
Vocal Suplente	Angel Arturo Howden
Vocal Suplente	Luis Estanislao Romero
Vocal Suplente	Horacio Américo Príncipe

JUNTA FISCALIZADORA

Presidente	Rodolfo Antonio Carrizo
Secretario	Emilio Ricardo Souto
Vocal Titular	Vicente Adan Gramajo
Vocal Suplente	Carlos Andrés Guevara
Vocal Suplente	Hilda Gladis Solis
Vocal Suplente	Alfredo Gustavo Melgar

REPRESENTANTE DE LOS ASOCIADOS SEDE CENTRAL

Representante Titular	Daniel Omar Fiol
Representante Suplente	Eber Pablo Hernández

STAFF

Director
Humberto Toloza
Subdirector
Angel Arturo Howden
Asesor
Justino E. Acuña
Coordinación General y Comunicaciones Institucionales
RRPP Círculo Oficiales de Mar
Diseño Gráfico
Typos S.R.L
Producción
Gráfica TGI
Distribución
Círculo Oficiales de Mar

Las opiniones vertidas por colaboradores y avisadores comerciales a través de estas páginas son personales y no deben ser consideradas como oficiales del C.O.M.

La publicación de avisos comerciales no constituye un respaldo de la Institución para las firmas, productos o servicios publicados.

EDITORIAL



Humberto Toloza,
Presidente

"Contamos con sostenibilidad, solvencia y solidez, esos son los pilares sobre los que estamos parados y la evidencia de que, quienes tenemos la obligación y responsabilidad de conducir al Círculo Oficiales de Mar, lo hacemos criteriosamente tratando de cubrir los servicios fundamentales..."

Si la oscilante situación económica que es global pone en vilo a las naciones y gobiernos de turno, comprendan cuan difícil es para nosotros enfrentarla con las herramientas propias de la imaginación e inteligencia, priorizando la asistencia social y la preservación del patrimonio.

La Comisión Directiva frente al incierto panorama que se avecina, entró en la fase crítica de la toma de decisiones, apuntando hacia la elección óptima en la búsqueda de lo mejor, dadas las situaciones, comparando y seleccionando alternativas. Afianzando la comunicación y la integración, hemos convocado a los Dirigentes del interior para ponerlos en situación y hacerlos partícipes necesarios en la toma de decisiones.

Tomar una decisión significa conocer los criterios mínimos necesarios al efectuar una elección, por ello queremos compartir el razonamiento que origina la decisión con quienes junto a nosotros deben ponerla en práctica, teniendo sensibilidad para predecir el impacto que va a causar.

La decisión debe ser bien documentada y bien ponderada comprendiendo el riesgo que asumimos, pero con la seguridad de obrar seriamente con responsabilidad. Para una opinión simplista, elaborar el presupuesto es una operación sencilla, y la realidad es otra.

El planeamiento y presupuesto son el basamento o los pilares de la gestión que requieren un análisis profundo. El presupuesto es un plan, forma parte del proceso de planeamiento. Debe ser integral dado que abarca un ciclo operativo (entiéndase Ejercicio),

incluyendo a todas las áreas de la institución. Es una sólida herramienta de gestión que en épocas normales nos permiten cuantificar pronósticos y prevenir acontecimientos. Con un mercado financiero inestable como el actual, las previsiones son superadas por las circunstancias.

Contamos con sostenibilidad, solvencia y solidez, esos son los pilares sobre los que estamos parados y la evidencia de que, quienes tenemos la obligación y responsabilidad de conducir al Círculo Oficiales de Mar, lo hacemos criteriosamente tratando de cubrir los servicios fundamentales, trabajando en todas las áreas con el mismo empeño, haciendo posible hasta lo más difícil.

Por cerrar con este ejemplar el año que fenece, hacemos llegar nuestra gratitud a las autoridades del I.N.A.E.S., de la Sociedad Militar Seguro de Vida, a las instituciones pares agrupadas en la FEMPFASP, a nuestros proveedores, el reconocimiento afectuoso a nuestros empleados, valorando el acompañamiento incalificable de nuestros socios, especialmente a nuestras pensionadas que nos dan permanentemente el ejemplo de pertenencia. A todos ellos y familiares, les deseamos una cristiana Navidad y un nuevo año pletórico en dichas realidades.

Presidente
Círculo Oficiales de Mar

ASAMBLEA ORDINARIA 27 DE NOVIEMBRE 2019



Directivos durante la Asamblea

La Comisión Directiva, en cumplimiento de lo establecido en los artículos 23º, Incisos a), b), c), e), f), k); artículo 36; artículo 37º; incisos a), b) y c); artículo 39º; artículo 40º, incisos c), g), n), artículos 41º, 42º y 46º del Estatuto Social, convoca a los Señores Representantes Titulares a la Asamblea Ordinaria a realizarse el día 27 de Noviembre de 2019, a las 09:00 horas, en la Sede Central del Círculo Oficiales de Mar, sita en Sarmiento 1867, de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, para tratar el siguiente:

ORDEN DEL DIA

PUNTO 1) Designar dos (2) señores Representantes para refrendar el Acta de Asamblea en representación de los Señores Asambleaístas.

PUNTO 2) Considerar la Memoria, Balance General y Cuenta de Gastos y Recursos presentado por la Comisión Directiva, el Informe del Auditor y el Informe de la Junta Fiscalizadora correspondiente al Ejercicio N° 114 (iniciado el 01-

08-2018 y finalizado el 31-07-2019).

PUNTO 3)

Considerar el Proyecto del Cálculo de Recursos y Presupuesto de Gastos Administrativos, Financieros e Inversiones, correspondientes al Ejercicio N°115 (iniciado el 01-08-2019 y que finalizará el 31-07-2020).

PUNTO 4) Tomar conocimiento del informe elaborado por el Asesor Jurídico de la Institución Dr. Ramón Ignacio NUÑEZ, con respecto a las cuestiones judiciales pendientes, ya sea la entidad (C.O.M.), actora o demandada e instancia en las que se encuentran los respectivos juicios.

PUNTO 5) Informar a la honorable Asamblea de Representantes las medidas extraordinarias adoptadas por la Comisión Directiva para reducir los altos costos operativos que debe afrontar la institución.

PUNTO 6) Tomar conocimiento del estado actual del proyecto de Fideicomiso Inmobiliario previsto para desarrollarse en la sede de la Filial La Plata del Círculo Oficiales de Mar, según lo aprobado por la Asamblea de Representantes de fecha 28 de octubre de 2015.

PUNTO 7) En el marco del proceso de transformación de activos encarado en la sede de la Filial La Plata, autorizar a la Comisión Directiva para que a través de las autoridades institucionales que administran dicha representación, se disponga el descargo, la donación a instituciones de bien público y/o en su caso, la venta total o parcial de aquellos elementos muebles existentes en dicha sede, que por el estado de su uso y/o su obsolescencia, resultan innecesarios trasladarlos a las nuevas instalaciones; ello conforme las previsiones del Estatuto Social.

PUNTO 8) Considerar el valor de las cuotas sociales establecidas por la Comisión Directiva, en su sesión de fecha 16 de Julio de 2019 registrada bajo Acta N° 5235, "ad referendum" de la presente Asamblea.

PUNTO 9) Aprobar o ratificar la compensación fijada a los miembros de Comisión Directiva, Junta Fiscalizadora, Comisiones de Filiales, Subfiliales, Seccionales y Representantes, de acuerdo con lo establecido en el Art. 24º, inc. c) de la Ley de Mutualidades 20.321.

PUNTO 10) Poner en conocimiento de los señores Representantes el resultado de las acciones propuestas por la Comisión Directiva y, aprobadas oportunamente por la honorable Asamblea de Representantes, referidas a la transformación de activos para generar recursos en beneficio de la institución.

PUNTO 11) Considerar en base a los resultados obtenidos como producto de la transformación de activos aprobada oportunamente por la Asamblea de Representantes, la marcada disminución de asociados y la necesidad de generar nuevos recursos para el sostenimiento futuro de la institución, la continuidad de la transformación institucional, considerando particularmente a las representaciones de Mar del Plata, Río Grande, Tucumán, Posadas y Salta, ya sea evaluando las posibles ofer-

tas para el desarrollo de un Fideicomiso Inmobiliario, la transformación de inmuebles en activos financieros o cualquier otra modalidad que resulte favorable para el sostenimiento de la institución.

PUNTO 12) Informar que la institución está realizando las gestiones para incorporarse como asociado de la Federación de Cooperativas y Mutuales de la Red Federal de Turismo (FEDETUR), con el objetivo de lograr mayores servicios para nuestros asociados.

PUNTO 13) Considerar la gestión realizada por la Comisión Directiva en el Ejercicio Económico N° 114 (01-08-2018 al 31-07-2019).

El número devotos con que concurren los Señores Representantes a esta Asamblea, es el siguiente: SEDECENTRAL: Representante Titular: 745 votos. FILIAL PUERTO BELGRANO: Representante Titular: 404 votos. FILIAL MAR DEL PLATA: Representante Titular: 229 votos. FILIAL BAHIA BLANCA: Representante Titular: 160 votos. FILIAL LA PLATA: Representante Titular: 239 votos. FILIAL CÓRDOBA: Representante Titular: 96 votos. SUBFILIAL TRELEW: Representante Titular: 70 votos. SUBFILIAL MENDOZA: Representante Titular: 50 votos. SUBFILIAL ROSARIO: Representante Titular: 114 votos. SUBFILIAL USHUAIA: Representante Titular: 65 votos. SUBFILIAL TUCUMAN: Representante Titular: 82 votos. SUBFILIAL ZARATE: Representante Titular: 33 votos. SECCIONAL SALTA: Representante Titular: 32 votos. SECCIONAL POSADAS: Representante Titular: 18 votos. SECCIONAL RIO GRANDE: Representante Titular: 54 votos. Total General: 2.391 votos.

Designado según instrumento privado acta de la junta electoral N° 11/2017 de fecha 05/09/2017 Humberto Toloza -Presidente
Fecha de publicación: 25/10/2019

Cabe destacar, que con la decisión de los señores Asambleaístas los puntos en consideración fueron aprobados por unanimidad.



ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN NUESTRA GESTIÓN

EJERCICIO ECONOMICO N° 114

DEL 01/08/2018 AL 31/07/2019

Dando cumplimiento a lo dispuesto en las sucesivas Asambleas de Representantes y como corolario de las medidas oportunamente adoptadas, se incorporaron al Patrimonio Institucional (4) Locales de Uso Comercial y (3) Departamentos obtenidos como beneficio institucional de la primera etapa del Desarrollo Inmobiliario desarrollado bajo la figura de "Fideicomiso" en la Ciudad de Ushuaia.

Se puso en marcha la segunda etapa del mismo, el que en principio se planifica elevar el Patrimonio Institucional mediante la incorporación de Un (1) Salón de Usos Múltiples, más (3) Locales para uso Comercial, previéndose que en uno de ellos se trasladen las nuevas oficinas de la Filial "Ushuaia".

Se implementaron los aspectos legales para dar inicio a un Desarrollo Inmobiliario en la Sede la Filial "La Plata", emprendimiento que acrecentará el Patrimonio institucional, dado la obtención de una nueva Sede Social con Salón de Usos Múltiples, Acceso con Ascensores y Sala de Estar independiente, Cocheras e Ingresos de Aportes de Capital.

Se han desarrollado eventos sociales tales como: Presentaciones de Obras de Teatro, Talleres de Manualidades, Pinturas y Artesanías de libre acceso para los asociados. Eventos conmemorativos al "Día de la Independencia", día del Amigo, con gran asistencia de asociados, familiares y amigos. Estos eventos fueron solventados con aportes personales de los asistentes.



Edificio Marinas Tower, Ushuaia



Fideicomiso La Plata



EJERCICIO ECONOMICO N° 115

DEL 01/08/2019 AL 31/07/2020 - PARTICIPACIÓN FEDERAL

En el contexto del conocimiento de la gestión de gobierno, se ha delineado un marco de participación federal, donde en principio y mediante la implementación de una convocatoria de la Comisión Directiva fueron reunidos los señores Presidentes y Delegados de las Filiales del interior, para interiorizarlos de las Situación Social, Patrimonial, Económica Financiera, con el objetivo que juntos podamos delinear las políticas institucionales de corto, mediano y largo plazo para el sostenimiento institucional.

AGRADECIMIENTO

Rosario, 16 de Octubre de 2019

Señor Presidente del Círculo Oficiales de Mar
D. Humberto Toloza

De mi mayor consideración:

Hace tiempo que estoy pensando cómo se confecciona esta carta, en mis momentos de ocio, hago las mejores misivas mentalmente, pero cuando me siento en el escritorio se me cae un telón y no se cómo iniciar.

Pero mi intención es agradecer la invitación a concurrir a la ceremonia del día 19 de septiembre para la entrega de logos y pergaminos a los Socios que cumplieron 25 y 50 años con la Institución.

La sorpresa fue al final, cuando se me hizo entrega del recordatorio, la emoción y sorpresa fue tan grande que me hicieron lagrimear. ¡¡¡Desde ya muchas gracias!!!

También es mi deseo y en nombre de mi hija felicitar y agradecer a Usted y al personal afectado a la organización.

Si más, será hasta pronto, y una vez más ¡muchas gracias!

Jorge F. Mandl
Representante Titular
Sub Filial Rosario



TORNEO DE FÚTBOL CONFRATERNIDAD 2019

En un clima de respeto, cordialidad y camaradería el día 20 de septiembre se llevó a cabo en el predio del organizador, la Escuela Naval Militar, el **Torneo Confraternidad**, que año a año es organizado por los distintos destinos de la Armada.

Finalizado el mismo estos fueron los resultados:

Primer Puesto: INTENDENCIA NAVAL BUENOS AIRES – 11 Puntos

Segundo Puesto: DIRECCION GENERAL DEL MATERIAL NAVAL – 11 Puntos

Tercer Puesto: COM-MUTUAL DE LOS SUBOFICIALES DE LA ARMADA – 10 Puntos

Cuarto Puesto: BASE AERONAVAL PUNTA INDIÓ – 5 Puntos

Quinto Puesto: DIRECCION DE RELACIONES INSTITUCIONALES - 3 Puntos

Sexto Puesto: ESCUELA NAVAL MILITAR – 0 Puntos



EQUIPO REPRESENTATIVO COM - MUTUAL DE LOS SUBOFICIALES DE LA ARMADA

Retirados: SMFU AGUIRRE Angel, SMIN CORREA Aldo, SMFU OVIEDO Walter, SMIN SESMA Miguel, SMIF ACEVEDO Héctor, SMIF VEGA Oscar, SPFU GIMENEZ Pablo, SPMU ALVAREZ Héctor, SPIM ZELARRAYAN Edmundo, SPSV DOMINGUEZ Rene, SPSV DELGADO Chelo, SPSV SCHABB Hugo, SPSV SANZ Roman, SPMU CASELLA Miguel, SIIM LEGAL Juan Ramón, SISV GONZALEZ Gustavo, SIMA CENTURION Antonio, SSSV RUEDA Segundo.

Actividad: SPFU FERNANDEZ Luis, SPEL VAZQUEZ Alejandro, SPEL ARIAS Alejandro, SPMW CESPEDES Alejandro, SPSH VERGARA José Domingo, SPFU GARCIA Cristian y CPSV KRAWKOWSKI Alejandro.
DT: SMIN (RE) ACEVEDO Walter

OFICINAS DE ENLACE COM EDIFICIO LIBERTAD Y HOSPITAL NAVAL PEDRO MALLO

La función principal de esta oficina es hacer de nexo entre los Asociados, Filiales y Sede Central a los fines de canalizar todo tipo de requerimiento o trámite ante los destinos con asiento en el Edificio Libertad. Funciona también como atención al Socio, asesorando a los futuros Asociados o dando curso a las inquietudes de los mismos en esta Sede.

Comodoro Py 2055 - Planta Baja - Of. 0210 bis - Tel.: 11 4317-2250 - Horario: 8:00 a 14:00 hs.



En el Hospital Naval Pedro Mallo contamos con una oficina dedicada exclusivamente a la atención y orientación de nuestros Socios que se encuentran internados en este nosocomio. **Avenida Patricias Argentinas 351- Primer Subsuelo- Sector Verde - Horario de atención es de 07:00 hs a 11:45 hs. Teléfono: 11 3323 4058.**

ASOCIACIÓN CIVIL "CENTRO DE EX-ALUMNOS DE LA ESCUELA DE MECÁNICA DE LA ARMADA"



COMUNICACIÓN PARA EX-ALUMNOS. N° 26

Con el correr de la Pluma y al calor del sollado

Sitio Web www.exalumnosceaema.com - Email: ceaema@hotmail.com centro@exalumnosceaema.com

Facebook: Centro de Exalumnos de la Escuela de Mecánica de la Armada

Tel: 5264-6184 - Sarmiento 1867- C1044AAA - 1er Subsuelo

• El día martes 9 de julio, desde las 12 .hs del mediodía, y como parte de los festejos por el 203° Aniversario de la Declaración de la Independencia, se realizó un gran desfile militar en la ciudad de Buenos Aires. El mismo tuvo la participación más de 3.500 efectivos de las Fuerzas Armadas, de Seguridad y Veteranos de Guerra de Malvinas, se realizará en la Avenida del Libertador entre Salguero y Dorrego. Miembros de la Comisión Directiva del Centro de Ex-alumnos ESMA desfilaron con su presidente el Suboficial principal VGM Augusto Mario Colase junto a veteranos de guerra del Crucero General Belgrano .



• El viernes 30 de agosto del 2019 se realizó la ceremonia de egreso de aspirantes a enfermeros en la Escuela de Suboficiales de la Armada en la Base Naval Puerto Belgrano. En representación del Centro de Ex-alumnos ESMA. El Suboficial Mayor (RE)VGM Horacio Tejada hizo entrega de premios a los mejores promedios académicos.



• El día 4 de septiembre del 2019 en horas de la tarde en nuestra sede tuvimos la visita del Suboficial mayor adjunto naval de la Embajada de Bolivia Sr. Amadeo Medrano. Se habló sobre las historias de las escuelas de suboficiales de la Armada Argentina y de la Escuela de Sargentos de la Armada Boliviana Reynaldo Zevallos. También se intercambiaron presentes como muestra de camaradería.



ESTUDIO JURÍDICO NUÑEZ Y ASOCIADOS



ATENCIÓN

Lunes - miércoles y viernes de 15:00 a 18:30 hs.

- Sucesiones • Divorcios • Despidos • Accidentes de Trabajo • Desalojos • Cobro de Alquileres
- Ejecuciones Hipotecarias • Cobros Ejecutivos • Juicios contra el Estado por cuestiones relacionadas con los haberes del personal militar retirado y en actividad • Accidentes de Trabajo del Personal Militar en actividad • Pensiones Militares y Fuerzas de Seguridad
- Concursos y Quiebra • Cuestiones de Consorcio, etc.

Rodríguez Peña 434, Piso 3° "A" - Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Tel.: 4371-5056

SEDE CENTRAL



114º ANIVERSARIO DEL C.O.M.

El día 8 de marzo del corriente año se cumplieron **ciento catorce años** de la creación de nuestro Círculo Oficiales de Mar.

Con tal motivo se llevó a cabo en los salones de Sede Central un sencillo y emotivo festejo en honor a tan importante evento. El mismo consistió en una reunión en la que estuvieron presentes, directivos, profesionales, ex directivos, algunas autoridades invitadas y empleados de Sede Central.

Luego de unas palabras alusivas pronunciadas por el Sr. Presidente de la Institución, Sr. Humberto Toloza se sirvió un lunch, el que se desarrolló en un ambiente de suma cordialidad y camaradería entre todos los presentes.

Cabe destacar que, en las palabras ofrecidas por el Sr. Presidente, hubo una mención especial por la conmemoración del **Día Internacional de La Mujer**, cuya fecha coincide con la del Aniversario de nuestra Institución.

100 JÓVENES AÑOS

La Comisión Directiva del Círculo Oficiales de Mar hace llegar a los siguientes Asociados sus más cálidos saludos y deseos de felicidad por haber cumplido sus jóvenes 100 años.

Nombre y Apellido	Fecha de nacimiento	Lugar
Nelly Elisabeth Jacquemain	17/03/15	Bahia Blanca
Cora Rosa Monti	07/05/16	Rosario
Maria Florinda Basualdo	23/08/17	C.A.B.A.
Concepcion Pili	10/02/18	Ensenada
Manuel Patricio Sacallan	17/03/18	Beccar
Delmar Alicia Lunaschi Conti	14/04/18	La Lucila
Aurelia Triestina Archetti Treccion	10/11/18	C.A.B.A.
Ana Elisa Maldonado	08/02/19	La Plata
Adelina Bonapelche	02/04/19	C.A.B.A.
Eduardo Rodolfo Gaumard	20/04/19	C.A.B.A.
Ana Duffek	17/05/19	C.A.B.A.
Hilda Irma Gledhill	13/09/19	Temperley
Maria Velazquez	01/10/19	Marcos Paz
Maria Rosario De Legarreta Ibarra	07/10/19	Punta Alta

ENTREGA DE EMBLEMAS

El pasado 19 de septiembre de 2019, en los salones de Sede Central nuevamente el Círculo Oficiales de Mar se vistió de fiesta para reconocer y homenajear a los Sres. Asociados que cumplieron 25 y 50 años en forma ininterrumpida en la Institución. Este reconocimiento consistió en la entrega de Logos Institucionales a los Asociados Activos y Certificado de Reconocimiento a la constancia a nuestras Asociadas Adherente 1.

La ceremonia fue presidida por el Sr. Presidente de nuestra Institución D. Humberto Toloza. Asimismo se contó con la presencia de la totalidad de los miembros de la Comisión Directiva, Junta Fiscalizadora y Sres. Representantes. También asistieron al evento como invitados especiales el ex-Presidente de la Institución: D. César Godoy, Directivos de la Asociación Civil "Centro de Ex-Alumnos de la Escuela de Mecánica de la Armada", ex-Directivos y familiares de los Asociados homenajeados. Luego de un emotivo discurso por parte del Sr. Presidente, se procedió a la entrega de los reconocimientos citados anteriormente y bendecidos por el cura párroco D. Mario Peralta Luna. Con los acordes de las diferentes marchas militares interpretadas por la Banda de Música de la Armada a cargo del maestro Domingo Alberto Ramón Tisera, se dió por finalizada la ceremonia para luego compartir un servicio de lunch para todos los presentes.





HELADOS MODENA

ATENCIÓN ESPECIAL DE CONFITERIAS desde 1990

COSQUÍN 4463 - CABA - TEL. 4602-4229 / 4602-7515
heladosmodena@hotmail.com



LAVADERO PRIMERA JUNTA

ALQUILER DE MANTELERÍA Y FUNDAS DE SILLA
PARA EVENTOS

Thompon 413/15 - Tel.: 4902-7923

DÍA DE LA ARMADA

En la Plaza de Armas "Almirante Brown" del Edificio Libertad, se llevó a cabo la formación general de izado de pabellón en el Día de la Armada Argentina en conmemoración de los 205 años del Combate Naval de Montevideo.

El acto fue presidido por el Director General del Personal y Bienestar de la Armada, Contralmirante Edgar Daniel González, quien estuvo acompañado por autoridades de la Armada, personal militar y civil e invitados especiales.

La ceremonia dio inicio con el izado del pabellón y luego se escucharon tres voces de "Viva la Patria" en honor a la fecha alusiva a este suceso histórico que se inscribirá en los cimientos de la Patria.

Interpretado por la Banda de Música de la Armada Argentina se entonaron las estrofas del Himno Nacional Argentino y luego el Capitán de Navío Fabián Spanevello pronunció palabras

alusivas en las que describió los inicios de la conformación de esta Fuerza y el hito histórico que por decreto del Presidente Arturo Frondizi del 12 de mayo de 1960 se eligiera para evocar oficialmente el Día de la Armada.

"Esta fecha, tan cara a los corazones, coincide con la conmemoración del Combate de Montevideo, iniciado el 14 de mayo de 1814 frente a las costas orientales del Río de la Plata, y que culminara en el éxito naval más destacado de la historia de nuestra independencia", señaló el Capitán de Navío Spanevello.

Asimismo, durante sus palabras destacó la figura de "hombres de voluntad de acero", animados por "ese mismo espíritu browniano", entre ellos el Comandante Luis Piedra Buena, el Capitán de Navío Carlos María Moyano, el Comodoro de Marina Luis Py, los héroes de la Gesta de Malvinas y a los camaradas del submarino ARA "San Juan".

"Hoy en día, 205 años desde aquel 17 de mayo, se presentan otros desafíos (...). Sin embargo, la misión encomendada por la Armada de garantizar la soberanía e independencia de la Nación Argentina, su integridad territorial y capacidad de autodeterminación, así como velar por la vida y la libertad de sus habitantes, permanece hoy tan vigente como ayer", destacó el Capitán Spanevello.

"Esforzarnos diariamente en el cumplimiento de la misión trascendental de la Armada es el modo de honrar la tradición patriótica que nos legaron nuestros predecesores", dijo para culminar sus palabras.

Tras entonar la Marcha de la Armada se dio por finalizada la ceremonia. Seguidamente, los presentes degustaron el tradicional chocolate en los comedores de la sede del Estado Mayor General de la Armada.

Fuente: Gaceta Marinera

Ceremonia en el Edificio Libertad



205 ANIVERSARIO DE LA ARMADA EN SAN MIGUEL DE TUCUMÁN

En el Patio de Homenajes de la casa Histórica de la Independencia se conmemoró el 205º aniversario del Combate Naval de Montevideo, fecha que marca el inicio de nuestra Armada Argentina. La batalla marcó la victoria definitiva de la Escuadra Nacional al mando del Almirante Guillermo Brown sobre las fuerzas navales españolas en el Río de la Plata. El acto, organizado por la Delegación Naval Tucumán y coordinado por el Área Relaciones Institucionales del museo, contó con la presencia de autoridades navales asentadas en Tucumán SPMQ Alberto Horacio Lopez, SPEL Eduardo Scistri, Hugo SIMW Sosa, Presidente del Círculo Oficiales de Mar (COM) Dn. Humberto Toloza, Presidente del (COM) Sub Filial Tucumán Dn. Julio César Ferreyra, Directora de la Casa Histórica de Tucumán María Cecilia Guerra Orozco, Directora del Área Cultura de la Casa Histórica de Tucumán Dilma Toconaz, Ejército Argentino, Fuerza Aérea Argentina, fuerzas de seguridad nacionales y provinciales, la Banda de Música del Liceo Militar Gregorio Aráoz de Lamadrid, la Guardia de Honor del museo, veteranos de guerra de Malvinas, personal civil de la fuerza, familiares, delegaciones escolares y público en general. Al finalizar la ceremonia se compartió el tradicional chocolate naval. El Liceo Militar Gregorio Aráoz de Lamadrid en sus instalaciones también rindió un homenaje a la Armada Argentina con su plana mayor y cuerpo de cadetes.



“Servicio Inmobiliario Personalizado”

Alejandro BONANNO Propiedades. Una empresa en Acción permanente. Próximos a cumplir 20 años en el ramo Inmobiliario, trabajamos con mucha actitud, responsabilidad y tenacidad, tomando acción todos los días para cumplir el objetivo principal, que implica alcanzar el SUEÑO de cada uno de nuestros clientes, encontrando la propiedad adecuada a sus deseos. Por tal motivo, tenemos un amplio abanico de alternativas en Departamentos, Casas, Oficinas y Locales Comerciales.

Nuestra especialidad es resolver de manera personalizada la búsqueda para cada cliente.



Ofrecemos un amplio servicio en:

TASACIONES

La Tasación se efectúa sin compromiso ni costos para quien la solicita. Conocemos el Mercado, nos avalan muchos años de Trayectoria y Experiencia en el mercado.

“UNA TASACIÓN PRECISA, IMPLICA UNA OPERACIÓN EXITOSA”

ASESORAMIENTO NOTARIAL

En **BONANNO Propiedades**, le brindamos los servicios de un Escribano público nacional para realizar todas las consultas necesarias.-

ADMINISTRACION DE ALQUILERES

Ofrecemos un Servicio completo de cobro y pago de Alquileres por medio de transferencia bancaria, personalizado o modo a convenir con el propietario. Siempre respetando los tiempos correspondientes de cobro junto al pago de Servicios y/o Impuestos.

COMO TRABAJAMOS

Con **RAPIDEZ y EFICACIA**

Una vez realizada la tasación y autorizada la venta de la propiedad, realizamos una agresiva campaña publicitaria en todos los medios, redes sociales y portales inmobiliarios de Internet, de manera que todo aquel potencial comprador sí o sí se encuentre con la propiedad que publicamos.

SERVICIO DE TASACIONES, CONSULTAS Y VENTA DE PROPIEDADES SIN COBRO DE HONORARIOS para socios del C.O.M. por haber sido mi padre Marino y socio de esta Institución.

Boulogne Sur Mer 760 Piso 2º “A” - CABA

4961-7771 - 1130488008 

www.bonannopropiedades.com

alejandro@bonannopropiedades.com



Capacitaciones presenciales

Diagnóstico y Mantenimiento de PC
Gestión Administrativa Empresarial
Diseño Gráfico Publicitario
Administración de Pymes
Secretariado Ejecutivo
Diseño Técnico Industrial

Marketing Digital Nueva Capacitación

Robótica Nueva Capacitación

Capacitaciones a distancia

Empleado de Comercio
Cajero Comercial
Secretariado en Administ. Comercial
Secretariado Médico
Secretariado Jurídico
Recepcionista Hotelera
Recepcionista Institucional
Recepcionista Bancaria

www.itcarg.com/elearning

PLANES PROMOCIONALES
Para afiliados al C.O.M.

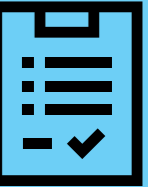


itc-argentina



www.itcarg.com

Para completar



Sr. Asociado

A los efectos de actualizar sus datos personales, agradeceremos completar el presente formulario con toda la información solicitada, y hacer entrega del mismo en cualquiera de nuestros centros de atención. Muchas gracias.

Nombres:

Apellido:

Asociado N°:

DNI

Teléfono particular 0- Teléfono laboral 0-

Teléfono móvil 0- 15-

Empresa (Claro, Movistar, Personal, etc.)

E-Mail:

Dirección actualizada:

Calle Código postal

Número Localidad

Piso Provincia

Dpto. País

Firma

Verificó





AYUDA ECONÓMICA

El Círculo Oficiales de Mar, ofrece la oportunidad de obtener un préstamo personal en las mejores condiciones y con los mayores beneficios de plaza, los cuales están dirigidos al Personal Militar en actividad o en situación de retiro y Personal civil de la Armada en relación de dependencia.

CONCRETE SUS PROYECTOS, OBTENGA UN PRÉSTAMO PERSONAL.

Acceda a un crédito inmediato y automáticamente será socio de la Mutual. Con todos los servicios y beneficios que ofrece la Institución. Línea de crédito disponible con la seguridad de saber que cuenta con el efectivo que necesita.

Plazos que van de los 12 a los 24 meses.

Cuotas fijas en pesos a tasa fija.

Posibilidad de cancelación anticipada sin costos administrativos adicionales.

Posibilidad de renovación por mayor valor a partir de la mitad del préstamo.

Renovación automática al finalizar su préstamo con acreditación en su cuenta.

IMPORTANTE: NO SE COBRA NINGÚN CARGO ADICIONAL POR GASTOS ADMINISTRATIVOS, SEGUROS O IMPUESTOS.



SUB FILIAL USHUAIA

HÉROE DEL ARA SAN JUAN CPEL LUIS ESTEBAN GARCÍA

Me llamo, **Gabriela Soledad Acosta**, esposa del **CPEL Luis Esteban García**. Nos conocimos en el secundario y después de años de amistad comenzamos una relación. Nos casamos y fuimos a vivir en la casa que hoy habitamos junto a mis hijos **Agustín** (5) y **Nahuel** (3). Cuando iniciamos la relación él estaba en la corbeta "ARA GUERRICO". Años más tarde hizo campaña Antártica en el "ARA AVISO SUBOFICIAL CATILLO". Cuando nació Agustín él estaba en Ushuaia, aún en la campaña, y presencié el parto por videollamada.

Solicité el curso para submarinista y en el año 2015 se preparó en la **Escuela de Buceo y Submarinos** aquí en Mar del Plata. Comenzó el curso por comodidad de destino, pero a mitad de año me confesó que estaba haciendo lo correcto, que era lo que le gustaba y sin duda alguna así fue. Se recibió con el mejor promedio CAS15. Era aplicado para el estudio y apoyado por nosotros, su familia. Su primer destino fue el **ARA SANTA CRUZ** y al año siguiente pasó a ser parte de la dotación del **ARA SAN JUAN**. Hizo sus navegaciones con entusiasmo, con profesionalismo, dedicación y esfuerzo para que todo salga bien. La última vez que le di un beso y abrazo fue el 25 de octubre del año 2017, fue una despedida

como todas las anteriores, sin preocupaciones, sin miedos, más allá que iba a ser la navegación más larga de ese año. Y por cierto fue la más larga y dura que nos tocó afrontar. Siempre, en cada navegación me sentía el pilar, la que tenía que poder, quien tenía que hacer todo, pero sólo hasta que vuelva, porque cuando él llegaba era más que mi compañero y papá de mis hijos, lo era todo, éramos los dos hechos uno solo para cada decisión. Pero desde aquel momento que su vida se detuvo, yo no supe de la palabra "parar". A mis hijos, desde el día "1" les hablé con la verdad, con lo que sabía, así comprendieron, porque por más que son pequeños ellos entienden todo. Hasta que me tocó hablarles de que el regreso del papá no iba a suceder. Dolió, duele, pero encontramos en el día a día el saber acompañarnos, el escucharnos, el apoyarnos y estar más que unidos los tres, para que todo sea más fácil y salgamos adelante.

Anécdota de un viaje sin planificar
Así comenzó nuestra experiencia a un lugar desconocido por nuestros ojos y sentidos, pero vividos desde la mirada de quien hoy es un ángel.
A raíz de un pedido de Agustín (que quería conocer la nieve), emprendimos vuelo; el viaje salió sin tomar conciencia ni magni-

tud hacia donde nos dirigíamos, Ushuaia, Fin del Mundo. Llegamos un día de intensa nevada, con miedos, dudas, pero allí nos esperaban el Sr Juan Carlos Millán, Presidente de la Sub-filial del Círculo Oficiales de Mar. Ahí, junto a sus nietos, nos recibieron y trasladaron hasta el lugar de ser alojados para nuestra estadía, mientras comentaba lo contento que estaba por conocernos y se ponía a nuestra disposición para lo que necesitaríamos. Al llegar a la cabaña del Círculo quedamos sorprendidos por la hermosa vista de la ciudad y la cantidad de nieve que había en ese momento. También tuvimos el agrado de conocer al Sr Ángel Medina, quien días posteriores nos hizo recorrer varios lugares destacados del lugar. La verdad que pasamos momentos inolvidables e imborrables para nosotros. Conocimos también la ciudad de Tolhuin, lugar donde se les hizo un homenaje a los tripulantes del submarino en la panadería la Unión. El Sr. Juan Carlos Arcando hizo posible estar ahí. El momento más emotivo para mí fue la despedida del lugar, ya que ese mismo día antes de regresar, fuimos al sitio de donde partió el submarino. La experiencia de conocer fue muy linda, un lugar hermoso y unas personas maravillosas se cruzaron en nuestras vidas.
GRACIAS USHUAIA!!!

PARA FINALIZAR

Hoy somos fuertes, aprendimos que el amor entre nosotros y por su papá nos puede llevar a vencer cualquier obstáculo de la vida. También entendimos que los brazos no se bajan, y que cuando hablamos con la verdad desde el corazón, la vida se comprende más y duele menos.

Me siento orgullosa como madre por mis hijos; ellos están para recordarme que la vida te da siempre motivos para seguir y yo estoy para recordarles que por más que todo sea difícil y se complique, siempre podemos buscar ser felices, porque si uno quiere llorar lo puede hacer, pero después nos lavamos la cara y seguimos adelante.



SUB FILIAL USHUAIA



APOYO GUBERNAMENTAL

El vicegobernador de la Provincia, Juan Carlos Arcando, entregó a Directivos de la Sub Filial del Círculo Oficiales de Mar una serie de elementos de ceremonial, un asta, un pie de bandera y una bandera provincial.

Realizado en un acto del que participaron Juan Carlos Millán y Ángel Roberto Medina, Presidente y Secretario de la institución, respectivamente, el titular del Parlamento destacó que *"la institucionalidad se ve reflejada en muchos entes con asiento en la Provincia fueguina, que precisan de la imagen de nuestra bandera provincial"*.

"Ha llegado a lugares tan extremos como Salta, Jujuy y la Antártida", parte integrante de nuestro territorio.

Desde el Círculo agradecieron el gesto del titular del Parlamento, *"que siempre está predisposto a solucionar los requerimientos de los fueguinos, en especial, de aquellos que reafirman la 'fueguinidad' con acciones varias"*.

FILIAL PUERTO BELGRANO

ANIVERSARIO DEL CÍRCULO

Damos gracias al Señor por todas las bendiciones que ha derramado sobre nuestra Institución en estos 114 años, agradecemos el haber iluminado a quienes tuvieron la oportunidad y el privilegio de dirigirla, con la contribución que ellos hicieron para que nuestro Círculo Oficiales de Mar ocupe hoy el sitio que tiene en la sociedad. Con esta ceremonia eucarística, a cargo del diácono Lucas Alberto Pérez, pedimos para que dé fuerza e ilumine a quienes formamos esta familia Comniana, para que seamos capaces de darle continuidad, de ser fieles a los objetivos que se trazaron quienes, hace tantos años, tuvieron la visión y el coraje de iniciar esta gran obra que nació del esfuerzo, en donde primó el bien común por sobre los propios y satisfizo las expectativas de nuestros socios. Estamos convencidos que con la ayuda de Dios, con el trabajo, entusiasmo de directivos, empleados y la solidaridad de todos, nuestra Institución seguirá en condiciones de estar jugando un papel de trascendencia.

Los tiempos que estamos transitando no son los mejores, los avatares financieros del país, que como

Mutual, los vivimos con mayor intensidad y nuestros socios se alejan por lógica cronología de vida, otros se inician, pero debemos agudizar el ingenio para enfrentar los nuevos desafíos y en ese camino estamos, agregando servicios como de esparcimiento, salud y de educación terciaria y universitaria con muy buenos beneficios a los socios, principalmente a los más jóvenes para forjarse un futuro mejor. Estamos seguros de que con su apoyo y la inspiración de nuestro Señor se seguirá haciendo historia.

A continuación las palabras expresadas por D. Mariano Figueredo, Presidente de la Filial durante el acto conmemorativo.

"En la fecha, 8 de marzo de 2019, se cumple el 114 aniversario de nuestra querida Institución, Institución formada por un grupo de oficiales de mar, hoy suboficiales de la Armada, Así surgió el CIRCULO OFICIALES DE MAR, Desde ese momento, muchas han sido las situaciones vividas en las cuales los fundamentos mutualistas que inspiraron a su creación, siguen aún vigentes."

Hoy como ayer es necesario seguir ese legado con el firme propósito de continuar en la misma senda, senda que en estos tiempos difíciles, requieren de mucha imaginación y gestión permanente, en esa línea de pensamientos e imbuidos de esos preceptos, continuemos haciendo realidad los objetivos de nuestros precursores, adecuándonos a los tiempos actuales con el desafío que eso significa. En este día y con sencillo homenaje, queremos recordar a los ex presidentes, ex directivos, asociados y empleados fallecidos, rogando a nuestra virgen Stella maris por su eterno descanso. ¡Que Dios Nuestro Señor les dé la paz eterna!"



FILIAL LA PLATA

PROYECTO LA PLATA

El edificio proyectado, localizado en el predio del actual Círculo Oficiales de Mar, sede La Plata, es una torre con funciones mixtas, compuesto por la nueva sede destinada al C.O.M., oficinas, departamentos para vivienda y cocheras.

En planta baja, la sede del C.O.M. dispone de un sector de oficinas con acceso individual. El mismo comprende acceso, Recepción, Oficinas de atención a Socios, sistema de acceso personalizado a Planta Alta, compuesto de ascensor hidráulico y escaleras, baño, patio diseñado de uso propio. 13 cocheras individuales para uso de la Mutual con acceso por rampa vehicular.

Las oficinas administrativas del C.O.M. se localizarán en el primer piso. Consta de oficinas, sala de reunión para Directivos, servicios office, baños para Socios y baño reglamentario para discapacitados. En el sector opuesto se proyectó una planta libre de aprox. 150 m2 pensada para la continuidad del uso que actualmente se le brinda al público de Salón de Fiestas y Eventos. Este sector también se vincula directamente con la planta baja por medio de un ascensor hidráulico propio y escalera.

En el desarrollo del proyecto arquitectónico para las oficinas se tomó en cuenta el ahorro energético mediante la iluminación natural en todos los ambientes, la ventilación cruzada, reducción del consumo de equipos de acondicionamiento térmico y terrazas verdes.

En los niveles siguientes se desarrollarán las unidades de vivienda, en 11 niveles, las



plantas de vivienda se componen de departamentos de un dormitorio de entre 65m2 y 80 m2. También se proyectaron departamentos de dos dormitorios de aproximadamente 150 m2.

El proyecto está orientado a un público que no obtiene en estos momentos respuestas a sus necesidades de vivienda en el mercado inmobiliario de la ciudad.

En un proyecto único en el mercado inmobiliario de La Plata por su espacialidad, calidad y confort. Las unidades de vivienda correctamente orientadas y ventiladas gracias a su doble terraza conformando una ventilación cruzada en todas sus unidades.

La propuesta cumple con las ordenanzas del Código de Planeamiento vigente de la ciudad de La Plata.





ESTUDIO CORBINO & ASOCIADOS

JUBILESE POR ANSES -CON Y SIN APORTES

MUJERES
60 AÑOS



HOMBRES
65 AÑOS

ACUMULE 2 BENEFICIOS JUBILATORIOS
COMPATIBLE CON SU RETIRO Y CON SU PENSIÓN

ATENCIÓN RETIRADOS Y PENSIONADAS
F.F.A.A Y F.F.S.S.

JUBILESE SIN MOVERSE DE SU CASA

ATENCIÓN PENSIONADAS

Usted puede jubilarse con
la moratoria de
"AMA DE CASA"
de ANSES.

ESPOSAS DE RETIRADOS
NUEVA MORATORIA
CONSULTE A PARTIR
DE LOS 57 AÑOS.

ASESORAMIENTO TELEFÓNICO GRATUITO - SIN MOVERSE DE SU CASA

Tel. (011) 3221-0212 - (011) 4648-2469

Cel.: (011) 15-3765-1566

0810-333-6333 (desde el interior)

www.estudiocorbino.com.ar

Mail: jubileseestudio@gmail.com

Estudio Corbino

IMPORTANTE
CAMBIÓ LA LEY

AHORA
CON 60 AÑOS LAS MUJERES
Y 65 AÑOS LOS HOMBRES,
SI NO TIENE APORTES
PUEDEN JUBILARSE.

CONSULTE COMO ACCEDER A LA MORATORIA
PREVISIONAL

SI ANSES NO LO PUDO JUBILAR
CONSULTE CON NUESTRO EQUIPO DE
ASESORES TELEFÓNICAMENTE

¡¡¡Y JUBÍLESE YA!!!

UNA CONSULTA A TIEMPO
PREVIENE SU FUTURO

ASESORATE COMO PAGAR CUOTAS
FIJAS Y DE MONTO PEQUEÑO PARA
PODER TENER DERECHO A TU
JUBILACIÓN



INFORMACIÓN GENERAL

SEDE CENTRAL

Sarmiento 1867 - CABA

CONMUTADOR

5254 - 6100 Preatendedor
5252 - 1193/94 Directo Operadora

CONSULTA FECHA DE PAGO

4374 - 0863

ATENCIÓN AL ASOCIADO

Horario de atención: 9.30 a 15.30 hs
Línea gratuita: 0800-3450-190/ 0800-3450-375
Línea de Atención Directa: 5254 - 6153/6176
Fax: 4371-5894

CONSERJERÍA DEL HOTEL

5252 - 1190 / 4371-0031 / 4371-7300

FILIAL PUERTO BELGRANO

Bdo. de Irigoyen 371 - (8109) - Punta Alta
Tel.: 02932 - 421838/6050
E-Mail: compbsa@circuloofmar.org.ar

FILIAL BAHÍA BLANCA

Saavedra 349 - (8000) Bahía Blanca
Tel.: 0291 - 4530472 / 4527649
E-Mail: combblsa@circuloofmar.org.ar

FILIAL LA PLATA

Calle 44 368 - (1900) La Plata
Tel.: 0221 - 4210695
E-Mail: complsec@circuloofmar.org.ar

FILIAL MAR DEL PLATA

Sgo. del Estero 2345 - (7600) - Mar del Plata
Tel. Administración: 0223 - 4956366
E-Mail: commps@circuloofmar.org.ar

FILIAL CÓRDOBA

Sgo. del Estero 129 - (5000) - Córdoba
Tel.: 0351 - 4239441
E-Mail: comcbasec@circuloofmar.org.ar

SUB FILIAL ROSARIO

Juan Manuel de Rosas 1027 - (2000) - Rosario
Tel.: 0341 - 4215702
E-Mail: comrosario@circuloofmar.org.ar

SUB FILIAL TRELEW

Moreno 1502 - (9100) - Trelew
Tel.: 02804 - 432819
E-Mail: comregtw@circuloofmar.org.ar

TURNOS CENTRO MÉDICO

0810-333-3266 de 8 a 16 hs.

EDUCACIÓN

Piso 4º - Oficina de Educación.
Para mayor información comunicarse al 5254-6109.
educacion@circuloofmar.org.ar

EDIFICIO LIBERTAD

Oficina de Enlace - Comodoro Py 2055
Planta Baja - Of. 0210 bis - Tel.: 4317-2250
E-Mail: com-edificio@circuloofmar.org.ar

SUB FILIAL USHUAIA

Av. 12 de Octubre 317 (9410) - Bº Alte. Brown - Ushuaia
Tel.: 02901 - 421131/436527
E-Mail: comregush@circuloofmar.org.ar

SUB FILIAL MENDOZA

Juan de Dios Videla 849 - (5500) Mendoza
Tel.: 0261 - 4232033
E-Mail: commendoza@yahoo.com.ar

SUB FILIAL TUCUMÁN

José Colombres 118 - (4000) Tucumán
Tel.: 0381 - 4220287
E-Mail: comtucuman@circuloofmar.org.ar

SUB FILIAL ZÁRATE

Andrada 1014 - (2800) Zárate
Tel.: 03487 - 436870
E-Mail: comzarate@circuloofmar.org.ar

SECCIONAL RÍO GRANDE

Laserre 216 - (9420) - Río Grande
Tel.: 02964-431269
E-Mail: regionalriogrande@circuloofmar.org.ar

SECCIONAL POSADAS

Cte. Rebollo 2487 - (3300) - Posadas
Tel.: 03764-43-0871
E-Mail: comdelpos@circuloofmar.org.ar

SECCIONAL SALTA

Alvarado 1681 - (4400) - Salta
Tel.: 0387-421-2359
E-Mail: comsalta@circuloofmar.org.ar

Para los Asociados con domicilios alejados de nuestras Representaciones, son atendidos por "El Centro de Atención Telefónica al Asociado" instalado en Sede Central, el que cuenta con varias líneas telefónicas.

IMPORTANTE! SE RECUERDA QUE EL I.A.F. HA DISPUESTO QUE A PARTIR DE ENERO/2020 EL TRAMITE DE SUPERVIVENCIA SEA MENSUAL, MEDIANTE EL USO DE LA APLICACION IAF 2.0 DESCARGABLE EN CELULARES Y TABLETS, PARA LO CUAL DEBERA REALIZAR EL ENROLAMIENTO PREVIO EN EL C.O.M. (SEDE CENTRAL Y FILIALES) O EN DEPENDENCIAS DEL I.A.F. Y SUS FILIALES.

EDUCACIÓN



CURSOS SEDE CENTRAL 2020

Curso preparatorio para ingreso a la Escuela de Suboficiales de la Armada y Escuela Naval Militar

El Departamento de Educación ofrece Cursos Preparatorios para el ingreso a la Escuela de Suboficiales de la Armada (E.S.S.A.) y Escuela Naval Militar (E.S.N.M.). Los mismos se realizan en Sede Central, dictándose en la modalidad presencial.



CONVENIO EDUCATIVO ENTRE EL CÍRCULO OFICIALES DE MAR Y LA UNIVERSIDAD SIGLO 21

Este convenio permite que el Personal Militar de todas las jerarquías, en Actividad o Retirado, Personal civil de la Armada y familiares directos, siendo asociados al Círculo Oficiales de Mar, serán beneficiados con un descuento del 25% en matrículas y en sus respectivas cuotas mensuales, en todas las carreras de grado, posgrado, tecnicaturas y cursos especiales. Además contamos con becas del 100% para casos puntuales.

Modalidad: los mismos serán en forma Presencial, Semi presencial y servicios de educación a Distancia.

VISITANOS EN NUESTRA SEDE CENTRAL:

SARMIENTO 1867 - C.A.B.A.
4º PISO - DPTO. EDUCACIÓN - Tel: (11)5254-6109
educacion@circuloofmar.org.ar



ORGANIZACION INTEGRAL DE EVENTOS

BODAS

15 AÑOS

CONGRESOS

EMPRESARIALES

ANIVERSARIOS

HOTELERIA

FESTEJOS

AULAS



Nuestro objetivo es hacer realidad lo que nuestros clientes esperan de su evento, brindándoles confortables salones, delicados platos, Hotelería Y todos aquellos servicios necesarios para resolver sus necesidades

30 AÑOS DE EXPERIENCIA AVALAN NUESTRAS PROPUESTAS
Al pensar en su próximo evento no dude en llamarnos, para asesorarlo y brindarle calidad, servicio y los mejores precios del mercado.

tel: 4904 1600

losangeles_mariomilani@hotmail.com

15 5308 6661



Gerdanna Salud

"20 años siendo Líder en Prestaciones Médicas en todo el país"

Más de 4000 profesionales adheridos a la red más extensa. Desde Ushuaia a La Quiaca; Gerdanna Salud lo protege donde Usted se encuentre transitoriamente o en su lugar de residencia.

- Emergencias y Urgencias Médicas
- Asistencia Médica Ambulatoria R.A.M.A y R.A.M.A Plus
- Odontología Integral

Más de 2.000.000 de afiliados en la actualidad son protegidos por nuestros servicios.

Gerdanna Salud agradece al C.O.M la confianza y el compromiso en este nuevo esfuerzo para seguir sumando beneficios a todos sus afiliados.

Gerdanna Salud 20 Años

Sarmiento 1868/70 – 1º y 2º Piso / C1044AAB - Capital Federal
Tel./Fax: (011) 4373-0339 / 0810-222-4373
www.gerdanna.com.ar


TURISMO

CUPOS LIMITADOS EN TODOS LOS VIAJES
Consultar por más ofertas
Reservas e informes

 "Círculo Oficiales de Mar"
 Sarmiento 1867 - C.A.B.A.

 Turismo directo Tel.: 5254-6190 5 254-6100 5254-6131
 Int. 6190 turismo@circuloofmar.org.ar

www.circuloofmar.org.ar

VACACIONES DE VERANO 2020

MERLO - SAN LUIS

 Bus Cama - 7 días 5 noches
 H.Clima 3/P. y Sol - Pensión Completa
 Enero y Feb. \$13.590.

MENDOZA c/Termas De Cacheuta

 Bus semicama - 6 días 4 noches
 Hotel Sol Andino - Media Pensión
 Enero y Feb. \$10.430.

RUTA 40 AL SUR

 Bus Cama - 14 días 10 noches
 Hoteles de Categoría - Media Pensión
 Enero y Feb. \$40.880.

VILLA GIARDINO

 Bus semicama - 7 días 5 noches
 H. Luz y Fuerza - Pensión Completa
 Enero y Feb. \$12.170.

BARILOCHE - SAN MARTIN

 Bus Cama - 9 días 6 noches
 Hoteles de Categoría - Media Pensión
 Enero y Feb. \$20.240.

FLORIANOPOLIS

 Bus Cama - 10 días 7 noches
 H.Cadena Mar de Canasv.
 Media Pensión
 Feb.\$11.610-Marzo y
 Abril\$10.590+u\$s275

BARILOCHE

 Bus Cama 8 días 5 noches Media Pens.
 H.Aguas del Sur
 Enero y Feb.\$15.970.

LA FALDA

 Bus semicama - 7 días 5 noches
 H. San Jorge - Pensión Completa
 Enero y Feb. \$10.330.

TODO CHILE

 Bus Semicama - 15 días y 12 noches
 Hoteles de categoría - Media Pensión
 Enero y Feb. \$19.220 + u\$s440.

MENDOZA-SAN RAFAEL

 8 días / 6 noches - Bus semicama
 Consultar Hoteles - Media Pensión
 Enero y Feb. \$14.420.

MENDOZA - VIÑA DEL MAR

 Bus Semicama - 9 días 6 noches
 Hoteles de Categoría - Media Pensión
 Enero y Feb.\$11.860 +u\$s120.

CAMBORIU

 Bus Cama - 10 días 7 noches
 Hotel Marimar - Media Pensión
 Feb.\$12.050-Marzo y
 Abril\$10.590+u\$s475

CRUZANDO LA CORDILLERA

 Bus semicama - 9 días 6 noches
 Hoteles de Categoría - Media Pensión
 Enero y Feb.\$12.180 + u\$s155.

USHUAIA-CALAFATE

 Aereo 7 días 6 noches
 Hoteles de Categoría - Media Pensión
 Enero \$56.660 - Feb.\$49.350.



SALUD

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

10 recomendaciones para una alimentación saludable
Incorporá a diario alimentos de todos los grupos y realizá al menos 30 minutos de actividad física.

- Realizá 4 comidas al día (desayuno, almuerzo, merienda y cena) incluir verduras, frutas, legumbres, cereales, leche, yogur o queso, huevos, carnes y aceites.
- Realizá actividad física moderada continua o fraccionada todos los días para mantener una vida activa.
- Comé tranquilo, en lo posible acompañado moderando el tamaño de las porciones.
- Elegí alimentos preparados en casa en lugar de procesados.
- Mantené una vida activa, un peso adecuado y una alimentación saludable previene enfermedades.
- Tomá a diario 8 vasos de agua segura.
- A lo largo del día bebé al menos 2 litros de líquidos, sin azúcar, preferentemente agua.
- No esperes a tener sed para hidratarte.
- Para lavar los alimentos y cocinar, el agua debe ser segura.
- Consumí a diario 5 porciones de frutas y verduras en variedad de tipos y colores.
- Consumí al menos medio plato de verduras en el almuerzo, medio plato en la cena y 2 o 3 frutas por día.
- Lavá las frutas y verduras con agua segura.
- Elegí frutas y verduras de estación que son más accesibles y de mejor calidad.
- El consumo de frutas y verduras diario disminuye el riesgo de padecer obesidad, diabetes, cáncer de colon y enfermedades cardiovasculares.
- Reducí el uso de sal y el consumo de alimentos con alto contenido de sodio.
- Cociná sin sal, limitar el agregado en las comidas y evitar el salero en la mesa.

- Reemplazá la sal utilizando condimentos de todo tipo como pimienta, perejil, ají, pimentón, orégano, etc.
 - Leé las etiquetas de los fiambres, embutidos y otros alimentos procesados (como caldos, sopas y conservas) al momento de elegirlos. Contienen elevada cantidad de sodio..
 - Limitá el consumo de bebidas azucaradas y de alimentos con elevado contenido de grasas, azúcar y sal.
 - Limitá el consumo de golosinas, amasados de pastelería y productos de copetín (como palitos salados, papas fritas de paquete, etc.)
- Limitá el consumo de bebidas azucaradas y la cantidad de azúcar agregada a infusiones.
- Limitá el consumo de manteca, margarina, grasa animal y crema de leche.



Elegí porciones pequeñas y/o individuales en el caso de optar por bebidas azucaradas y alimentos con elevado contenido de grasas, azúcar y sal. El consumo en exceso de estos predispone a la obesidad, hipertensión, diabetes y enfermedades cardiovasculares, entre otras.

• Consumí diariamente leche, yogur o queso, preferentemente descremados.

• Incluí 3 porciones al día de leche, yogur o queso.

• Observá la fecha de vencimiento al comprar estos alimentos y elegirlos al final de la compra para mantener la cadena de frío.

• Elegí quesos blandos antes que duros y aquellos que tengan menor contenido de grasas y sal.

• Optá por estos alimentos que son fuente de calcio y necesarios en todas las edades.

• Al consumir carnes quítales la grasa visible, aumentá el consumo de pescado e incluí huevo.

• Tené en cuenta que la porción diaria de carne recomendada tiene que ocupar un cuarto del plato.

Incorporá carnes con las siguientes frecuencias: pescado 2 o más veces por semana, otras carnes blancas 2 veces por semana y carnes rojas hasta 3 veces por semana.

• Incluí hasta un huevo por día especialmente si no se consume la cantidad necesaria de carne.

• Cociná las carnes hasta que no queden partes rojas o rosadas en su interior para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos.

• Consumí legumbres, cereales preferentemente integrales, papa, batata, choclo o mandioca.

• Una alternativa para reemplazar la carne en algunas comidas es combinar legumbres y cereales.

• Entre las legumbres se pueden elegir arvejas, lentejas, soja, porotos y garbanzos, y entre los cereales, arroz integral, avena, maíz, trigo burgol, cebada y centeno, entre otros.

• Al consumir papa o batata, lavarlas adecuadamente antes de la cocción y cocinarlas con cáscara.

Consumí aceite crudo como condimento, frutas secas o semillas.

• Utilizá dos cucharadas soperas al día de aceite crudo.

• Optá por otras formas de cocción

antes que la fritura.

• Alterná en lo posible distintos tipos de aceites como girasol, maíz, soja, girasol alto oleico, oliva y canola.

• Utilizá al menos una vez por semana un puñado de frutas secas sin salar (maní, nueces, almendras, avellanas, castañas, etc.) o semillas sin salar (chía, girasol, sésamo, lino, etc.).

Tené en cuenta que el aceite crudo, las frutas secas y semillas aportan nutrientes esenciales.

El consumo de bebidas alcohólicas debe ser responsable. Los niños, adolescentes y mujeres embarazadas no deben consumirlas. Evitalas siempre al conducir.

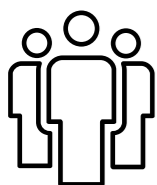
• Un consumo responsable en adultos es como máximo al día, dos medidas en el hombre y una en la mujer.

• Un consumo no responsable de alcohol genera daños graves y riesgos para la salud.

• Estas recomendaciones fueron consensuadas por nutricionistas de todo el país, ministerios de salud de las provincias, universidades, entidades científicas, entre otras y compiladas en las Guías Alimentarias Nacionales.

Fuente: Ministerio de Salud de la Nación





SOCIAL

RECETAS NAVIDEÑAS



Acercamos algunas recetas de la clásica "Mesa Navideña" para que puedan disfrutar junto a sus seres más queridos

PAN DULCE

Para 6 bollos de 1/2 k o 3 de k

Masa madre

Harina 0000 500 grs
Agua natural 60 cc
Huevo 5
Levadura 50 grs

Amasijo

Harina 0000 500 grs
Miel 20 grs
Azúcar 320 grs
Leche 100 cc
Levadura 20 grs

Esencia de vainilla
1 cda Vermouth blanco o rojo
20 cc Ralladura de limón 1
Ralladura de naranja 1
Manteca 260 grs
Licor de naranja 50 cc
Frutas secas 800 grs por kilo
Frutas brillantadas 800 grs por kilo
Sal 10 grs

Procedimiento

IMPORTANTE: PARA INCORPORAR LA LEVADURA DISOLVERLA EN AGUA TIBIA Y HACERLO LUEGO DE HABER INCORPORADO Y

MEZCLADO EL AZÚCAR Y LA SAL.

PARA LA MASA MADRE

Amasar todos los ingredientes hasta que se integren bien. Colocar la masa en una bolsa de nylon untada con aceite por dentro para que no se pegue y dejarla fermentar al doble en una olla con agua tibia.

PARA EL AMASIJO

Hacer una corona con la harina, colocar todos los ingredientes en el interior. Mezclar de a poco junto con la harina menos la manteca. Luego incorporarle la esponja fermentada al doble. Amasar hasta lograr una masa lisa y suave.

Luego agregarle la manteca, seguir amasando hasta que se integre bien. Dejarla descansar durante 5 minutos. Agregarle las frutas y mezclar hasta que se distribuyan bien, (tostar las frutas secas, menos la nuez). Cortar y formar los bollos del peso deseado, dejarlos descansar durante 5 minutos. Bollarlo de nuevo y colocarlos en moldes. Dejarlo leudar hasta apenas pase el molde, tapados y en un lugar donde no corra aire, pintar con huevo, colocarle almendras y cajú, y cocinar a 165°C.

Tiempo aproximado para 500 grs: de 35 a 40 minutos.

Tiempo aproximado para 750 grs: de 45 a 50 minutos.

Tiempo aproximado para 100 grs: de 20 a 25 minutos.



CARRE DE CERDO AGRIDULCE

1 carre sin hueso
100 gr de nueces
200 gr de ciruelas pasas
150 gr de panceta ahumada
2 manzanas verdes
Sal y pimienta

Salsa agridulce:

2 cebollas
3 cdas de mermelada de ciruelas
2 cdas de mostaza
Un poco de vino blanco

Procedimiento

Quítele el exceso de grasa a la carne. Tome una cuchilla bien filosa y hágale al carré un corte a lo largo, de un centímetro y medio de profundidad, aproximadamente. Coloque ahora la cuchilla en

forma plana y vaya cortando la carne del mismo grosor, como si estuviera desenroscando el carré, a fin de convertirla en un rectángulo. ¡Ahora sí, lista la "operación matambre"!

Pique las ciruelas y colóquelas en un bol. Pele las manzanas, rállelas con la parte gruesa del rallador de queso y agréguelas al bol junto a las nueces trituradas. Una todo hasta lograr una pasta espesa.

Ahora sazone el matambre con sal y pimienta y extienda sobre él, en forma pareja, el relleno de manzanas y ciruelas. Enrolle el carré cerrando bien el relleno, como si estuviera armando un matambre.

Cosa con hilo los bordes libres del arrollado. Atelo prolijamente con vueltas de piolín. Colóquelo

en una asadera y agréguele agua. Cocínelo en horno moderado (tirando a caliente) dándole vuelta una vez, hasta que esté cocido y bien doradito (una hora y media, aproximadamente).



Socios declarados Beneméritos

APELLIDO Y NOMBRE	SOCIO N°	LUGAR	APELLIDO Y NOMBRE	SOCIO N°	LUGAR
ENERO 2018					
CASIMIRO, Amalio	18.583/00	LA PLATA	OCTUBRE 2018		
VARGAS, Miguel Angel	18.588/00	SEDE CENTRAL	CANCHI, Reyes Aldo	16.265/00	PUERTO BELGRANO
BUSTOS, Juan Heriberto	18.589/00	VERONICA	NOVIEMBRE 2018		
CABANES, Santos	18.590/00	SEDE CENTRAL	ITURRE, Alfredo Itutito	12.375/00	PUNTA ALTA
SALMI, César Guillermo	18.594/00	SEDE CENTRAL	LEIVA, Manuel Héctor	14.601/00	NEUQUEN
GALVAN, Carlos Omar	18.629/00	PARAGUAY	CEBALLOS, Antonio Roque	15.392/00	PUNTA ALTA
MACHUCA, Ramon Valentín	18.640/00	RIO GRANDE	VELOSO, Angel Emilio	16.122/00	AZUL
FIOL, Daniel Omar	18.644/00	SEDE CENTRAL	SANCHEZ, Ricardo Antonio	16.993/00	RIO GRANDE
CALDERON, Alfredo	18.647/00	SEDE CENTRAL	ROYANO, Héctor Mario	17.663/00	SEDE CENTRAL
SINI, Carlos Jorge	18.648/00	RIO GRANDE	MIRANDA, Guillermo Roque	18.756/00	MENDOZA
FEBRERO 2018					
FOCHESATTO, Eduardo Orlando	18.655/00	PUERTO BELGRANO	DICIEMBRE 2018		
GARCIA, Teodoro	18.656/00	PUERTO BELGRANO	TOMINELLI, Blas Víctor	15.019/00	MENDOZA
SILVANI, Américo Ariel	18.658/00	LA PLATA	ENERO 2019		
GAUNA, Juan Bautista	18.659/00	LA PLATA	VARELA, Miguel Angel	18.783	SEDE CENTRAL
MARZO 2018					
AYBAR, Carlos Dante	18.660/00	SEDE CENTRAL	RAVESE, Fernando	18.788/00	PUNTA ALTA
FORNES, José Ignacio	17.769/00	SEDE CENTRAL	ALVAREZ, José Argentino	18.791/00	SEDE CENTRAL
ABRIL 2018					
CASCIO, Victor Hugo	15.478/00	LA PLATA	ECHEGOVEN, Laura Griselda	18.793/00	SEDE CENTRAL
BARRERA, Fernando César	18.669/00	PUERTO BELGRANO	GARCIA, Javier Esteban	18.796/00	SEDE CENTRAL
ROMERO, Ramiro	18.679/00	CORDOBA	ROBLES, Raúl Eduardo	18.798/00	TRELEW
MAYO 2018					
GALVAN, Joaquín Amado	18.185/00	ZARATE	LENCINA, Raúl Humberto	18.800/00	SEDE CENTRAL
JUNIO 2018					
NO SE REGISTRAN SOCIOS CON DERECHO AL PRESENTE BENEFICIO					
JULIO 2018					
MAZA, Domingo Juan	18.698/00	PUERTO BELGRANO	FRAGA, Horacio Alberto	18.809/00	MAR DEL PLATA
TOCONAS, Roberto	18.704/00	RIO GRANDE	VALLEJOS, José	18.813/00	PUNTA ALTA
PESOA, Juan Carlos	18.706/00	SEDE CENTRAL	CONTRERAS, José Tomás	18.819/00	CORDOBA
AGOSTO 2018					
VAZQUEZ, Ramon Alfredo	18.232/00	SECCIONAL POSADAS	CABANA, Juan José	18.823/00	ZARATE
CARRILLO, Raúl Alberto	18.710/00	SEDE CENTRAL	LUCIANI, Sergio Alberto	18.825/00	SEDE CENTRAL
SANCHEZ, Juan Carlos	18.711/00	PUERTO BELGRANO	BARBOZA, Eduardo Vidal	18.845/00	SEDE CENTRAL
VIDAL, José Luis	18.713/00	PUERTO BELGRANO	VERDINO, Heber Alberto	18.861/00	BAHIA BLANCA
DINOLFO, Carlos Alfredo	18.720/00	PUERTO BELGRANO	TORANZO, Miguel Angel	18.883/00	PUNTA ALTA
RUEDA, Segundo Deciderio	18.722/00	SEDE CENTRAL	FEBRERO 2019		
SEPTIEMBRE 2018					
GONZALEZ, Carlos Alberto	14.571/00	PUERTO BELGRANO	POSADAS, Ernesto Miguel	18.892	BAHIA BLANCA
LOPEZ, Néstor Horacio	16.435/00	TUCUMAN	MARZO 2019		
GIOVANNETTI, Mauricio Marcos	18.730/00	SEDE CENTRAL	NO SE REGISTRAN SOCIOS CON DERECHO AL PRESENTE BENEFICIO		
PANIQUE, Luis Daniel	18.731/00	SEDE CENTRAL	ABRIL 2019		
PERALTA, Ramon Héctor	18.734/00	SEDE CENTRAL	ESPECHE, Eduardo Adalberto	15.651/00	SEDE CENTRAL
RODRIGUEZ JOFRE, Orlando Joaquín	18.736/00	SEDE CENTRAL	LUNA, Juan Carlos	18.903/00	SEDE CENTRAL
CARMONA, José	18.737/00	RIO GRANDE	MAYO 2019		
MONTIEL, Adrián Claudio	18.738/00	USHUAIA	ALDERETE, Pedro Miguel	15.943/00	PUERTO BELGRANO
RODRIGUEZ, Sabino	18.739/00	SEDE CENTRAL	JUNIO 2019		
JULIO 2019					
NO SE REGISTRAN SOCIOS CON DERECHO AL PRESENTE BENEFICIO					
AGOSTO 2019					
NO SE REGISTRAN SOCIOS CON DERECHO AL PRESENTE BENEFICIO					
SEPTIEMBRE 2019					
NO SE REGISTRAN SOCIOS CON DERECHO AL PRESENTE BENEFICIO					

Socios declarados Vitalicios

APELLIDO Y NOMBRE	SOCIO N°	LUGAR	APELLIDO Y NOMBRE	SOCIO N°	LUGAR
ENERO 2018					
VARELA, Gustavo Adolfo	15.899/00	SEDE CENTRAL	JULIO 2018		
SARMIENTO, Rogelio Domingo	15.916/00	SEDE CENTRAL	SOSA, Diego Martín	16.042	LA PLATA
SEGURA ALZOGÁRAY, Carlos Gilfredo	15.919/00	SEDE CENTRAL	GAMARRA, Armando	16.046	LA PLATA
FEBRERO 2018					
GAUNA, Rolando Ramon	15.927/00	CHACO	VALENCIA, Juan Carlos	16.058	PUERTO BELGRANO
RECALDE, Mario Alberto	15.928/00	SEDE CENTRAL	AGOSTO 2018		
FERNANDEZ, Marcelo Enrique	15.937/00	SEDE CENTRAL	MATZ, Otto Abelardo	13.032/00	TRES ARROYOS
GARCIA, José Antonio	15.938/00	SEDE CENTRAL	GARCIA, José Felipe	14.808/00	MENDOZA
NUÑEZ, Ramon Ignacio	15.939/00	SEDE CENTRAL	RIVAMAR, Santiago Ernesto	16.062/00	MAR DEL PLATA
MARZO 2018					
NO SE REGISTRAN SOCIOS CON DERECHO AL PRESENTE BENEFICIO					
ABRIL 2018					
LEDESMA, Ángel Rosendo	15.974/00	SANTIAGO DEL ESTERO	SANDOVAL, Julián	16.077/00	CORRIENTES
GAMBINO, José	15.985/00	MENDOZA	SEPTIEMBRE 2018		
MAYO 2018					
DURAN, Rubén Carlos	11.921/00	SEDE CENTRAL	SOSA, Emergildo Antonio	13.674/00	BAHÍA BLANCA
CRUZ, Jorge Antonio	15.993/00	SEDE CENTRAL	OROZCO, Edgar Edmundo	15.003	SAN LUÍS
GOMEZ GENEIRO, Teófilo Antonio	15.995/00	SEDE CENTRAL	BUADES, Ramon Clemente	16.083/00	SEDE CENTRAL
SUAREZ, Luis Héctor	15.996/00	CORDOBA	RODRIGUEZ, José Esteban	16.104/00	SEDE CENTRAL
JUNIO 2018					
BENTANCUR, Juan Ciriaco	16.007	SEDE CENTRAL	OCTUBRE 2018		
NUÑEZ, Roberto Ignacio	16.011	POSADAS	SANTOS, Victoriano	12.340/00	AZUL
ACEVEDO, Ramon Alberto	16.014	SEDE CENTRAL	LEONI, Atilio Emilio	12.127/00	SEDE CENTRAL
MARTINEZ, Rubén Darío	16.024	LA PLATA	CENA, Pedro Eduardo	12.129/00	ZARATE
GRAVES, José Luis	16.033	SEDE CENTRAL	RODRIGUEZ, Jorge Raúl	12.134/00	SEDE CENTRAL
BENITEZ, Marcelino Demetrio	16.036	SEDE CENTRAL	NOVIEMBRE 2018		
DICIEMBRE 2018					
ZUÑIGA, Carlos Antonio					

APELLIDO Y NOMBRE	SOCIO N°	LUGAR	APELLIDO Y NOMBRE	SOCIO N°	LUGAR
GUTIERREZ, Carlos Ricardo	16.172	TRELEW	MOLINA, Herman Francisco	16.448/00	CORDOBA
IBÁÑEZ, José Teodoro	16.174	BAHIA BLANCA	RUIZ, Hugo Rene	16.454/00	SEDE CENTRAL
SUJELD, Demetrio	16.176	VERONICA	TORREZ, Juan Carlos	16.455/00	SEDE CENTRAL
RUIZ, Segundo Alejo	16.177	RIO GRANDE	PALACIOS, Juan Neri	16.469/00	SEDE CENTRAL
VERÓN, Bernardo Ramón	16.193	SEDE CENTRAL	CAMACHO, Lino Mario Oscar	16.482/00	SEDE CENTRAL
PERALTA, Juan A.	16.198	SEDE CENTRAL	CASTAN, Juan Carlos	16.483/00	USHUAIA
TRIFILETTI, Raúl Oscar	16.200	VERONICA	JUNIO 2019		
ENERO 2019					
VALESIO, José María Raúl	14.335	TRELEW	OCAMPO, Juan Luis	15.560/00	SEDE CENTRAL
APAZA, Valentín Vidal	16.216	SEDE CENTRAL	FRIAS, Julián H.	16.489/00	VERONICA
HUERTA, Guillermo	16.217	SEDE CENTRAL	CASTILLO, Pacífico	16.495/00	PUNTA ALTA
MORENO, Roberto Mario	16.241	SEDE CENTRAL	FREDES, Alberto José	16.498/00	MAR DEL PLATA
CATA, Hipólito	16.244	BERISSO	BENITEZ, Juan Carlos	16.503/00	PUNTA ALTA
VILLALBA, Andrés Antonio	16.251	HUDSON	PEREZ, Rolando	16.504/00	MENDOZA
FILIPPPELLI, Fernando Jose	16.259	MAR DEL PLATA	TIBONE, Miguel Angel	16.505/00	MAR DEL PLATA
FEBRERO 2019					
GEMETRO, Carmelo	16.267	PUNTA ALTA	COTTET, Juan Carlos	16.508/00	SEDE CENTRAL
ACOSTA, Adolfo Ismael	16.301	BAHIA BLANCA	FRANCESCONI, Dante Leonardo	16.509/00	SEDE CENTRAL
ALBORNOZ, José Salvador	16302/00	SEDE CENTRAL	RUIZ DIAZ, Eladio	16.518/00	CHACO
MARZO 2019					
CORDOBA, Fermín Roberto	13.486	PUNTA ALTA	FUNES, José Oscar	16.521/00	SEDE CENTRAL
CHAVES, Pablo Eulogio	16.332	LA PLATA	JULIO 2019		
JUAREZ, Juan Carlos	16.334	SEDE CENTRAL	MOREYRA, Glives Laurentino	13.798/00	MAR DEL PLATA
BRITOS, Roque Antonio	16.350	PUNTA ALTA	RUEDA, Sixto Esteban	16.541/00	SEDE CENTRAL
MARTINEZ, Jorge Francisco	16.369	POSADAS	VERA, Demetrio Salvador	16.545/00	PUNTA ALTA
PAZ, Francisco Solano	16.372	SEDE CENTRAL	ARROYO, Cosme Damián	16.548/00	SEDE CENTRAL
SALINAS, Juan Carlos	16.375	SEDE CENTRAL	OIENE, Salvador	16.550/00	SALTA
ABRIL 2019					
FONSECA, Rubén Raúl	11.428/00	SEDE CENTRAL	MERINO, Bienvenido Miguel	16.557/00	LA PLATA
AJICE, Martín Américo	16.387/00	BAHIA BLANCA	ROCHA, Francisco Ismael	16.564/00	LA PLATA
ACIARS, Nicolás Fermín	16.399/00	TRELEW	VERDUGO, Carlos Orlando	16.565/00	PUNTA ALTA
AVILA, Juan Manuel	16.401/00	TRELEW	ZARATE, José Bacilio	16.566/00	ZARATE
MURUA, Armando del Corazón de Jesús	16.406/00	SEDE CENTRAL	AGOSTO 2019		
TOBARES, Carlos Hugo	16.409/00	MENDOZA	CUEVAS VILLEGAS, Roberto Demetrio	14.288	SEDE CENTRAL
BATTAGLINI, Juan Carlos	16.416/00	SEDE CENTRAL	CRUZ, Sixto	16.568	SEDE CENTRAL
LOMBARDI, Pascual Osvaldo	16.420/00	VERONICA	LEZCANO, Vital Francisco	16.580	TRELEW
GONZALEZ, Miguel Angel	16.423/00	SEDE CENTRAL	LATORRE, Carlos Alberto	16.590	USHUAIA
OLIVO, Manuel Evaristo	16.426/00	SANTIAGO DEL ESTERO	SEPTIEMBRE 2019		
MAYO 2019					
REYNA, Diógenes Ramón	16.437/00	MAR DEL PLATA	IBARRA, Ramon Jesús	16.605	USHUAIA
ROGA, Luis Rubén	16.440/00	BAHIA BLANCA	CARRIZO, Joaquín Delfo	16.608	BAHIA BLANCA
ZALAZAR, Juan Carlos	16.441/00	LA PLATA	CONDORI, Rafael Avelino	16.609	SALTA
			PEREZ, Raúl Eduardo	16.632	POSADAS

DISTRIBUIDORA QUINTELA
PRODUCTOS GASTRONOMICOS

Lista de precios: bit.ly/listaquintela
Tel: 4687-1326 // 4687-4958
WhatsApp: 11 6988 6530



Pensando en el
Asociado